

Hubungan Suntik Kb 3 Bulan Terhadap Kelancaran Menyusui Di Bpm Perawati Desa Karya Teladan Kabupaten Musi Rawas Sumatera Selatan

Mepi Sulastr¹⁾; Desi Aulia Umami²⁾; Ermi Resmi³⁾
^{1,2,3)} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹⁾ mepisulastr15@gmail.com ²⁾ esiumami@gmail.com ³⁾ ermiresmi@gmail.com

ARTICLE HISTORY

Received [14 Oktober 2024]
Revised [04 Desember 2024]
Accepted [05 Januari 2024]

KEYWORDS

Contraceptive Injections,
Breastfeeding.

This is an open access
article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)
license



ABSTRAK

Penggunaan KB menurut jenis alat atau cara KB di Indonesia didominasi oleh penggunaan KB suntik. Permasalahan ketidak lancaran dalam pemberian ASI merupakan efek samping yang sering terjadi dalam penggunaan KB suntik 3 Bulan. Hasil survey akseptor KB suntik 3 bulan yang berkunjung di BPM Perawati sebagian besar (80%) mengalami Ketidaklancaran ASI. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan Suntik Kb 3 Bulan Terhadap Kelancaran Menyusui Di Bpm Perawati Desa Karya Teladan Kabupaten Musi Rawas Sumatera selatan. Desain penelitian survey analitik pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 132 akseptor suntik 3 bulan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 akseptor suntik 3 bulan yang diambil secara purposive sampling dengan memilih jumlah sampel dan populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian (60%) penggunaan KB suntik 3 bulan >1 tahun dan lebih dari sebagian (68%) yang mengalami ketidak lancaran dalam pemberian ASI. Hasil analisis uji *chi-square* nilai $p = 0,010 < \alpha = 0,05$ kesimpulan ada Hubungan Suntik Kb 3 Bulan Terhadap Kelancaran Menyusui Di Bpm Perawati Desa Karya Teladan Kabupaten Musi Rawas Sumatera selatan.

ABSTRACT

The use of birth control according to the type of contraceptive device or method in Indonesia is dominated by the use of injectable contraceptives. The problem of non-fluency in breastfeeding is a side effect that often occurs when using 3-month injectable birth control. The results of a survey of 3-month injection contraceptive acceptors who visited BPM Nursing, most of them (80%) experienced breast milk irregularities. The aim of the research was to determine the relationship between 3-month birth control injections and smooth breastfeeding in Bpm Nursei Karya Teladan Village, Musi Rawas Regency, South Sumatra. Cross sectional approach analytical survey research design. The population in this study was 132 3-month injection acceptors. The sample in this study was 57 3-month injection acceptors taken using purposive sampling by selecting the sample size and population according to inclusion and exclusion criteria. The research instrument used a questionnaire. The results of the study showed that more than half (60%) used 3-month injectable contraceptives for >1 year and more than half (68%) experienced difficulties in breastfeeding. The results of the chi-square test analysis p value = $0.010 < \alpha = 0.05$ The conclusion is that there is a relationship between 3-month birth control injections and smooth breastfeeding in BPM Nursei Karya Teladan Village, Musi Rawas Regency, South Sumatra.

PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan cairan putih yang dihasilkan oleh kelenjar payudara wanita melalui proses laktasi. ASI merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, karena sifatnya yang alami dan komposisi yang lengkap serta sesuai bagi bayi. ASI dikatakan cukup bagi bayi jika terdapat ciri-ciri antara lain ASI merembes keluar puting susu ibu, bayi menyusui lama (> 10 menit) setiap kali menyusui, setelah menyusui bayi tidak rewel, dan bayi buang air kecil sering (> 6 kali) dalam sehari, ibu mendengar suara menelan ketika bayi menelan ASI, ibu merasa geli setiap kali bayi menyusui, anak menyusui lebih dari enam kali dalam sehari, dan buang air kecil lebih dari 3 kali dalam sehari ((Adnyana, Safitri and Christopher, 2016). Hormon *prolaktin* yang dihasilkan oleh kelenjar *hipofisa* bagian depan otak berfungsi untuk merangsang kelenjar produksi ASI. Kontrasepsi suntik 3 bulan memiliki kandungan 150 mg *Depo Medroxyprogesteron Asetat* dan kontrasepsi suntik 1 bulan memiliki kandungan kombinasi antara hormon 25 mg *Medroxyprogesteron Asetat* dan 5 mg *Estradiol Sipionat*. Dan hormon *Estradiol Sipionat* atau *estrogen* ini dapat menghambat kerja dari hormon *prolaktin* yang berpengaruh besar dalam memproduksi ASI (BKKBN, 2021). Bagi Ibu yang dalam masa menyusui, tidak dianjurkan menggunakan kontrasepsi suntik yang memiliki kandungan *estrogen* atau *estradiol sipionat* karena hal ini dapat menurunkan jumlah produksi ASI, sehingga menghambat kelancaran pengeluaran ASI selama masa laktasi (Hanafi H, 2004).

LANDASAN TEORI

“Suswati tentang pengaruh pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan dan 3 bulan terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji pearson didapatkan data $r = 0,407$ dan nilai $p = 0,003$, maka p mempunyai nilai $< 0,05$. Sehingga berdasarkan hasil analisis data tersebut diketahui bahwa ada pengaruh pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan dan 3 bulan terhadap produksi ASI pada ibu menyusui. Dengan volume ASI ibu menyusui yang menggunakan kontrasepsi suntik 1 bulan adalah 120 ml dan yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan adalah 168,7 ml.” “Sufriani tentang faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI dengan kecukupan ASI dengan hasil uji statistik didapatkan p -value 0,003 sehingga ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi dengan kecukupan ASI pada bayi 1-6 bulan (9) . Hasil penelitian serupa juga dilakukan oleh Yuliasari tentang hubungan penggunaan KB pil kombinasi dengan produksi ASI pada ibu menyusui. Hasil uji statistik didapatkan $p = 0,023$, berarti ada hubungan penggunaan KB pil kombinasi dengan produksi ASI.”

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan case control, yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok ibu yang menggunakan suntik KB 3 bulan saat menyusui dan ibu yang menggunakan kontrasepsi lain, selain suntik KB 3 bulan saat menyusui. (Hidayat, 2021). Subjek dalam penelitian ini adalah sampel yang diambil berasal dari total jumlah populasi yang memenuhi kriteria yaitu, ibu menyusui yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 3 bulan dan non suntik 3 bulan. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *Teknik Nonprobability sampling* yaitu mengambil sampel yang memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan kedalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden (60%) penggunaan KB suntik 3 bulan dan sebagian besar dari responden (68%) mengalami tidak lancar ASI. Hasil *uji chi square* menunjukkan nilai $p = 0,010 < \alpha = 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kelancaran ASI pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Perawati.

Pembahasan

Analisis Univariat

Analisa Univariat digunakan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian, dan hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel.

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 bulan dan Kelancaran ASI di PMB Perawati.

Karakteristik	F	%
Suntik KB 3 Bulan :		
Suntik KB 3 bulan	47	82
Non Suntik KB 3 Bulan	10	18
Kelancaran ASI :		
Tidak lancar	34	60
Lancar	23	40

Berdasarkan dari tabel 1 dapat dilihat bahwa sebagian besar dari responden (82%) menggunakan KB suntik 3 bulan dan sebagian besar dari responden (60%) Asi nya tidak lancar.

Analisis Bivariat

Tabel 2 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 bulan dengan Kelancaran ASI di PMB Perawati.

Variabel Independent	Kelancaran ASI						P
	Tidak Lancar		Lancar		Jumlah		
	N	%	N	%	F	%	
Suntik KB 3 Bulan :							
Suntik KB 3 bulan	32	68	2	20	34	60	0,010
Non Suntik KB 3 Bulan	15	32	8	80	23	40	
Total	47	100	10	100	57	100	

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden (60%) penggunaan KB suntik 3 bulan dan sebagian besar dari responden (68%) mengalami tidak lancar ASI. Hasil uji chi square menunjukkan nilai $p = 0,010 < \alpha = 0,05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kelancaran ASI pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Perawati .

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa:

1. Hampir seluruh dari responden Pengguna KB Suntik 3 bulan di BPM Perawati yaitu : (82%)
2. Sebagian besar dari responden mengalami kelancaran ASI di BPM Perawati yaitu (60%)
3. Hubungan Suntik KB 3 Bulan Terhadap Kelancaran Menyusui Di BPM Perawati Desa Karya Teladan Kabupaten Musi Rawas Sumatera Selatan yaitu *nilai p = 0,010 < $\alpha = 0,05$*

Saran

Berdasarkan hasil Kesimpulan di atas, maka dapat dirumuskan berapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, Diharapkan pada peneliti selanjutnya, dalam melakukan penelitian serupa dapat mengurangi keterbatasan yang peneliti lakukan saat ini, baik dalam hal, alat ukur, keterbatasan dalam pengumpulan data dari responden, terlebih jika peneliti selanjutnya dapat menggunakan analisis multivariat dengan membandingkan beberapa variabel sehingga didapat data yang lebih variatif yang dapat dijadikan masukan dalam menyusun rencana tindakan kebidanan, serta dengan jumlah sampel yang lebih banyak, menambahkan referensi dan penelitian terkait yang lebih banyak.
2. Bagi Puskesmas Karya Sakti, Dapat meningkatkan pemberian KIE (komunikasi, informasi dan edukasi) dan factor yang mempengaruhi kelancaran ASI.
3. Bagi Institusi Pendidikan, Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk wawasan dan pengetahuan di ruang lingkup Universitas Dehasen Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

Alfaridh, A. Y., Azizah, A. N., Ramadhanyngtyas, A., Maghfiroh, D. F., Amaria, H., Mubarakah, K., Arifatuddina, M., Shafira, N., Widyasanti, N., Kumala, S. S., & Nurwahyuni, A. (2021). Peningkatan Kesadaran dan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Remaja dan Ibu dengan Penyuluhan serta Pembentukan Kader Melalui Komunitas "CITALIA." *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskesmas)*, 1(2), 119–127.

Ardhiyanti, L. P., & Rosita, E. (2021). Hubungan kelelahan ibu pospartum dengan motivasi pemberian asi pada ibu postpartum. *Health Science Development Journal*, 2(2), 1–9.

Asih, Y. (2021). Bantal menyusui memengaruhi motivasi, musculoskeletal disorder pada ibu menyusui produksi ASI, breastfeeding pillow affects motivation, breastmilk production , and musculoskeletal disorder in breastfeeding mothers. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 435–445.

Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020). No (1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>

- Fadli, W. M., & Indriani. (2022). *Hubungan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri pada Ibu Postpartum Hari 1-3 di RSUD Kabelota*. 5(Januari), 361–370.
- Febriyona, R., & Tuna, M. (2018). *Prosiding Seminar Nasional 2018 Hubungan Konsumsi Jantung Pisang Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Masa Nifas*. 2015, 225–234.
- Istirokhatun, T., & Aulia, M. (2021). *Potensi Chlorella Sp. untuk Menyisihkan COD dan Nitrat dalam Limbah Cair Tahu*. 14(2).
- Latifah, J., Wahid, A., & Agianto. (2015). *Perbandingan Breast Care Dan Pijat Oksitosin*. 3(1), 34–43.
- Lexy, J. M. (2019). *Metode Studi kasus Kualitatif*. 25–29.
- Mardiya, R., & Rahmita, H. (2022). *Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru*. 8(2)
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). *Nusantara Hasana Journal*. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Ranggi Trisnanda Putri, M., Eka Widyastuti, D., & Yessy Mareta, M. (2019). *The Effectiveness Of Providing Health Education For Lactation Preparation On Knowledge And Behavior Of Breast Care In Third Trimester Pregnant Women*. 000.
- Retnaningtyas, E., Suhita, B. M., Febriani, N., Martiana, Serianti, Noviyanti, & Selviana. (2022). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Teknik Perawatan Payudara dan Manfaat Asi. ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 38–43. <https://doi.org/10.34306/adimas.v3i1.808>
- Rosdiana, R., Anggraeni, S., & Jamila, J. (2022). *Hubungan Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 98. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1276>
- Sari, B. N. (2021). *Program studi ilmu keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan hang tuah surabaya 2021*.