



Penanaman Apotik Hidup Dan Kebersihan Lingkungan

Agustian Utama ¹, Apriani Susanti ², Ayu Maya Sari Pasaribu ³, Muhammad Zahran ⁴, Alwi Saputra ⁵, Anjas Siratul Akbar ⁶, Methatias Ayu Moulina ⁷, Hesti Nuraini ⁸, Herri Fariadi ⁹

^{1,2,3,4,5,6,7,8,9} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹ agusutama883@gmail.com, ² susantiapriani674@gmail.com, ³ mayapasaribu2806@gmail.com,
⁴ mzahran772@gmail.com, ⁵ alwisaputra@gmail.com, ⁶ anjassiratulakbar@gmail.com,
⁷ hestinuraini@unived.ac.id, ⁸ herrifariadi@unived.ac.id

ARTICLE HISTORY

Received [09 Februari 2025]

Revised [13 Maret 2025]

Accepted [18 Maret 2025]

KEYWORDS

*Environmental Cleanliness,
Live Pharmacy Planting.*

This is an open access article
under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Mutu lingkungan, pengetahuan lingkungan mempunyai peranan penting dalam menjaga kelestarian lingkungan, karena melalui pengetahuan manusia makin memahami dan sadar akan bahaya limbah rumah tangga terhadap lingkungan, terutama bahaya pencemaran terhadap kesehatan manusia. Pendapatan keluarga adalah segala bentuk balas-karya yang diperoleh sebagai imbalan atau balas jasa atas sumbangan seseorang terhadap proses produksi. Pendapatan keluarga dapat bersumber dari, usaha sendiri (wiraswasta), bekerja pada orang lain, dan hasil dari milik (aset). Ibu rumah tangga, petani, dan pedagang bukan tidak mau membuat barang hasil daur ulang sampah plastik dalam usahanya menjadikannya sebagai barang baru yang bermanfaat dan bernilai tambah secara ekonomi tetapi karena mereka tidak mengetahui apa itu nilai tambah ekonomi dan pengolahan sampah plastik serta apa manfaat bagi peningkatan pendapatan keluarganya yang mereka peroleh ini terlihat dari antusias mereka saat kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung, bahkan di akhir kegiatan semua peserta menyampaikan terima kasih karena telah diajarkan tentang pengolahan limbah sampah plastik menjadi barang baru yang bermanfaat dan bernilai ekonomis yang tinggi dan berharap mereka terus didampingi serta tetap mengadakan kegiatan seperti ini.

ABSTRACT

To improve environmental quality, environmental knowledge has an important role in preserving the environment, because through knowledge humans increasingly understand and are aware of the dangers of household waste to the environment, especially the dangers of pollution to human health. Family income is any form of remuneration obtained as reward or remuneration for someone's contribution to the production process. Family income can come from one's own business (self-employment), work for other people, and income from property (assets). It is not that housewives, farmers and traders do not want to make goods from recycled plastic waste in their efforts to make them into new goods that are useful and have added economic value, but because they do not know what economic added value is and the processing of plastic waste and what the benefits are for increasing The income they get from their families can be seen from their enthusiasm during community service activities, even at the end of the activity, all participants expressed their gratitude for having been taught about processing plastic waste into new items that are useful and of high economic value and hope that they will continue to be accompanied and continue to hold activities like this.

PENDAHULUAN

Kelurahan Pematang Gubernur adalah salah satu kelurahan yang ada di Kota Bengkulu. Berada di Kecamatan Muara Bangkahulu. Mempunyai luas wilayah ±467 H. terdiri dari daerah perkarangan, persawahan dan juga sungai yaitu Sungai Air Hitam dan Sungai Bengkulu tidak ada wilayah laut di Kelurahan Pematang Gubernur. Kelurahan ini merupakan mitradari kegitan pengabdian yang memiliki jarak antar rumah yang cukup padat namun masing- masing rumah masih memiliki lahan kosong atau pekarangan di depan rumah yang dapat dimanfaatkan untuk menanam berbagai jenis tanaman seperti sayuran, buah-buahan, dan obat-obatan (apotik hidup) yang bisa menghasilkan keuntungan dari segi estetika, ekonomi mau pun kesehatan. Pemahaman tentang penanaman apotik hidup pada pekarangan rumah masih belum banyak dipahami oleh warga RT 04 yang ditandai dengan sedikitnya halaman rumah yang menanam tanaman apotik hidup. Apotek hidup bermanfaat sebagai obatobatan apabila ada keluarga atau tetangga yang sedang sakit. Banyak obat-obatan tradisional yang dapat mengobati berbagai penyakit, dan memiliki efek samping lebih sedikit dari pada obat-obatan pabrik. Menurut Aseptianova (2017), menyatakan bahwa semua jenis tanaman obat mengandung senyawa kimia alami, yang memiliki efek farmakologis dan aktivitas penting sampai berpotensi sebagai agen anti penyakit degenerative.

Hal ini yang menjadi indikasi terkait pentingnya tanaman obat-obatan. Seringkali kita melihat slogan (Banner, Spanduk, Baliho) di berbagai tempat terutama di lokasi perumahan, yang isinya mengajak kita untuk menjaga kebersihan dan keamanan lingkungan. Akan tetapi slogan tadi tidak kita pedulikan, slogan tadi fungsinya hanya seperti hiasan belaka, padahal isi dari sebuah slogan sangat penting bagi kita. Banyak slogan yang mengajak kita untuk menjaga kebersihan dan keamanan. Namun kenyataannya, kita masih membuang sampah sembarangan. Selain ini orang lain juga membuang sampah dan mengambil barang orang sembarangan, padahal di lokasi tersebut telah ada tempat sampah dan pos keamanan. Tentu kita tidak mau lokasi perumahan kita menjadi kotor, penuh dengan sampah

yang mencemari lingkungan dan lokasi menjadi tidak aman karena adanya pencurian atau penipuan dan sebagainya.

Sampah yang menumpuk juga akan merugikan kita karena menjadi sumber penyakit. Lingkungan yang bersih dan asri merupakan dambaan bagi setiap warga masyarakat yang menempati suatu pemukiman. Masalah-masalah yang kerap mengganggu kesehatan warga suatu pemukiman sering kali berasal dari kurangnya kualitas kebersihan dari warga dan lingkungannya. Sikap masyarakat dalam menjaga lingkungannya untuk tetap bersih memang masih sering menjadi kendala tersendiri yang kerap mengganggu kesehatan suatu lingkungan masyarakat. Sikap masyarakat dalam menjaga kebersihan memang masih cukup banyak dilakukan oleh warga masyarakat, akan tetapi pada sebagian kecil warga masyarakat justru sikap dalam menjaga kebersihan lingkungannya masih dirasakan sangat kurang.

METODE

Untuk mempermudah tim dalam melaksanakan kegiatan ini maka pelaksanaan dibagi menjadi 4 tahap yaitu :

1. Tahap pertama adalah pengamatan dan analisis situasi masalah mitra, dalam hal ini mewakili masyarakat Desa Ombe Baru Kecamatan Kediri Kabupaten Lombok Barat. Dari hasil wawancara, dapat disimpulkan permasalahan dasar yang dihadapi warga desa yaitu bahwa masalah utama kebersihan lingkungan dan kaitannya terhadap peningkatan pendapatan keluarga adalah rata-rata mereka belum memahami tentang bagaimana menjaga kebersihan lingkungan yang akan berdampak dapat meningkatkan kesehatan dan peningkatan pendapatan keluarganya.
2. Tahap kedua diskusi dengan kepala desa dan para kepala dusun, perwakilan warga dusun di lingkungan Desa Ombe Baru Kecamatan Kediri Kabupaten Lombok Barat, dan petugas keamanan setempat terkait masalah mendesak apa yang kami harus angkat dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat agar dapat membantu dan menambah pengetahuan para warga Desa Ombe Baru Kecamatan Kediri Kabupaten Lombok Barat. Dan dari hasil diskusi dan keputusan bersama kami memutuskan mengangkat judul yang dibahas dalam jurnal Pengabdian kepada Masyarakat ini yaitu Kebersihan Lingkungan dan Kaitannya terhadap Peningkatan Pendapatan Keluarga Desa Ombe Baru Kecamatan Kediri Kabupaten Lombok Barat.
3. Tahap ketiga penentuan pelaksanaan dan tempat kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat bersama Kepala Desa dan para Kepala Dusun Desa Ombe Baru Kecamatan Kediri Kabupaten Lombok Barat, perwakilan para warga dusun, dan petugas keamanan setempat, sekaligus pembagian tugas bagi tim Pengabdian kepada Masyarakat agar kegiatan dapat berjalan dengan baik dan kondusif.

Adapun kegiatan yang dilaksanakan untuk pada pengabdian ini adalah melakukan penanaman tumbuhan apotik hidup pada lahan pekarangan rumah, membuat pagar pembatas pada pekarangan agar tanaman tetap awet dan terhindar dari pengaruh eksternal. Adapun tanaman apotik hidup yang ditanam adalah jahe, lengkuas, kencur dan kunyit. Selain itu, dilakukan juga sosialisasi terkait cara penanaman, perawatan dan khasiat dari menanam tanaman apotik hidup. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

1. Tahap Persiapan Tahap persiapan kegiatan ini meliputi kegiatan observasi lahan yang akan ditanami tumbuhan apotik hidup, koordinasi antara tim dan mitra yaitu RT 04, penentuan sasaran pengabdian, membeli bibit apotik hidup.
2. Tahap Pelaksanaan
 - a) Perapihan lahan pekarangan Perapihan lahan dilakukan agar halaman terlihat lebih rapih dan struktur tanah lebih merata. Selain itu, ditambahkan pagar kayu agar mengurangi kerusakan terhadap tanaman apotik hidup yang disebabkan faktor eksternal.
 - b) Tahap penanaman Pada tahap ini dilakukan penanam obat-obatan pada lahan yang telah disediakan. Tanaman yang ditanam adalah jahe, lengkuas, kencur, dan kunyit.
 - c) Penyuluhan apotik hidup Kegiatan penyuluhan ini meliputi penjelasan tentang tahapan persiapan, penanaman, perawatan serta kegunaannya. Penyuluhan ini akan diselenggarakan kepada warga RT 04 RW 05 Kelurahan Air Putih. Proses penyuluhan menggunakan metode presentasi dan pemaparan langsung serta membuka sesi tanya jawab mengenai materi apotik hidup.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian ini diawali dengan observasi serta koordinasi dengan perwakilan dari RT 03 RW 32 Kelurahan pematang gubernur yang bertujuan untuk mengetahui permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat RT 03 RW 32 serta mendatangkan pemateri dari luar yang akan memaparkan dan mengkoordinasikan kegiatan program ini dengan menjelaskan tahap-tahap kegiatan.

96 | Agustian Utama, Apriani Susanti, Ayu Maya Sari Pasaribu, Muhammad Zahran, Alwi Saputra, Anjas Siratul Akbar, Methatias Ayu Moulina, Hesti Nuraini, Herri Fariadi; *Penanaman Apotik Hidup Dan Kebersihan Lingkungan...*



Gambar 1. Pembuatan pagar



Gambar 2 Penanaman Bibit, Kebersihan Lingkungan, Penyuluhan dengan Pak RT

Kegiatan pengabdian dilakukan dengan cara pemaparan dan diskusi tanya jawab tentang apa saja manfaat pekarangan untuk tanaman obat beserta khasiatnya. Tanaman obat yang menjadi tumbuhan apotik hidup adalah jahe, kunyit, lengkuas, kencur dan serai. Selanjutnya ketika materi selesai disampaikan, masyarakat dipersilahkan untuk melakukan proses tanya jawab.

Sepanjang acara masyarakat sangat antusias ditandai dengan banyaknya pertanyaan yang diutarakan oleh masyarakat RT 03 RW 32. Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan cara penanaman langsung disertai dengan penyuluhan mampu memberikan manfaat berupa peningkatan wawasan kepada masyarakat RT 04 tentang bagaimana cara memanfaatkan pekarangan atau halaman rumah yang kosong sehingga lahan menjadi lebih produktif dan obat-obatan herbal terus tersedia. Serta diharapkan bagi masyarakat RT 04 untuk menanam apotik hidup dipekarangan rumahnya agar mendapatkan berbagai manfaat.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan cara penanaman dan kebersihan langsung langsung disertai dengan penyuluhan mampu memberikan manfaat berupa peningkatan wawasan kepada masyarakat RT 03 tentang bagaimana cara memanfaatkan pekarangan atau halaman rumah yang kosong sehingga lahan menjadi lebih produktif dan obat-obatan herbal terus tersedia. Serta diharapkan bagi masyarakat RT 03 untuk menanam apotik hidup dipekarangan rumahnya agar mendapatkan berbagai manfaat .

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanta, I. W. R. (2019). Manfaat jahe untuk kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39-43. doi: 10.32795/widyakesehatan.v1i2.463.
- Aseptianova, A., Wijayanti, T. F., & Nurina, N. (2017). Efektifitas pemanfaatan tanaman sebagai insektisida elektrik untuk mengendalikan nyamuk penular penyakit DBD. *Bioeksperimen: Jurnal Penelitian Biologi*, 3(2),
- BPOM RI, 2014, Persyaratan Mutu Obat Tradisional, Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, Indonesia, p. 1–25. Hidayatulloh, A., Mahandika, D., & Mudzakir, M. D. (2018). Pembudidayaan Tanaman Apotik hidup Guna Meningkatkan Perekonomian Masyarakat. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 346
- Isyaturriyadhah, A. (2020). Diversifikasi Tanaman Apotek Hidup Dan Taman Mini Di Desa Wanareja Kecamatan Rimbo Ulu Kabupaten Tebo. *Jurnal Pengabdian KITA*.