



## Edukasi Pembuatan Teh Celup Bunga Telang Dengan Penambahan Jahe Dan Serai Di Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kecamatan Muara Bangkahulu Kota Bengkulu

Femmi Muharsyaida <sup>1)</sup>; Anjelia Puspita Saril <sup>2)</sup>; Febry Dian Saputra <sup>3)</sup>; Muhammad Efrizal Dwi S <sup>4)</sup>; Lina Widawati <sup>5)</sup>; Hilda Meisya <sup>6)</sup>; Ririn Afriani <sup>7)</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7)</sup> Universitas Dehasen Bengkulu

Email: <sup>1</sup> [femmi1503@gmail.com](mailto:femmi1503@gmail.com); <sup>2</sup> [anjeliapuspita0@gmail.com](mailto:anjeliapuspita0@gmail.com); <sup>3</sup> [febryds@gmail.com](mailto:febryds@gmail.com); <sup>4</sup> [rizalmuhammad2103@gmail.com](mailto:rizalmuhammad2103@gmail.com); <sup>5</sup> [linawida84@unived.ac.id](mailto:linawida84@unived.ac.id); <sup>6</sup> [ririnafriani@unived.ac.id](mailto:ririnafriani@unived.ac.id)

### ARTICLE HISTORY

Received [10 Februari 2025]

Revised [17 Maret 2025]

Accepted [19 Maret 2025]

### KEYWORDS

Tamanan Hias, Herbal, Rempah.

This is an open access article under the [CC-BY-SA license](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



### ABSTRAK

Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kecamatan Muara Bangkahulu merupakan salah satu wilayah di Kota Bengkulu, yang mayoritas mata pencahariannya sebagai buruh dan pedagang. Saat ini di Kelurahan Rawa Makmur RT 09 khususnya Ibu-Ibu PKK sedang melakukan pemberdayaan tanaman hias yaitu bunga telang. Tanaman bunga telang selain sebagai tanaman hias, bunganya memiliki manfaat terhadap kesehatan dan berpotensi untuk diolah sebagai minuman herbal. Bunga telang berwarna biru, ungu atau biru keunguan yang berasal dari senyawa antosianin. Senyawa tersebut bermanfaat untuk kesehatan karena memiliki aktivitas antioksidan. Antosianin yang terdapat pada bunga telang memiliki kestabilan yang baik, sehingga sering digunakan sebagai pewarna alami pada makanan. Selain sebagai pewarna, kandungan antosianin pada bunga telang memiliki fungsi sebagai salah satu sumber antioksidan yang berfungsi sebagai penangkal radikal bebas di dalam tubuh. Teh merupakan bahan baku minuman penyegar yang dikenal luas dan disukai oleh masyarakat di seluruh dunia. Saat ini telah berkembang berbagai macam teh herbal, seperti teh rempah, teh daun kelor, teh bunga telang, yang banyak mengandung antioksidan yang baik bagi tubuh. Teh herbal bunga telang memiliki kelemahan yaitu aroma bunga telang kurang disukai bila diseduh. Oleh karena itu untuk menghasilkan teh yang beraroma diperlukan bahan tambahan yang dapat digunakan sebagai penguat aroma, seperti daun pandan, rimpang jahe, dan batang serai. Upaya memaksimalkan tujuan dari program Pengabdian Masyarakat Mahasiswa (PMM) pengolah bunga telang perlu dilakukan pendampingan secara berkala terkait proses pengolahan teh bunga telang dengan penambahan jahe dan serai hingga proses penjualan yang akan dilakukan pada kemudian hari oleh Ibu-Ibu PKK Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kota Bengkulu.

### ABSTRACT

Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Muara Bangkahulu District is one of the areas in Bengkulu City, where the majority of the livelihoods are laborers and traders. Currently in Rawa Makmur RT 09, especially the PKK women are empowering ornamental plants, namely telang flowers. Besides being an ornamental plant, the flowers have health benefits and have the potential to be processed as herbal drinks. Telang flowers are blue, purple or purplish blue in color which comes from anthocyanin compounds. The compound is beneficial for health because it has antioxidant activity. Anthocyanins found in telang teas have good stability, so they are often used as natural dyes in food. Apart from being a colorant, the anthocyanin content in telang flowers has a function as a source of antioxidants that function as an antidote to free radicals in the body. Tea is a raw material for refreshing drinks that is widely known and favored by people around the world. Currently, various kinds of herbal teas have been developed, such as spice tea, moringa tea, and telang flower tea, which contain many antioxidants that are good for the body. Telang flower herbal tea has the disadvantage that the aroma of telang flowers is less favorable when brewed. Therefore, to produce flavorful tea, additional ingredients are needed that can be used as aroma enhancers, such as pandan leaves, ginger rhizomes, and lemongrass stems.

## PENDAHULUAN

Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kecamatan Muara Bangkahulu merupakan salah satu wilayah di Kota Bengkulu, yang mayoritas mata pencahariannya sebagai buruh dan pedagang. Kelurahan Rawa Makmur di Kecamatan Muara Bangka Hulu, Kota Bengkulu, terdiri dari 22 Rukun Tetangga (RT) dan 4 Rukun Warga (RW). Kelurahan ini merupakan salah satu dari beberapa kelurahan di Kota Bengkulu yang berfungsi sebagai unit administrasi pemerintahan lokal, melayani kebutuhan penduduk setempat dalam berbagai aspek administrasi dan pelayanan publik. Adapun jumlah Penduduk RT 09 memiliki sekitar 200 kepala keluarga dengan total penduduk sekitar 800 jiwa.

Saat ini di Kelurahan Rawa Makmur RT 09 khususnya Ibu-Ibu PKK sedang melakukan pemberdayaan tanaman hias yaitu bunga telang. Tanaman bunga telang selain sebagai tanaman hias, bunganya memiliki manfaat terhadap kesehatan dan berpotensi untuk diolah sebagai minuman herbal.

## METODE

Hal pertama yang dilakukan ialah dengan melakukan survei lokasi yang selanjutnya silaturahmi kepada ketua RT 09 Rawa makmur Kota Bengkulu, guna mempelajari hal apa yang dibutuhkan oleh warga RT 09 dan bisa kami lakukan semasa sosialisasi PMM di RT 09 Rawa makmur. Berikutnya, berdasarkan data-data yang di dapatkan dari hasil survei dan sosialisasi dengan warga RT 09 Rawa makmur, perencanaan PMM dilakukan melalui diskusi kelompok sehingga menghasilkan program Pengabdian Masyarakat Mahasiswa ini nantinya bisa bermanfaat untuk warga RT 09 Rawa makmur. Program kerja yang didapatkan ialah Edukasi pembuatan teh celup bunga telang dengan penambahan jahe dan serai yang merupakan hasil tanaman dari warga RT 09 Rawa makmur.



**Gambar 1. Alur kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat**

**Tabel 1. Sumber Daya Penelitian**

No	Aktivitas	Manusia	Perangkat
1	Survey Lokasi	Femmi muharsyaida Anjelia puspita sari Febry dian Saputra Muhammad efrizal dwi sapura	SmartpHone
2	Formulasi dan percobaan pembuatan teh bunga telang	Femmi muharsyaida Anjelia puspita sari Febry dian Saputra Muhammad efrizal dwi sapura	Wadah, pisau, talenan, oven , sendok
3	Persiapan bahan, alat, kelengkapan dan surat pengantar kegiatan	Femmi muharsyaida Anjelia puspita sari Febry dian Saputra Muhammad efrizal dwi sapura	Laptop
4	Pelaksanaan kegiatan PMM	Femmi muharsyaida Anjelia puspita sari Febry dian Saputra Muhammad efrizal dwi sapura	Alat dan bahan



## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Aktivitas

Pada tahap ini, edukasi manfaat bunga telang, jahe, dan serai dilakukan dengan metode ceramah. Mitra, yaitu Ibu-Ibu PKK Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kota Bengkulu cukup antusias. Penyampaian materi tentang manfaat bunga telang, jahe dan serai. Kombinasi bahan alam yang digunakan dalam membuat minuman fungsional bertujuan untuk lebih memperkaya nutrisi dan manfaat dari produk. Salah satu bahan alam yang berpotensi untuk memperkaya nutrisi dan manfaat minuman fungsional bunga telang adalah jahe dan serai.



**Gambar 2. Teh Bunga Telang Dengan Penambahan Jahe Atau Serai**

### Penyelesaian Masalah

Proses pengolahan teh bunga telang dengan penambahan jahe dan serai:

- 1) Siapkan bahan dan alat
  - a. Alat  
Wadah, pisau, talenan, oven, sendok
  - b. Bahan
    1. 100 bunga telang, 500 gr jahe, 5 ikat serai, kantong teh, standing pouch.
    2. Menyiapkan bahan dan alat yang diperlukan.
    3. Bersihkan dan mencuci semua bahan.
    4. Setelah itu bunga telang dikeringkan langsung ke matahari untuk jahe dan serai sebelum dikeringkan diiris atau cincang halus.
    5. Setelah itu bunga telang kering ditambahkan jahe kering dan bunga telang ditambah serai kering dimasukkan dalam kantong teh, dan dikemas dalam kemasan standing pouch.



**Gambar 3. Proses Pembuatan Teh Dan Foto Bersama Setelah Kegiatan**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan edukasi dan pelatihan kepada kelompok Ibu- Ibu PKK Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kota Bengkulu terkait pembuatan teh bunga telang dengan penambahan jahe dan serai:

1. Bertambahnya pengetahuan dan keterampilan Ibu-ibu PKK di RT 09 Rawa Makmur Kota Bengkulu mengenai pengolahan bunga telang menjadi teh telang.
2. Bertambahnya pengetahuan dan keterampilan Ibu-ibu PKK di RT 09 Rawa Makmur Kota Bengkulu mengenai pengolahan penambahan jahe dan serai pada teh telang.
3. Bertambahnya pengetahuan dan keterampilan Ibu-ibu PKK di RT 09 Rawa Makmur Kota Bengkulu dalam desain label dan kemasan produk, yang ditunjukkan dengan telah terbentuknya desain kemasan dari label untuk produk yang telah dihasilkan.

Upaya memaksimalkan tujuan dari program Pengabdian Masyarakat Mahasiswa (PMM) pengolahan bunga telang perlu dilakukan pendampingan secara berkala terkait proses pengolahan teh bunga telang dengan penambahan jahe dan serai hingga proses penjualan yang akan dilakukan pada kemudian hari oleh Ibu-Ibu PPK Kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kota Bengkulu.



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiratan Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan karuna-Nya kepada kami dapat melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat Mahasiswa (PMM). Tematik dan menyelesaikan laporan dengan baik. Dalam proses Pengabdian Masyarakat Mahasiswa tematik dan penulisan laporan ini, kami banyak mendapatkan bantuan moral maupun mental dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Lina Widawati, S.TP., M.Si selaku pembimbing utama
2. Ibu Hilda Meisya A, S.TP., M.Si selaku pembimbing kedua
3. Ibu Ririn Afriani, S.P., M.Agr selaku pembimbing ketiga

Tak lupa pula kami ucapkan terimakasih kepada masyarakat kelurahan Rawa Makmur RT 09 Kecamatan Muara Bangkahulu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bun, S., Marpaung, A. M., & Rahmawati, D. (2016). Minuman antioksidan dari campuran ekstrak bunga *Clitoria ternatea*, *Hibiscus sabdariffa*, *Ipomoea tricolor*. In Prosiding Seminar Nasional 2016 Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia. Departemen Teknologi Pertanian Universitas Hasanuddin dan PATPI Cabang Makassar. [tekpert.unhas.ac.id/patpi2016](http://tekpert.unhas.ac.id/patpi2016)
- Hariana. (2006). Tumbuhan Obat dan Khasiatnya. Penebar Swadaya. Jakarta
- Lakshmi, C. N. D. M., Raju, B. D. P., Madhavi, T., & Sushma, N. J. (2014). Identification of Bioactive Compounds By Ftir Analysis and in Vitro. *Indo American Journal of Pharmaceutical Research*, 4(09), 3894–3903. <https://www.scinapse.io/papers/1488795269>
- Kusuma, A. D. (2019). Potensi Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) sebagai Obat Pengencer Dahak Herbal Melalui Uji Mukositas. *Risenologi (Jurnal Sains, Teknologi, Sosial, Pendidikan, dan Bahasa)*, 4(2): 65-73.
- Marpaung, A. M. (2020). Tinjauan Manfaat Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) bagi Kesehatan Manusia. *J. Functional Food & Nutraceutical*, 1(2): 47-69.
- Melati, R., Sarni, & Yumnaini. (2021). Sosialisasi dan Pembagian Benih Telang kepada Kelompok Tani Perempuan di Kelurahan Tubo Kecamatan Ternate Utara. Prosiding Seminar Nasional Agribisnis 2021, ISBN: 978-602- 74809-2-6, 31–35.
- Marganingsih, N.D., Akhmad M., Yannie A.W. (2019). Aktivitas Antioksidan Minuman Fungsional Daun Katuk-Rosela (*Sauropus androgynous L. Merr.- Hibiscus sabdariffa Linn*) dengan Penambahan Ekstrak Jahe (*Zingiber officinale Rosc.*). *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. 3(2): 144-151.
- Putri, M.T., Dita, S.A., Debi, D. (2019). Efektivitas Aromaterapi Sereh (*Cymbopogon citratus*) dengan Teknik Relaksasi Gengga Jari terhadap Penurunan Nyeri Pasca Sectio Caesarea. *Wellness and Healthy Magazine*. 1(2): 267-276
- Suri, A. (2021). Isolasi dan Identifikasi Komponen Bioaktif Serai Dapur (*Cymbopogon citratus*) dengan Ekstraksi Bertingkat Berbantu Gelombang Mikro. Tesis Magister, Universitas Jenderal Soedirman.
- Syarah, N. A. (2020). Uji Efektivitas Antibakteri Minyak Atsiri Jahe Merah (*Zingiber officinale var. rubrum*) terhadap bakteri *Streptococcus sanguinis*. (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Vifta, R. L., & Hasri, A. P. (2022). Potensi Herba Jahe Merah (*Zingiber officinale Var Rubrum*) Asal Desa Kemetul Kabupaten Semarang Sebagai Sumber Antioksidan Alami. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 4(2), 30-40.
- Wahyu, S., Hasbi, B. E., Wiryansya, E. P., & Royani, I. (2024). Literature Review: Efek Pemberian Jahe (*Zingiber Officinale*) terhadap Reinfeksi Covid-19. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 4872-4885.
- Yudiasrama, E. S., Handayani, S, dan Wirawan, Wirawan. (2023). Karakteristik Teh Celup Herbal Kajian Proporsi Bunga Telang (*Clitoria ternatea L*) dan Batang Serai (*Cymbopogon citratus*) terhadap

