

Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Tanding Rejang Lebong

Desi Aulia Umami¹⁾; Indra Iswari²⁾; Eka Agustina Sari³⁾

^{1,2,3)}Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹⁾ desiumami@gmail.com; ²⁾ indraiswari258@gmail.com; ³⁾ ekaagustina15@gmail.com

ARTICLE HISTORY

Received [14 Oktober 2024]

Revised [03 Desember 2024]

Accepted [05 Januari 2024]

KEYWORDS

Knowledge, Support, Exclusive Breastfeeding

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Dukungan keluarga yang baik kepada ibu akan membantu keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga akan membuat ibu merasa tenang sehingga memperlancar produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. Rancangan yang digunakan dalam penelitian survey analitik dengan desain Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia subur di Puskesmas Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong periode bulan Januari-Mei 2024 berjumlah 514 orang sampel dalam penelitian ini berjumlah 84 responden. Pengambilan sampel diambil secara purposive sampling. Hasil penelitian diperoleh dari 84 responden hampir setengah responden (44%) memiliki pengetahuan kurang. Dari 84 responden sebagian besar responden (53,6%) keluarga mendukung dalam pemberian ASI Eksklusif. Dari 84 responden sebagian besar responden (53,6%) keluarga mendukung pemberian ASI eksklusif dan hampir setengah responden (46,4%) Keluarga tidak mendukung dalam pemberian ASI eksklusif. Ada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.

ABSTRACT

Good family support for the mother will help the success of exclusive breastfeeding. Family support will make the mother feel calm, thereby facilitating breast milk production. The aim of this research is to determine the relationship between knowledge and family support and exclusive breastfeeding at the Ulak Tanding Community Health Center, Rejang Lebong Regency, Bengkulu Province. The design used in analytical survey research is a cross sectional design. The population in this study were women of childbearing age at the Ulak Tanding Community Health Center, Rejang Lebong Regency for the period January-May 2024, totaling 514 people. The sample in this study was 84 respondents. Sampling was taken by purposive sampling. The research results were obtained from 84 respondents, almost half of the respondents (44%) had insufficient knowledge. Of the 84 respondents, the majority of respondents (53.6%) had families supporting exclusive breastfeeding. Of the 84 respondents, most of the respondents (53.6%) families supported exclusive breastfeeding and almost half of the respondents (46.4%) families did not support exclusive breastfeeding. There is a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding at the Ulak Tanding Community Health Center, Rejang Lebong Regency, Bengkulu Province. There is a relationship between family support and exclusive breastfeeding at the Ulak Tanding Community Health Center, Rejang Lebong Regency, Bengkulu Province..

PENDAHULUAN

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menilai ASI adalah sumber gizi terbaik bagi bayi dan batita atau bayi dibawah usia tiga tahun. WHO mengatakan ASI memberi manfaat kesehatan seumur hidup. Menurut WHO orang yang pernah mendapat ASI sewaktu bayi memiliki kemungkinan lebih kecil menghadapi masalah berat badan atau obesitas dalam hidupnya kelak. Faktor eksternal ibu adalah segala sesuatu yang berasal di luar diri ibu, seperti dukungan keluarga. Faktor tersebut sangat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada bayi. Sehingga faktor tersebut tidak terealisasi dengan baik dan benar pada ibu menyusui, maka hal tersebut akan mempengaruhi rendahnya pemberian ASI eksklusif pada bayi (Maritalia, 2017). Dukungan keluarga yang baik kepada ibu akan membantu keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga akan membuat ibu merasa tenang sehingga memperlancar produksi ASI. Keluarga membantu ibu agar bisa menyusui dengan nyaman sehingga ASI yang dihasilkan maksimal (Khasanah, 2013). Sehingga jika dukungan keluarga tidak dilaksanakan dengan benar, hal tersebut dapat menjadi penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif pada bayi (Heryani, 2021).

LANDASAN TEORI

1. “Werdani, dkk (2022) factor internal yang mempengaruhi rendahnya ASI eksklusif yang berperan cukup penting yaitu pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif. Ada enam (75%) literature menunjukkan hasil signifikasi tentang hubungan pengetahuan dengan ASI eksklusif hampir keseluruhan literature (87,5) memiliki kecendrungan sama yaitu responden yang tidak memberikan ASI eksklusif memiliki pengetahuan yang kurang dan hanya ada tiga literature yang menampilkan hasil analisis hubungan sikap dengan ASI eksklusif dan keseluruhan hasilnya menunjukkan adanya hubungan signifikan. Pada kelompok responden yang tidak memberikan ASI eksklusif, presentase yang memiliki sikap negatif lebih besar dari pada yang memiliki sikap positif (Werdani dkk, 2022). “
2. “Mawaddah, dkk (2018) pengaruh pengetahuan ibu, sikap dan dukungan keluarga sangat berpengaruh pada pemberian ASI Eksklusif. Pengetahuan ibu dapat mempengaruhi praktik memberikan ASI eksklusif, lama memberikan asi eksklusif dan menghindari makanan pendamping ASI karena menyadari konsekuensinya Dengan kesehatan bayi. Dukungan keluarga juga dapat mempengaruhi pemberian ASI eksklusif dikarenakan bila semakin tinggi dukungan keluarga untuk memberikan ASI eksklusif maka semakin tinggi keputusan ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.”

METODE ANALISIS

Jenis penelitian yang digunakan ini termasuk jenis penelitian non eksperimen untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan Keluarga Dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Nusa Indah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan metode cross sectional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 84 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara consecutive sampling yaitu mengambil sampel yang memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan kedalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa

- 1). Dari 84 responden hampir setengah responden (44%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil responden (26,2%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil responden (29,8%) memiliki pengetahuan baik.
- 2). Dari 84 responden sebagian besar responden (53,6%) Keluarga mendukung dalam keberhasilan ASI Eksklusif dan hampir setengah responden (46,4%) Keluarga tidak mendukung dalam keberhasilan ASI Eksklusif. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan Keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.

Pembahasan

Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mendapatkan gambaran distribusi frekuensi independent variable dan dependent variable.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.

No	Pengetahuan	Frekuensi (84)	Persentase (100%)
1	Kurang	37	44
2	Cukup	22	26,2
3	Baik	25	29,8
Total		84	100

Berdasarkan Tabel 1 di atas diperoleh dari 84 responden hampir setengah responden (44%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil responden (26,2%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil responden (29,8%) memiliki pengetahuan baik.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.

No	Dukungan Keluarga	Frekuensi (84)	Persentase (100%)
1	Tidak Mendukung	39	46,4
2	Mendukung	45	53,6
Total		84	100

Berdasarkan Tabel 2 di atas diperoleh dari 84 responden sebagian besar responden (53,6%) Keluarga mendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif dan hampir setengah responden (46,4%) Keluarga tidak mendukung dalam pemberian ASI eksklusif.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu(N=84)

No	Minat	Frekuensi (84)	Persentase (100%)
1	Non ASI Eksklusif	45	53,6
2	ASI Eksklusif	39	46,4
Total		84	100

Berdasarkan Tabel 3 diperoleh dari 84 responden sebagian besar responden (53,6%) non ASI eksklusif dan hampir setengah responden (46,4%) ASI Eksklusif.

Analisis Bivariat

Analisa bivariate dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan Keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu yang telah dilakukan analisis bivariat didapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 4. Hubungan Pengetahuan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu

Pengetahuan	Keberhasilan ASI Eksklusif				Total		p value
	Non ASI Eksklusif		ASI Eksklusif		f	%	
	f	%	f	%			
Kurang	33	89,2	4	10,8	37	100	0,000
Cukup	10	45,5	12	54,5	22	100	
Baik	2	8	23	92	25	100	
Total	45	53,6	39	46,4	84	100	

Berdasarkan tabel 4 hubungan antara pengetahuan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu diperoleh dari 37 responden dengan pengetahuan kurang terdapat 33 responden Non ASI eksklusif, dari 22 responden pengetahuan cukup terdapat 12 responden ASI Eksklusif dan dari 25 responden pengetahuan baik terdapat 23 responden ASI Eksklusif. Hasil analisis dengan menggunakan uji Chi-Square diperoleh nilai p-value = 0,000 < nilai α = 0,05, artinya signifikan.

Tabel 5. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu

Dukungan Keluarga	Keberhasilan ASI Eksklusif				Total		p value
	Non ASI Eksklusif		ASI Eksklusif		f	%	
	f	%	f	%			
Tidak mendukung	29	74,4	10	25,6	39	100	0,000
Mendukung	16	35,6	29	64,4	45	100	
Total	45	53,6	39	46,4	84	100	

Berdasarkan tabel 5. hubungan antara dukungan Keluarga dengan keberhasilan ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu diperoleh dari 39 responden yang tidak mendapat dukungan Keluarga terdapat 29 responden tidak mendukung ASI eksklusif dan dari 45 responden yang mendapat dukungan Keluarga terdapat 29 responden mendukung ASI eksklusif. Hasil analisis dengan menggunakan uji Chi-Square diperoleh nilai p-value = 0,000 < nilai α = 0,05, artinya signifikan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa:

1. Hampir setengah responden (44%) memiliki pengetahuan kurang
2. Sebagian besar responden (53,6%) Keluarga mendukung dalam Pemberian ASI Eksklusif.
3. Hampir setengah responden (46,4%) tidak ASI Eksklusif.
4. Ada hubungan pengetahuan dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.
5. Ada hubungan dukungan Keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padang Ulak Tanding Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu.

Saran

Berdasarkan hasil Kesimpulan di atas, maka dapat dirumuskan berapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Rejang Lebong, Diharapkan pada Dinas Kesehatan untuk meningkatkan cakupan penggunaan kontrasepsi jangka panjang dengan melakukan program promosi kesehatan melalui penyuluhan maupun pendidikan kesehatan sehingga bisa meningkatkan cakupan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. .
2. Bagi Puskesmas Padang Ulak Tanding, Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penting nya ASI Eksklusif dengan meningkatkan program promosi kesehatan melalui penyuluhan maupun pendidikan kesehatan sehingga kesadaran di masyarakat dan meningkatkan pelayanan tenaga kesehatan ke masyarakat.
3. Bagi Pengembangan penelitian, Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk masa yang akan datang dengan faktor lain yang lebih dominan yang berhubungan dengan factor yang mempengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif diantaranya sikap, motivasi dan dukungan petugas kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaridh, A. Y., Azizah, A. N., Ramadhanytyas, A., Maghfiroh, D. F., Amaria, H., Mubarakah, K., Arifatuddina, M., Shafira, N., Widyasanti, N., Kumala, S. S., & Nurwahyuni, A. (2021). Peningkatan Kesadaran dan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Remaja dan Ibu dengan Penyuluhan serta Pembentukan Kader Melalui Komunitas "CITALIA." *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(2), 119–127.

- Ardhiyanti, L. P., & Rosita, E. (2021). Hubungan keletihan ibu pospartum dengan motivasi pemberian asi pada ibu postpartum. *Health Science Development Journal*, 2(2), 1–9.
- Asih, Y. (2021). Bantal menyusui memengaruhi motivasi, musculoskeletal disorder pada ibu menyusui produksi ASI, breastfeeding pillow affects motivation, breastmilk production , and musculoskeletal disorder in breastfeeding mothers. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 435–445.
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2022). No (1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Fadli, W. M., & Indriani. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dengan Involusi Uteri pada Ibu Postpartum Hari 1-3 di RSUD Kabelota. 5(Januari), 361–370.
- Febriyona, R., & Tuna, M. (2018). Prosiding Seminar Nasional 2018 Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang Dengan Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Masa Nifas. 2021, 225–234.
- Istirokhatun, T., & Aulia, M. (2017). Potensi *Chlorella Sp.* untuk Menyisihkan COD dan Nitrat dalam Limbah Cair Tahu. 14(2).
- Latifah, J., Wahid, A., & Agianto. (2021). Perbandingan Breast Care Dan Pijat Oksitosin. 3(1), 34–43.
- Lexy, J. M. (2014). Metode Studi kasus Kualitatif. 25–29.
- Mardiya, R., & Rahmita, H. (2022). Efektifitas Senam Nifas Dengan Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru. 8(2) , 41–47.
- Mardjun, Z., Korompis, G., & Rompas, S. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22901>
- Marlina, Li., & Hilmawan, R. G. (2022). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kembalinya Menstruasi di WilKeluarga Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 16(1), 127–134.
- Muliawati, D. (2021). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Breast Care dan Pijat Oksitosin pada Ibu Masa Nifas. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(02), 192–198. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&qsp=3&q=manfaat+pijat+oksitosin+ibu+hamil&qst=bb#d=gs_qabs&t=1658062242504&u=%23p%3D5_9SKHzjzYJ
- Nurahmawati, D., Mulazimah, M., Ikawati, Y., Agata, D. D., & Pratika, R. (2021). Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Angkatan Darat Di Kota Kediri. *Abdimas: Papua Journal of Community Service*, 3(2), 61–67. <https://doi.org/10.33506/pjcs.v1i2.1416>
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Ranggi Trisnanda Putri, M., Eka Widyastuti, D., & Yessy Mareta, M. (2021). The Effectiveness Of Providing Health Education For Lactation Preparation On Knowledge And Behavior Of Breast Care In Third Trimester Pregnant Women. 000.
- Retnaningtyas, E., Suhita, B. M., Febriani, N., Martiana, Serianti, Noviyanti, & Selviana. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Teknik Perawatan Payudara dan Manfaat Asi. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 38–43. <https://doi.org/10.34306/adimas.v3i1.808>
- Rosdiana, R., Anggraeni, S., & Jamila, J. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 98. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1276>
- Sari, B. N. (2021). Program studi ilmu keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan hang tuah surabaya 2021.
- Sari, F. N., & Suhertusi, B. (2022). Senam Nifas Upaya Percepatan Involusi Uterus pada Ibu Postpartum. *Jurnal Abdidas*, 1(3), 149–156.
- Sari, F. N., & Suhertusi, B. (2021). Pengaruh Senam Nifas Dengan Involusi Uterus Ibu Post Partum The Effect of Postpartum Gymnastics on Uterine Involution in Post Partum. *Jurnal Midewifery*, 5(2), 211–216.

Sinaga, E. L. S. (2017). Hubungan kelelahan ibu post partum dengan motivasi pemberian asi pada ibu postpartum 7-14 hari di posyandu wilKeluarga kerja puskesmas Muara Enim. Universitas Airlangga, 19–24.