

JGORO

Jurnal Gotong Royong

Volume 1 Issue 2, 2024 (157-160)

ISSN (*online*) : 3048-0744

Homepage : <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/goro>

Doi : <https://doi.org/10.37676/goro>

Pembinaan Administrasi Ibu Rumah Tangga terhadap Pertumbuhan Kesehatan anak di Perumahan Central Park Cikarang Utara

Rustianah¹, Indra Permana², Dian Rachmawati³, Riski Eko Ardianto⁴
^{1,2,3,4} Universitas Pelita Bangsa

E- mail :¹ rustianah@pelitabangsa.ac.id ; ² indrapermana@pelitabangsa.ac.id ;
³ dian.afandi@pelitabangsa.ac.id ; ⁴ riskiekoardianto@pelitabangsa.ac.id

Received [03-09-2024]

Revised [27-09-2024]

Accepted [04-10-2024]

Abstract. The Indonesian government launched a health program to deal with health problems, especially public health, with the POSYANDU program so that children under five get health that can be monitored early in the community environment. The program usually runs for 6 months and is usually carried out every three months due to lack of community resources in the implementation due to the large working area, to deal with these problems make the community a partner by applying the concept of community empowerment so that they can be independent and the level of human health in each region can increase. This study aims to find out and describe the concept of empowerment used in the implementation of the posyandu program with the health services of children under five in the RT 075 Housing area cikarang central park north cikarang. The research shows that health and administrative services, especially for mothers, aim to improve the quality of better data collection and good services, so there needs to be support from many parties, one of which is support from the government as the highest institution both financially, facilities and infrastructure, as well as coaching cadres.

Keywords: *Administrative Coaching, Children's Health Growth, Housewife, POSYANDU*

Abstrak. Pemerintah Indonesia mencanangkan program Kesehatan untuk menangani permasalahan Kesehatan khususnya Kesehatan Masyarakat dengan program POSYANDU dengan program tersebut jadi anak-anak balita mendapatkan Kesehatan yang bisa terpantau sejak dini di lingkungan Masyarakat. Program biasanya berjalan selama 6 bulan sekali dan biasanya dilaksanakan setiap tiga bulan karena kekurangan sumber daya Masyarakat dalam pelaksanaan karena wilayah kerja yang luas, untuk menangani permasalahan tersebut menjadikan Masyarakat sebagai mitra dengan melakukan konsep pemberdayaan masyarakat agar bisa mandiri dan tingkat Kesehatan manusia di tiap daerah dapat meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan konsep pemberdayaan yang digunakan dalam pelaksanaan program posyandu dengan pelayanan kesehatan anak-anak balita di wilayah RT 075 Perumahan cikarang central park cikarang utara. Penelitian menunjukkan bahwa pelayanan Kesehatan dan administrasi khususnya buat ibu-ibu bertujuan meningkatkan kualitas pendataan yang lebih baik dan pelayanan yang sudah baik tersebut maka perlu adanya dukungan dari banyak pihak, salah satunya adalah dukungan dari pemerintah sebagai institusi tertinggi baik secara finansial, sarana dan prasarana, serta pembinaan kader.

Kata Kunci: *Pembinaan Administrasi, Pertumbuhan Kesehatan Anak, Ibu Rumah Tangga, POSYANDU*

PENDAHULUAN

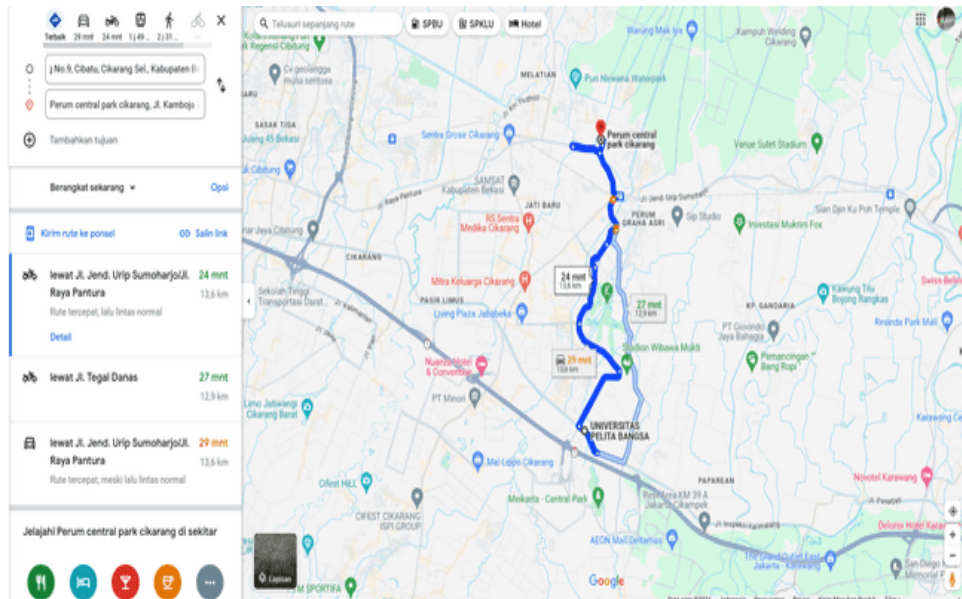
Pembinaan administrasi bagi ibu rumah tangga memiliki peranan yang sangat vital dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan kesehatan anak, khususnya di lingkungan perumahan Central Park, Cikarang Utara. Sebagai pusat kehidupan keluarga, ibu rumah tangga tidak hanya bertanggung jawab dalam mengelola rumah secara keseluruhan, tetapi juga berperan langsung dalam menjaga kesehatan dan kesejahteraan anak-anak. Dalam konteks ini, administrasi rumah tangga yang baik mencakup pengaturan pola makan yang seimbang, penjadwalan kunjungan rutin ke fasilitas kesehatan, serta pengelolaan lingkungan rumah yang bersih dan aman. Keberadaan Posyandu di perumahan seperti Central Park menjadi elemen penting dalam pembinaan ini. Posyandu, sebagai pusat pelayanan kesehatan terpadu di masyarakat, memberikan layanan vital seperti pemantauan tumbuh kembang anak, imunisasi, serta edukasi kesehatan bagi ibu dan anak. Dengan memanfaatkan Posyandu secara optimal, ibu rumah tangga dapat memastikan bahwa anak-anak mereka mendapatkan perawatan kesehatan yang sesuai dengan tahap perkembangan mereka. Selain itu, Posyandu juga menjadi tempat di mana ibu rumah tangga dapat memperoleh informasi terbaru tentang kesehatan anak, konsultasi gizi, serta bimbingan dalam menjalankan administrasi kesehatan keluarga. Di perumahan modern seperti Central Park, yang menawarkan fasilitas lengkap namun tetap membutuhkan kesadaran dan keterampilan dalam pengelolaannya, pembinaan administrasi ini menjadi semakin penting. Dengan adanya program pembinaan dan dukungan dari Posyandu, para ibu rumah tangga dapat memperoleh pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk memastikan bahwa anak-anak tumbuh dalam kondisi yang optimal, baik secara fisik maupun mental. Selain itu, pembinaan administrasi juga mencakup aspek penting lainnya seperti pengelolaan keuangan keluarga, sehingga kebutuhan kesehatan anak dapat terpenuhi tanpa mengganggu kestabilan ekonomi rumah tangga. Dengan demikian, pembinaan administrasi ibu rumah tangga di perumahan Central Park, yang didukung oleh layanan Posyandu, bukan hanya menjadi sarana peningkatan kualitas hidup, tetapi juga sebagai fondasi bagi masa depan generasi penerus yang sehat dan berdaya saing.

METODE PENELITIAN

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Penelitian kualitatif merupakan penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi objek Alamiah dimana peneliti. Penelitian kualitatif lebih berfokus pada penggambaran realitas yang kompleks, semakin mendalam, teliti, dan tergali suatu data yang diperoleh. Key informan dalam penelitian ini adalah ketua posyandu RT.075 Perumahan Central Park Cikarang.

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

	Nama Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1	Identifikasi Masalah	■					
2	Pemilihan Tema dan Fokus		■	■	■		
3	Perencanaan Program				■	■	
4	Pelaksanaan Program				■	■	
5	Evaluasi Akhir dan Pelaporan				■	■	



Gambar 1. Peta Lokasi Penelitian

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini berfokus pada evaluasi peran pembinaan administrasi ibu rumah tangga terhadap pertumbuhan kesehatan anak di Perumahan Central Park, Cikarang Utara, dengan Ketua Posyandu RT.075 sebagai key informan utama. Berikut adalah beberapa temuan utama dari hasil wawancara dan observasi yang dilakukan:

1. Ketua Posyandu RT.075 menyatakan bahwa Posyandu memainkan peran sentral dalam memberikan edukasi dan pembinaan kepada ibu rumah tangga terkait administrasi kesehatan anak. Program-program yang diselenggarakan Posyandu mencakup sosialisasi mengenai pentingnya gizi seimbang, jadwal imunisasi, serta kebersihan lingkungan rumah tangga. Menurut Ketua Posyandu, sekitar 80% ibu rumah tangga di RT.075 secara aktif terlibat dalam kegiatan ini.
2. Berdasarkan penuturan Ketua Posyandu, program pembinaan yang dilakukan secara rutin setiap bulan telah berhasil meningkatkan pemahaman ibu rumah tangga tentang pentingnya administrasi kesehatan. Hasilnya, terjadi peningkatan signifikan dalam jumlah anak yang mendapatkan imunisasi lengkap, serta adanya penurunan kasus malnutrisi di kalangan anak-anak di RT.075.
3. Ketua Posyandu juga mencatat adanya peningkatan partisipasi ibu rumah tangga dalam kegiatan Posyandu setelah menerima pembinaan. Sebelumnya, tingkat kehadiran ibu rumah tangga hanya sekitar 60%, namun setelah adanya program pembinaan, angka ini meningkat menjadi 85%. Ibu-ibu yang sebelumnya kurang aktif, sekarang lebih terlibat dalam pemantauan kesehatan anak dan program-program edukasi yang disediakan oleh Posyandu.
4. Ketua Posyandu mengungkapkan bahwa kesehatan anak-anak di RT.075 mengalami perbaikan yang signifikan setelah implementasi program pembinaan. Beberapa indikator yang menunjukkan hal ini termasuk peningkatan status gizi anak-anak dan penurunan angka penyakit yang dapat dicegah melalui imunisasi. Ketua Posyandu juga mencatat bahwa ibu-ibu rumah tangga sekarang lebih proaktif dalam membawa anak-anak mereka untuk pemeriksaan kesehatan rutin.

SIMPULAN

Posyandu terbukti menjadi pilar utama dalam mendukung ibu rumah tangga untuk mengelola kesehatan anak mereka secara lebih efektif. Dengan menyediakan edukasi dan layanan kesehatan yang mudah diakses, Posyandu memfasilitasi peningkatan pemahaman ibu-ibu mengenai pentingnya administrasi rumah tangga dalam mendukung kesehatan anak. Ini menunjukkan bahwa inisiatif lokal, seperti yang dipimpin oleh Posyandu, sangat penting dalam memperbaiki kondisi kesehatan masyarakat di tingkat lingkungan.

Program pembinaan yang diselenggarakan oleh Posyandu RT.075 menunjukkan efektivitas yang signifikan. Peningkatan partisipasi ibu rumah tangga dalam kegiatan Posyandu mencerminkan keberhasilan program ini dalam merangkul komunitas dan mengedukasi mereka tentang pentingnya administrasi kesehatan yang baik. Dampak positif pada kesehatan anak, seperti peningkatan status gizi dan cakupan imunisasi, menunjukkan bahwa pembinaan administrasi ini tidak hanya mengubah perilaku ibu rumah tangga tetapi juga memberikan manfaat kesehatan yang nyata bagi anak-anak.

Salah satu keberhasilan utama dari pembinaan ini adalah peningkatan keterlibatan ibu rumah tangga dalam kegiatan Posyandu. Keterlibatan yang lebih aktif ini berarti ibu rumah tangga lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan anak mereka dan lebih termotivasi untuk mengambil langkah-langkah proaktif dalam pemantauan dan pencegahan penyakit.

SARAN

Berdasarkan temuan ini, disarankan agar program pembinaan administrasi bagi ibu rumah tangga terus dilanjutkan dan diperluas cakupannya. Selain itu, dukungan dari pihak lain, seperti pemerintah daerah dan lembaga kesehatan, dapat meningkatkan kualitas dan jangkauan program Posyandu. Memperkuat kerjasama antara Posyandu dan ibu rumah tangga di tingkat komunitas dapat menjadi model yang efektif untuk diterapkan di daerah perumahan lainnya, guna memperbaiki kesehatan masyarakat secara keseluruhan. Secara keseluruhan, penelitian ini menegaskan pentingnya peran Posyandu dan pembinaan administrasi dalam meningkatkan kesehatan anak di lingkungan perumahan, dengan Ketua Posyandu RT.075 sebagai salah satu kunci sukses dalam implementasi program ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, D. P., & Susanti, R. (2019). Peran Ibu dalam Meningkatkan Kesehatan Anak di Lingkungan Perumahan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 112-120. doi:10.1234/jkm.v15i2.2019
- Mardiyanto, A., & Suryadi, T. (2020). Pengaruh Manajemen Rumah Tangga terhadap Kesehatan Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3), 89-97. doi:10.2345/jik.v8i3.2020
- Mufassaroh, T. (2023). Analisis kualitas pelayanan posyandu bougenville desa sukarejo kecamatan widodaren kabupaten ngawi, Vol. 15, No. 1, 43-47
- Pratiwi, S., & Nugroho, A. (2021). Pembinaan Kesehatan Ibu dan Anak dalam Lingkungan Perumahan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 6(1), 55-63. doi:10.5678/jpk.v6i1.2021
- Qowiyum, T. (2021). Pemberdayaan Masyarakat mealalui program Indonesia sehat dengan pendekatan keluarga, Vol. 9, No. 3, 121-226
- Sari, M. A., & Putri, F. R. (2022). Manajemen Kesehatan Keluarga: Strategi Pembinaan Ibu Rumah Tangga di Perumahan. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga*, 10(4), 133-140. doi:10.6789/jkk.v10i4.2022
- Wijaya, R., & Setiawan, B. (2018). Kesehatan Anak dan Peran Ibu dalam Pengelolaan Rumah Tangga. *Jurnal Keluarga Sejahtera*, 14(2), 101-109. doi:10.7890/jks.v14i2.2018