

## Edukasi Ibu Hamil Dan Konseling Tentang Tanda Bahaya Ibu Hamil Dengan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Mepi Sulastri<sup>1)</sup>; Febra Ayudiah<sup>2)</sup>; Yesi Putri<sup>3)</sup>

<sup>1,2,3)</sup> Universitas Dehasen Bengkulu

Email: <sup>1</sup> [Mepisulastri@unived.ac.id](mailto:Mepisulastri@unived.ac.id)

### ARTICLE HISTORY

Received [25 April 2024]

Revised [25 Mei 2024]

Accepted [12 Juni 2024]

### KEYWORDS

Ibu Hamil, Tanda Bahaya kehamilan, kecemasan

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



### ABSTRAK

Puskesmas Sawah lebar merupakan salah satu puskesmas di Kota Bengkulu yang beralamat di jalan bukit barisan No. 2, sawah lebar kecamatan ratu agung kota Bengkulu ini mencakup 3 kelurahan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tahun 2016 yang mengalami gejala-gejala depresi dan kecemasan 2,3% dari 8.760 ibu hamil sedangkan pada tahun 2018 terjadi peningkatan yang mengalami gejala-gejala depresi dan kecemasan menjadi 2,8% dari 7,524 ibu hamil (Dinkes Kota Bengkulu, 2020). Sehingga tujuan dari Tujuan kegiatan ini adalah sebagai bentuk antisipasi tenaga kesehatan terhadap peningkatan Kesehatan Ibu hamil guna menurunkan angka komplikasi pada ibu hamil. Hasil edukasi didapat dari 15 ibu hamil sebelum diberikan edukasi hasil pengetahuan ya adalah 13% ibu hamil memiliki pengetahuan cukup dan 87% memiliki pengetahuan kurang tentang kecemasan ibu hamil terhadap tanda bahaya pada kehamilan. Setelah dilakukan edukasi dan pendampingan didapat 85% pengetahuan ibu hamil menjadi baik dan 15% cukup. Kegiatan ini diterima dengan antusias oleh Masyarakat di Wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota Bengkulu dan diharapkan nanti pihak puskesmas sawah lebar dapat mendampingi dan terus mengedukasi para ibu hamil agar komplikasi dan kecemasan ibu hamil dapat dicegah.

### ABSTRACT

Puskesmas Sawah lebar is one of the health centers in Bengkulu City which is located at Jalan bukit barisan No. 2, sawah lebar, ratu agung sub-district, Bengkulu City, covering 3 villages. Based on data from the Bengkulu City Health Office in 2016 who experienced symptoms of depression and anxiety 2.3% of 8,760 pregnant women while in 2018 there was an increase in those experiencing symptoms of depression and anxiety to 2.8% of 7,524 pregnant women (Bengkulu City Health Office, 2020). So that the purpose of the purpose of this activity is as a form of anticipation of health workers to improve the health of pregnant women in order to reduce the number of complications in pregnant women. The results of education obtained from 15 pregnant women before being given education, the results of knowledge are 13% of pregnant women have sufficient knowledge and 87% have insufficient knowledge about pregnant women's anxiety about danger signs in pregnancy. After education and assistance, 85% of pregnant women's knowledge became good and 15% were sufficient. This activity was enthusiastically received by the community in the working area of the puskesmas sawah lebar city of Bengkulu and it is hoped that later the sawah lebar puskesmas can assist and continue to educate pregnant women so that complications and anxiety of pregnant women can be prevented.

## PENDAHULUAN

Puskesmas Sawah lebar merupakan salah satu puskesmas di Kota Bengkulu yang beralamat di jalan bukit barisan No. 2, sawah lebar kecamatan ratu agung kota Bengkulu ini mencakup 3 kelurahan. Dengan Visi: Komitmen yang tinggi untuk tercapainya pelayanan kesehatan yang berkualitas menuju masyarakatan sehat Pelayanan yang tersedia adalah Loker pendaftaran, Ruang rekam medik, Poli P2P, Ruang Puskesmas dam HATRA, Poli imunisasi, Ruang Promkes dan UKS, Ruang kesehatan lingkungan, Poli gigi, Poli gizi, Poli lansia, Poli Umum, Poli anak, Ruang Farmasi, Ruang Ka TU dan Tata Usaha, Ruang Keuangan, Laboratorium dan Taman bermain anak. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tahun 2016 yang mengalami gejala-gejala depresi dan kecemasan 2,3% dari 8.760 ibu hamil sedangkan pada tahun 2018 terjadi peningkatan yang mengalami gejala-gejala depresi dan kecemasan menjadi 2,8% dari 7,524 ibu hamil (Dinkes Kota Bengkulu, 2020) Perubahan psikologis yang sering terjadi pada ibu hamil pada ibu hamil trimester III perubahan psikologis ibu akan lebih kompleks dibandingkan trimester sebelumnya akibat kondisi kehamilan yang sudah semakin membesar. Seiring dengan bertambahnya usia kehamilan tersebut, perubahan psikologis yang paling dominan dirasakan ibu hamil adalah rasa cemas yang akan terus dirasakan hingga masa persalinan yang akan berdampak pada kondisi ibu hamil (Elvina, ZA dan Rosdiana, 2018). Kegagalan untuk mendeteksi tanda-tanda bahaya kehamilan pada waktunya dapat menyebabkan kurangnya antisipasi selama kehamilan hingga proses persalinan, yang mengakibatkan risiko kematian ibu yang lebih tinggi. Tanda kehamilan yang berbahaya termasuk pendarahan vagina, nyeri perut yang parah, Gerakan janin yang berkurang, bengkak atau edema, penglihatan kabur, sakit kepala yang parah, demam, muntah yang parah, dan keputihan yang tiba-tiba dll. (Vivi Budiarti, Rismaina Putri, 2018). Untuk mengurangi AKI, tenaga Kesehatan yang berpengalaman

membantu persalinan. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan status gizi ibu, anemia selama kehamilan, dan kondisi tiga terlambat dan 4 terlambat, yang merupakan beberapa factor penting yang dapat memengaruhi AKI dan AKB. (Adam Khalid A., et al., 2021). Berdasarkan analisis situasi yang telah dipaparkan dapat dirumuskan beberapa masalah antara lain masih adanya kejadian kecemasan pada ibu terhadap kehamilannya dan tanda bahaya pada kehamilan yang dapat menyebabkan komplikasi pada ibu hamil di puskesmas sawah lebar kota Bengkulu dan Belum pernah mendapatkan informasi tentang kecemasan ibu hamil terhadap tanda bahaya pada masa kehamilan.

## METODE

### Waktu dan tempat pelaksanaan

Kegiatan dilaksanakan Pada tanggal 06 Mei sampai dengan 6 Juni 2024 Pada kelompok ibu hamil (di Wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota Bengkulu).

### Metode Kegiatan

Tahap persiapan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan meliputi :

1. Survei, pemantapan dan penentuan lokasi mitra, sasaran serta penentuan permasalahan yang di hadapi oleh mitra
2. Menganalisis masalah dan penentuan solusi yang diusulkan serta disetujui dan disepakati oleh mitra
3. Persiapan materi dan kelengkapan kegiatan

Tahap Pelaksanaan edukasi dan konseling pada ibu hamil, meliputi :

1. Edukasi dan konseling tentang kecemasan pada ibu hamil
2. Edukasi dan konseling tentang tanda dan bahaya ibu hamil

### Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi dari hasil edukasi dan konseling dilakukan dengan melihat hasil kuesioner tentang kecemasan dan tanda bahaya pada ibu hamil dilihat dari hasil sebelum dan sesudah edukasi dan konseling.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Aktivitas

Kegiatan pengabdian berupa pemberian edukasi dan konseling kecemasan ibu hamil terhadap tanda bahaya pada kehamilan telah dilaksanakan pada tanggal 06 Mei sampai dengan 6 Juni 2024 di Wilayah kerja puskesmas sawah lebar. Tujuan kegiatan ini adalah sebagai bentuk antisipasi tenaga kesehatan terhadap peningkatan Kesehatan Ibu hamil guna menurunkan angka komplikasi pada ibu hamil. Hasil edukasi didapat dari 15 ibu hamil sebelum diberikan edukasi hasil pengetahuan ya adalah 13% ibu hamil memiliki pengetahuan cukup dan 87% memiliki pengetahuan kurang tentang kecemasan ibu hamil terhadap tanda bahaya pada kehamilan. Setelah dilakukan edukasi dan pendampingan didapat 85% pengetahuan ibu hamil menjadi baik dan 15% cukup. Kegiatan ini diterima dengan antusias oleh Masyarakat di Wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota Bengkulu dan diharapkan nanti pihak puskesmas sawah lebar dapat mendampingi dan terus mengedukasi para ibu hamil agar komplikasi dan kecemasan ibu hamil dapat dicegah.

**Gambar 1 Edukasi Dan Konseling Ibu Hamil Di Puskesmas**



**Gambar 2 Edukasi Dan Konseling Ibu Hamil Pada Saat Posyandu**



## KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Meningkatnya kesehatan ibu hamil dan masyarakat dengan adanya kegiatan edukasi dan konseling tentang kecemasan dan tanda bahaya pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sawah lebar kota bengkulu.
2. Meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang dengan adanya kegiatan edukasi anemia terhadap kecemasan dan tanda bahaya pada ibu hamil.
3. Tersalurkannya pengetahuan pada Ibu Hamil di wilayah puskesmas sawah lebar kota bengkulu.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena pengabdian masyarakat ini berjalan lancar. Pada kesempatan ini kami sampaikan ucapan terima kasih kepada Universitas Dehasen Bengkulu, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dehasen Bengkulu, Kepala Puskesmas sawah lebar, CI Kebidanan ibu gina wara, SST dan seluruh anggota kelompok Ibu-ibu Posyandu di wilayah kerja puskesmas sawah kota bengkulu, serta anggota tim Pengabdian pada Masyarakat

## DAFTAR PUSTAKA

Adam Khalid A., Annisa Septyani, Ayu Fitria Isn Putri, Dita Ardiarini, Dyah Batiar Aprillia, J., Setyarini, Maureen Syahailatua, Shifa Nur Annisa Y, Tanri Lindawati, W. A. Z., & Zhafirah Salsabila, Z. (2021). Determinan Pemilihan Tempat Persalinan pada Ibu di Desa Sumur Batu Kecamatan Babakan Madang.

<https://doi.org/doi.org/10.31849/pengmaskesmas.v1i1/5517>

Budiarti Vivi, Rismaina Putri, Coryna Rizky amalia (2018), hubungan karakteristik ibu dan dukungan suami dengan tingkat pengetahuan tanda bahaya kehamilan. *Journal of issues in midwifery*, April-juli 2018, Vol 2 No .1 , 1-18.

Ade Herman Surya Direja, 2014, Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa,. Yogyakarta: Nuha Medika

Chairunnisa, M. And Fadillah, N. (2021) „Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2020”, 1(2), Pp. 7–12.

Dinkes Kota Bengkulu. (2020). Profil Dinkes Kota Bengkulu. Kota Bengkulu

- Elvina, L., & Rosdiana, E. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176
- Sulistiyawati. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika.
- Walyani, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- WHO. (2014). *Depression A Global Public Health Concern*.