



# JNPH

Volume 12 No. 1 (April 2024)

© The Author(s) 2024

## KARAKTERISTIK PEMILAHAN SAMPAH PADA USAHA JASA BOGA

## CHARACTERISTICS OF WASTE SORTING IN CATERING SERVICES BUSINESSES

**APLINA KARTIKA SARI, RIANG ADEKO**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU,**  
**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN,**  
**JALAN INDRAGIRI NOMOR 3 PADANG HARAPAN BENGKULU**  
**Email: [aplinakesling@gmail.com](mailto:aplinakesling@gmail.com)**

### ABSTRAK

Sampah sangatlah tidak bermanfaat bagi sebagian besar masyarakat apalagi tidak diolah dan dipilah terlebih dahulu. Keberadaan sampah tersebut sangatlah menjadi fenomena yang sangat rumit untuk dipecahkan jika penanganannya tidak sesuai sehingga dapat mengancam kelangsungan hidup manusia. Oleh karena itulah, sampah harus dipilah dan diolah sesuai dengan peruntukannya. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, teknik dan alat yang digunakan dalam meneliti yaitu mengumpulkan informasi dengan memberikan pertanyaan menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan bagian dapur pada jasa boga berjumlah 52 karyawan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan teknik "total sampling" yaitu sebanyak 52 karyawan. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu karyawan yang berpengetahuan baik hanya (46%), dan yang memiliki sikap baik lebih dari setengah (98%) dan (79%) yang memiliki tindakan kurang dalam pemilahan sampah. Dapat menjadi bahan bacaan di Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berhubungan dengan Perilaku Pemilahan Sampah Pada Jasa Boga.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Jasa Boga**

### ABSTRACT

Garbage is not very useful for most people, especially if it is not processed and sorted first. The existence of this waste is a very complicated phenomenon to overcome if not handled properly, so it can threaten human survival. For this reason, waste must be sorted and processed according to its intended use. This type of research is descriptive research, the techniques and tools used in the research are collecting information by asking questions using a questionnaire. The population in this study were kitchen employees at catering services, totaling 52 people. The sampling technique in this research was a "total sampling" technique, namely 52 employees. The research results showed that only 24 people (46%) had good knowledge, and more than half had good attitudes, 51 people (98%) and 41 people (79%) had poor actions in sorting waste. Can be used as reading material in the Bengkulu Ministry of Health Health

**Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Catering Services**

## PENDAHULUAN

Permasalahan yang sering muncul di lingkungan yang sekarang menjadi perhatian serius di Indonesia adalah sampah (Ical and Mane 2022). Sebagian besar tumpukan sampah biasanya berasal dari sisa buangan dari industri pengolahan makanan karena menimbulkan efek dari sisa sampah organik maupun anorganik (Puteri and Yuristin 2020). Sisa hasil buangan tersebut tanpa melewati proses pemilahan dan langsung dibuang pada satu tempat sehingga mengakibatkan tidak dapat di daur ulang yang menyebabkan adanya perindukan dan berkembangbiaknya vektor sumber penyakit (Malina et al. 2017).

Beberapa penyakit yang disebabkan oleh adanya tumpukan sampah yang tanpa dilakukan pemilahan seperti halnya Demam Berdarah Dengue (DBD), Kolera, dan Disentri (Axmalia and Mulasari 2020). Urgensi dari pemilahan tersebut diharapkan sampah dapat dikelola dengan baik agar tidak mengganggu atau mengancam kesehatan masyarakat (Rosa, Rodiah, and Kurniawan 2022).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemilahan sampah. Pemilahan sampah ini merupakan tahapan awal yang menentukan keefektifan sistem pengelolaan sampah (Dewi et al. 2022) pada tahapan selanjutnya, kegiatan pemilahan sampah yang banyak dilakukan adalah pemilihan oleh pembuangan akhir baik itu tempat pembuangan sementara (TPS) maupun tempat pemrosesan akhir (TPA) (Harjanti and Anggraini 2020).

Jasa boga yang terbanyak berada di Wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat dimana terdapat 6 perusahaan jasa boga dengan total karyawan 52 orang dari 59 usaha jasa boga yang tersebar di wilayah Kota Bengkulu (SARI and MUALIM 2022).

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu pencarian fakta dengan interpretasi yang tepat. Penelitian deskriptif mempelajari masalah-masalah dalam masyarakat serta tata cara yang berlaku dalam masyarakat serta situasi-situasi tertentu, termasuk tentang hubungan, kegiatan-kegiatan, sikap-sikap, pandangan-pandangan, serta proses yang sedang berlangsung dan pengaruh-pengaruh dari suatu fenomena.

## HASIL PENELITIAN

Analisis univariat dilakukan untuk menganalisis setiap variabel penelitian berupa (pengetahuan, sikap, tindakan) pada karyawan sebagai berikut :

### a. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Pada Jasaboga di Kota Bengkulu

**Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan**

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Kurang	3	6
Cukup	25	48
Baik	24	46
Total	52	100

Berdasarkan tabel 1 didapatkan hasil bahwa hampir seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai pemilahan sampah yaitu berjumlah 25 responden (48%) dan memiliki tingkat pengetahuan baik 24 responden (46%).

### b. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Pada Jasaboga di Kota Bengkulu

**Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Pada Jasaboga di Kota**

## Bengkulu

Sikap	Frekuensi	Persentase
Unforable	1	2%
Favorable	51	98%
Total	52	100%

Berdasarkan tabel 2 didapatkan sebagian besar responden memiliki sikap favorable tentang Pemilahan Sampah dengan jumlah 51 responden (98%).

### c. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan Pada Jasaboga Di Kota Bengkulu

**Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan Pada Jasaboga Di Kota Bengkulu**

Tindakan	Frekuensi	Persentase
Kurang	41	79
Baik	11	21
Total	52	100

Berdasarkan tabel 3 didapatkan sebagian besar (79%) responden memiliki tindakan yang kurang terhadap Pemilahan Sampah

## PEMBAHASAN

### 1. Pengetahuan

Hasil penelitian pada Tabel 1.1 diketahui lebih dari sebagian responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai pemilahan sampah yaitu berjumlah 25 responden (48%) dan memiliki tingkat pengetahuan baik 24 responden (46%), dan hanya 3 responden (6%) yang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Dari hasil yang didapatkan bahwa 49 responden telah memahami tingkat pengetahuan pemilahan sampah di tempat ketring dari prosese pemilahan sampah organic dan anorganik sedangkan 3 responden belum memahami tingkat pengetahuan pemilahan sampah sehingga responden belum memahami cara

pemilahan sampah. Pengetahuan karyawan jasa boga di wilayah Puskesmas Lingkar Barat sudah cukup baik, selain faktor pendidikan yang mempengaruhi pengetahuan mereka. Karyawan sudah banyak mengetahui cara- cara pemilahan sampah.

### 2. Sikap

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 1.2 menunjukkan sebagian besar responden (98%) memiliki sikap favorable sebanyak 51 dan sebagian kecil responden 1 responden (2%) memiliki sikap unfavourable. Dari hasil yang didapatkan bahwa 51 responden telah memiliki sikap pemilahan sampah di tempat catering mulai dari tempat sampah sampai prosese pemilahan sampah organic dan anorganik sedangkan 1 responden belum memiliki sikap pemilahan sampah yang baik. Sikap karyawan jasa boga di wilayah Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

### 3. Tindakan

Berdasarkan hasil penelitian tabel 1.3 menunjukkan sebagian besar responden (79%) memiliki tindakan yang kurang sebanyak 41 responden dan 11 responden sebagian kecil responden (21%) yang memiliki tindakan baik .Dari hasil yang didapatkan bahwa 41 respinden memiliki tindakan yang kurang ini disebabkan kurangnya kesadaran karyawan untuk pemilahan sampah organic dan anorganik menurut karyawan kegiatan tersebut merepotkan dan memakan banyak waktu, selain itu tidak ada karyawan yang saling mengingatkan semua karyawan untuk melakukan pemilahan sampah organic dan anorganik, sedangkan 11 responden telah memiliki tindakan baik dalam pemilahan sampah organic dan anorganik

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari setengah responden (46%) memiliki pengetahuan baik dalam pemilahan sampah.
2. Sebagian besar responden (98%) memiliki sikap baik mengenai Pemilahan Sampah.
3. Sebagian besar responden (79%) memiliki tindakan kurang mengenai Pemilahan Sampah.

## SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberi saran

1. Edukasi dari pihak Puskesmas tentang jasa pengolahan jasa boga
2. Pihak jasa boga menyediakan sarana atau tempat sampah yang dapat dipilah

## DAFTAR PUSTAKA

- Axmalia, Astry, and Surahma Asti Mulasari. 2020. "Dampak Tempat Pembuangan Akhir Sampah (TPA) Terhadap Gangguan Kesehatan Masyarakat." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 6 (2): 171–76. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.536>.
- Dewi, Rahmawati Eka, Nur Setiyaningrum, Ayuning Sekar Hapsari, and Fajar Gemilang Pradana. 2022. "Pemilahan Sampah Dengan Cara Paksa Pilah Sampah Dari Rumah." *Berdikari: Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks* 10 (2): 225–35. <https://doi.org/10.18196/berdikari.v10i2.15729>.
- Harjanti, Intan Muning, and Pratamaningtyas Anggraini. 2020. "Pengelolaan Sampah Di Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Jatibarang, Kota Semarang." *Jurnal Planologi* 17 (2): 185. <https://doi.org/10.30659/jpsa.v17i2.9943>.
- Ical, Ihsyaluddin, and Azmin Mane. 2022. "Kesadaran Lingkungan Dalam Pengelolaan Sampah Di Pantai Nirwana Kota Baubau." *Jurnal Green Growth Dan Manajemen Lingkungan* 11 (2): 85–97. <https://doi.org/10.21009/jgg.v11i2.26419>.
- Malina, Asmi Citra, Suhasman, Asikin Mughtar, and Sulfahri. 2017. "Kajian Lingkungan Tempat Pemilahan Sampah Di Kota Makassar." *Jurnal Inovasi Dan Pelayanan Publik Makassar* 1 (1): 14–27.
- Puteri, Ade Dita, and Devina Yuristin. 2020. "Pengaruh Pengetahuan Dan Perilaku Warga Dalam Menyikapi Sampah Rumah Tangga Terhadap Akumulasi Sampah Rumah Tangga Di Kecamatan Bangkinang Seberang." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 1 (1): 51–64.
- Rosa, Muhammad Khairul Amri, Yuli Rodiah, and Adhadi Kurniawan. 2022. "Edukasi Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Sawah Lebar Baru Kota Bengkulu." *Abdi Reksa* 3 (1): 52–58. [www.ejournal.unib.ac.id/index.php/abdireksa](http://www.ejournal.unib.ac.id/index.php/abdireksa).
- SARI, APLINA KARTIKA, and MUALIM MUALIM. 2022. "Study Personal Hygiene Dan Fasilitas Sanitasi Jasa Boga Kota Bengkulu." *Journal of Nursing and Public Health* 10 (2): 163–67. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i2.3165>.