



Analisis Tingkat Keterampilan Passing Bawah Pemain Bola Voli Smp Negeri 1 Bengkulu Selatan



Jerry Cahaya Falenzo

Universitas Dehasen Bengkulu

^{a)}Corresponding Author: Jerrycahaya4@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the lower passing skills of SMP Negari 11 South Bengkulu volleyball players. This type of research is descriptive quantitative which uses survey methods and data collection techniques using tests and measurements. The results of this study based on the volleyball game lower passing skills test found that the category was very poor at 0% (0 players), the category was poor at 0% (0 players), the moderate category was 60% (9 players), the good category was 20% (3 players), and the excellent category was 20% (3 people). Based on the results above, it can be concluded that the lower passing skills of SMPN 11 Bengkulu Selatan volleyball players are in the moderate category, namely 15 students or with a percentage of 60%.

Keywords: lower passing, volleyball game.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui keterampilan passing bawah pada pemain bola voli SMP Negari 11 Bengkulu Selatan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yang menggunakan metode survei dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Hasil penelitian ini berdasarkan tes keterampilan passing bawah permainan bola voli diketahui bahwa kategori kurang sekali sebesar 0% (0 pemain), kategori kurang sebesar 0% (0 pemain), kategori sedang sebesar 60% (9 pemain), kategori baik sebesar 20% (3 pemain), dan katagori baik sekali 20% (3 orang). Berdasarkan hasil tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa keterampilan passing bawah pemain bola voli SMPN 11 Bengkulu selatan dalam kategori sedang yakni sebanyak 15 siswa atau dengan persentase sebesar 60%.

Kata Kunci: Passing Bawah, Permainan Bola Voli.

Pendahuluan

Olahraga termasuk salah satu usaha atau upaya meningkatkan kualitas manusia. Kegiatan olahraga dapat menciptakan atau membantu perkembangan bangsa Indonesia ke arah yang berkualitas, baik dalam bidang pembangunan ataupun dalam bidang peningkatan karakter bangsa. Olahraga dapat meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik bagi bangsa Indonesia dan bisa meningkatkan prestasi olahraga yang dapat membangkitkan kebanggaan bangsa. Prestasi tidak akan datang dengan sendirinya melainkan dengan pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan, di samping itu juga dibutuhkan bakat kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Beberapa cabang olahraga masih ada persoalan terhadap cara dan teknik meningkatkan perestasi pada atlet. Masalah dalam peningkatan prestasi cabang olahraga merupakan hal yang sangat serius untuk dipecahkan bersamam-sama, salah satu cabang olahraga yang mendapat perhatian peneliti adalah cabang olahraga bola voli.

Bola voli merupakan salah satu olahraga yang populer di Indonesia saat ini, bola voli mempunyai daya tarik dikalangan masyarakat. Olahraga bola voli banyak menghasilkan keuntungan selain sebagai hiburan, olahraga bola voli juga telah dijadikan sebuah industri yang menjanjikan dikalangan masyarakat global pada umumnya. Bola voli di Indonesia merupakan salah satu olahraga yang digemari oleh setiap kalangan masyarakat di seluruh penjuru tanah air dari Sabang sampai Maraoke, mulai dari anak-anak sampai orang dewasa, bola voli juga sebagai pemersatu bangsa. Olahraga ini berkembang

menjadi olahraga profesional yang menjanjikan masa depan seorang atlet. Usaha membina dan mengembangkan olahraga bola voli menuju prestasi yang maksimal, tidak terlepas dari unsur-unsur yang akan mendukung tercapainya suatu prestasi tersebut

Permainan bolavoli merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim yang berlawanan dan berusaha mematikan bola di daerah lawan. Menurut Asep Wahabudin Rukmana, Bola Voli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan dan masing-masing grup terdiri dari enam orang. Bola Voli adalah suatu bentuk permainan yang termasuk dalam cabang olahraga permainan. Voli artinya pukulan langsung atau memukul bola langsung di udara sebelum bola jatuh ke tanah. Menurut Sari & G. Guntur dalam Willy Eko Prastyo dan Umar, (2017) berpendapat bahwa: "Pada dasarnya prinsip bermain bolavoli adalah memantulkan bola sebelum menyentuh lantai, bola dimainkan sebanyak tiga kali memantulkan dalam lapangan sendiri secara bergantian dengan mengusahakan bola yang dipantulkan itu di seberangkan ke lapangan lawan melewati atas jaring net dan diusahakan lawan menerima sesulit mungkin." Hal senada diungkapkan oleh Syafruddin (2011) mengatakan bahwa bolavoli adalah "permainan regu yang sangat menarik dan termasuk ke dalam kelompok permainan menyerang dan bertahan". Jadi, permainan bolavoli adalah olahraga beregu yang dapat dimainkan oleh putra dan putri. Permainan ini dimainkan oleh dua regu yang berada di setiap lapangan yang dipisahkan oleh net. Menurut Setiawan, (2022) ide dasar dari permainan bolavoli itu adalah melewati bola ke daerah lawan melalui atas net, dan berusaha mematikan bola di daerah lawan. Menurut Wijaya (2022) berpendapat bahwa volleyball game is a team game where a player tries to score by dropping the ball in the opponent's area, yang artinya permainan bola voli adalah permainan beregu dimana seorang pemain berusaha untuk mencetak skor dengan cara menjatuhkan bola di daerah lawan. Berdasarkan pendapat di atas ide dasar permainan bolavoli ialah melewati bola di atas net ke daerah lawan dan mematikan bola di daerah lawan untuk mendapatkan skor atau nilai. Untuk mendapatkan skor dalam permainan tentunya harus menguasai teknik dasar.

Penguasaan teknik dasar permainan bolavoli merupakan salah satu unsur yang dapat menentukan menang atau kalahnya tim dalam suatu permainan bolavoli. Adapun teknik dasar permainan bolavoli Idris, (2015) terdiri dari beberapa bagian, diantaranya yaitu: servis, passing, smash, dan block. Sementara pendapat Witarsyah (2020) bahwa bolavoli merupakan cabang olahraga permainan beregu yang menuntut kerjasama tim. Teknik dalam permainan bolavoli terdiri atas servis, passing, smash, block. Jadi teknik dasar dalam permainan bola voli yang harus dikuasai oleh pemain diantaranya servis, passing, smash dan blok. Menurut Taufik (2018: 52) Passing bawah adalah gerakan untuk mengoper atau mengumpan bola dengan menggunakan teknik tertentu kepada teman dalam satu regu. Teknik passing bawah dalam permainan bola voli merupakan teknik yang sangat penting dan wajib dikuasai oleh para pemain bola voli. Karena menurut Bonnie Kenny dan Cindy Gregory dalam Taufik (2018:52) mengatakan bahwa "The forearm pass and the serve are the two most important skills in volleyball. Without the serve and pass, the ball cannot be put into play". Artinya sudah jelas bahwa passing bawah merupakan bagian terpenting dalam permainan bola voli, karena tanpa menguasai teknik passing, mustahil kita dapat memainkan bola dengan benar. Sedangkan Menurut Erick (2022:58) Passing bawah merupakan teknik dasar yang paling awal diajarkan bagi siswa atau pemain pemula. Menurut Ahmadi (2007: 22) mengatakan bahwa "passing" adalah upaya seorang pemain dengan menggunakan suatu teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkannya kepada teman seregunya untuk dimainkan di lapangan sendiri. Keterampilan Passing bawah ini sangat berpengaruh terhadap suatu permainan. Pemain yang terampil dalam melakukan passing bawah akan memudahkan sebuah tim dalam melakukan operan dalam membangun serangan, memudahkan dalam menerima servis bahkan smash dari lawan.

Metode Penelitian

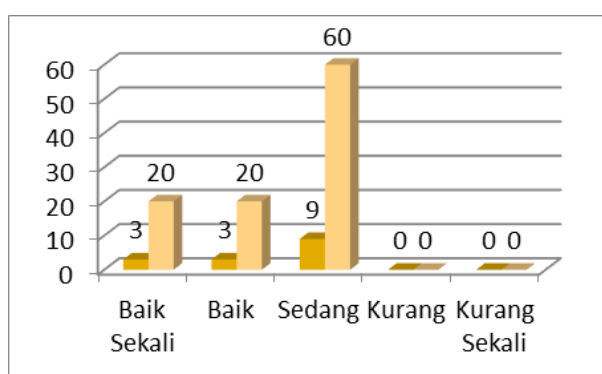
"metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu". Jadi yang dimaksud dengan metode penelitian adalah suatu cara yang ditempuh untuk mencapai tujuan dalam penelitian. Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif kuantitatif, metode yang digunakan ialah dengan survei. Adapun teknik pengambilan data dengan tes, tes yang digunakan untuk mendapatkan data adalah tes keterampilan bermain bolavoli yaitu passing bawah

Hasil Penelitian

Tabel 1. Hasil Tes passing bawah

No	Nilai	Kriteria	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	22 – 55	Baik Sekali	3	20
2	19 – 21	Baik	3	20
3	14 -18	Sedang	9	60
4	9 – 13	Kurang	0	0
5	5 – 8	Kurang Sekali	0	0
Jumlah			15	100

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat bagaimana hasil tes passing bawah pemain bola voli SMP Negeri 11 Bengkulu Selatan yaitu dengan kategori baik sekali yaitu 3 orang (20%), yang memiliki keterampilan passing bawah dalam kategori baik 3 orang (20%), dan yang memiliki keterampilan passing bawah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 9 orang (60%), dan yang memiliki passing bawah kategori kurang yaitu sebanyak 0 orang (0%), dan yang memiliki passing bawah kategori kurang sekali yaitu 0 orang (0%). Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada histogram berikut



Gambar 1. Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan passing bawah

Pembahasan

Permainan bolavoli merupakan permainan beregu yang dimainkan olah dua tim yang berlawanan dan berusaha memantulkan bola di daerah lawan. menurut Sari & G. Guntur dalam willy eko prastyo dan umar , (2017) berpendapat bahwa: “Pada dasarnya prinsip bermain bolavoli adalah memantulkan bola sebelum menyentuh lantai, bola dimainkan sebanyak tiga kali memantulkan dalam lapangan sendiri secara bergantian dengan mengusahakan bola yang dipantulkan itu di seberangkan ke lapangan lawan melewati atas jaring net dan diusahakan lawan menerima sesulit mungkin.” Hal senada diungkapkan oleh Syafruddin (2011) mengatakan bahwa bolavoli adalah ‘’ permainan regu yang sangat menarik dan termasuk ke dalam kelompok permainan menyerang dan bertahan”.Jadi, permainan bolavoli adalah olahraga bereguyang dapat dimainkan oleh putra danputri. Permainan ini dimainkan oleh dua reguyang berada disetiap lapangan yang dipisahkan oleh net. Menurut Witarasyah (2020) bahwa bolavoli merupakan cabang olahraga permainan beregu yang menuntut kerjasama tim. Teknik dalam permainan bolavoli terdiri atas servis, passing, smash, block. Setiap pemain bola voli harus menguasai semua teknik dasar dalam permainan bola voli agar permainan bisa dilakukan dengan baik. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai seorang pemain yaitu passing bawah karena passing bawah merupakan dasar dalam permainan bola voli.

Menurut Taufik (2018: 52) Passing bawah adalah gerakan untuk mengoper atau mengumpan bola dengan menggunakan teknik tertentu kepada teman dalam satu regu. Sedangkan Menurut Erick (2022:58) Passing bawah merupakan teknik dasar yang paling awal diajarkan bagi siswa atau pemain pemula. Menurut Ahmadi (2007: 22) mengatakan bahwa “passing” adalah upaya seorang pemain dengan menggunakan suatu teknik tertentu untuk mengoperkan bola yang dimainkannya kepada teman seрегunya untuk dimainkan di lapangan sendiri. Keterampilan Passing bawah ini sangat berpengaruh

terhadap suatu permainan. pemain yang terampil dalam melakukan passing bawah akan memdahkan sebuah tim dalam melakukan operan dalam membangun serangan, memudahkan dalam menerima servis bahkan smash dari lawan. Berdasarkan pendapat di atas dapat disimpulkan passing bawah adalah teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain karena merupakan teknik yang dominan digunakan untuk mengoperkan bola keteman, menerima servis bahkan passing bawah dapat menerima serangan/smash.

Kesimpulan

Berdasarkan Hasil analisis data yang diperoleh dari data tes keterampilan passing bawah terhadap pemain bola voli SMP Negeri 11 Bengkulu Selatan diperoleh hasil tes passing bawah paling banyak berada pada kategori sedang dengan rata-rata 20 keterampilan passing bawah pemain bola voli SMP Negeri 11 Bengkulu Selatan yang berkategori baik sekali yaitu 3 orang (20%), kategori baik yaitu 3 orang (20%), dan kategori sedang yaitu 9 orang (60%), dan kategori kurang yaitu 0 orang (%), dan kategori kurang sekali yaitu 0 orang (0%).Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa keterampilan passing bawah pemain bola voli SMP Negeri 11 Bengkulu Selatan secara keseluruhan berada pada kategori sedang dengan rata- rata 20. Keadaan ini menunjukkan bahwa tingkat keterampilan passing bawah dapat sebagai modal untuk bermain bola voli dengan baik. Akan tetapi, pemain bola voli SMP Negeri 11 Sengkulu Selatan memiliki keterampilan passing bawah yang masih dalam kategori sedang, hal ini tidaklah cukup untuk menjadikan sebuah tim yang baik, untuk menjadikan sebuah tim yang memiliki susunan pemain yang baik dan sesuai dengan harapan pelatih/guru tentu pemain harus menguasai keterampilan passing bawah yang bagus.

Daftar Pustaka

- Ahmadi, Nuril (2007). Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Pustaka Umum.
- Asri (2022) Tingkat Keterampilan Passing Atas Bola Voli Smp Negeri 19 Bengkulu Selatan. *Educative Sportive – EduSport*.
- Erianti (2004). Buku Ajar Bola Voli. Padang: Sukabina Press.
- Girsang Ariyanti E dan Hendrawan D (2022). Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain. *Jurnal Pengabdian kepada masyarakat*. Vol 2 (2).
- Idris, Moh. 2015. “Meningkatkan Keterampilan Bolavoli Mahasiswa Penjas dengan Motode Latihan”. *Journal Physical Education, Health and Sport*. Vol 2. No 1.
- Irwanto, Edi. 2017. “Pengaruh Metode Resiprokal dan Latihan Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol 6. No 1.
- Rihatno Taufik dan Gunawan (2018) Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Media Pembelajaran Bola Modifikasi. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan* 09 (01)
- Rivan M, Afrizal, Witarasyah (2023) “Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelenturan Otot Pinggang Terhadap Ketepatan Smash Open” *Jurnal Jolma*. VoL 3 No 2
- Setiawan, Y., Hermanzoni, H., Witarasyah, W., Ridwan, M., & Arwandi, J. 2022. Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra. *Jurnal Performa Olahraga*, 6(2),
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Syafruddin. 2011. Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga. Padang : FIK UNP
- Wijaya. 2022. The Effect of the Drill Method on the Forearm Passing Ability of Volleyball Athletes, Senior High School Students, and Junior High School Students: A Meta-Analysis Study. *Proceedings of the International Conference on Sports Science and Health*.