



JGORO

Jurnal Gotong Royong

Volume 1 Issue 2, 2024 (115-118)

ISSN (online) : 3048-0744

Homepage : <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/goro>

Doi : <https://doi.org/10.37676/goro>

Program Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Dan Pemberdayaan Masyarakat Kkn-Ppm : Pentingnya Menjaga Kesehatan Dengan Berolahraga

Weta Ramadany¹, Mega Puspitasari², Teten Oktasari³, Hendro Satia Pratama⁴, Hengky Tranado⁵

^{1,2,3,4,5} Universitas Dehasen Bengkulu

e-mail: ¹ wetaramadany@gmail.com ; ² hengkitranado@unived.ac.id

Received [17-07-2024]

Revised [21-08-2024]

Accepted [06-10-2024]

Abstract. Activities of the Community Empowerment Learning-Real Work Lecture Program (KKN-PPM). Real Work Lecture Activities (KKN) are field activities for students taking the final part of the Bachelor's/D4/Applied Bachelor's education program. This program In fact, it is mandatory for all students, because the university believes that this program is able to encourage student empathy and can contribute to solving problems in society. Pagar Gading Village has an area of 120 Ha, located in Pino Raya District, South Bengkulu Regency, with 339 heads of families and a population of 1.546 people. From the demographic data obtained with the number of elderly people numbering 187 people, the elderly exercise program carried out by Dehasen University KKN students is a good activity to maintain the health of the elderly in the village of Pagar Gading. when collecting data using primary data obtained from the results of questionnaires announced to the public and secondary data data obtained from the Pagar Gading Community Health Center. The method for evaluating the implementation of the Real Work Lecture (KKN) activity program is reviewed from the sustainability of the program's effectiveness, the sustainability of the program on the targets of each work program.

Keywords: *Kkn-Ppm, Elderly Exercise*

Abstrak. Kegiatan Program Kuliah Kerja Nyata-Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM). Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan kegiatan lapangan bagi mahasiswa yang menempuh bagian akhir dari program pendidikan S-1/D-4/Sarjana Terapan. Program inisebenarnya bersifat wajib bagi semua mahasiswa, karena universitas mempercayai bahwa program ini mampu mendorong empati mahasiswa, dan dapat memberikan sumbangan bagi penyelesaian persoalan yang ada di masyarakat. Desa Pagar Gading memiliki luas 120 Ha terletak di Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan, dengan jumlah Kepala Keluarga sebanyak 339 KK dan jumlah penduduk 1.546 jiwa. Dari data demografi yang didapat Dengan jumlah lansia yang berjumlah 187 Jiwa, Program senam lansia yang dilakukan mahasiswa/i KKN Universitas Dehasen merupakan kegiatan yang baik untuk menjaga kesehatan para lansia yang ada di desa pagar gading. saat pengumpulan data menggunakan Data primer yang diperoleh dari hasil kuesioner yang dibagikan ke masyarakat dan data Sekunder data yang diperoleh dari Puskesmas Pagar Gading. Metode evaluasi pelaksanaan program kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ditinjau dari keberlangsungan program keefektifan, keberlangsungan program pada sasaran dari setiap program kerja.

Kata Kunci: *Kkn-Ppm, Senam Lansia*

PENDAHULUAN

Kompleksitas permasalahan mendasar dalam kehidupan kemasyarakatan di daerah pedesaan berdasarkan pendekatan Triple Bottom Line diklasifikasikan ke dalam tiga aspek permasalahan, yaitu: economic prosperity, environmental quality dan social justice (Felisia & Limijaya, 2014). Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan suatu kegiatan yang wajib dijalani oleh mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan sarjana. Kuliah Kerja Nyata adalah bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektorl pada waktu dan daerah tertentu (wikipedia).Kuliah Kerja Nyata (KKN) Fakultas Kesehatan Universitas Dehasen Program Studi Ilmu Keperawatan Kelas Manna dilaksanakan di Desa Pagar Gading Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan. Pada KKN kali ini tema yang di angkat adalah Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (PPM), jadi kegiatan ini diberi judul Kuliah Kerja Nyata Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (KKN-PPM).Pelayanan keperawatan merupakan bagian integral dari pelayanan kesehatan yang dilaksanakan baik di rumah sakit maupun puskesmas. Keperawatan komunitas merupakan bidang khusus dalam ilmu keperawatan yang merupakan gabungan ilmu keperawatan, ilmu kesehatan masyarakat dan ilmu sosial (WHO), yaitu suatu bidang dalam keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat dengan dukungan peran serta aktif masyarakat. Peran serta masyarakat itu diartikan sebagai suatu proses dimana individu, keluarga dan masyarakat bertanggung jawab atas kesehatan sendiri berdasarkan asas kebersamaan dan kemandirian. Sebagai tenaga kesehatan profesional, perawat berkewajiban untuk turut serta mewujudkan tercapainya pembangunan nasional khususnya pembangunan di bidang kesehatan. Di mana dalam melaksanakan perannya dititikberatkan pada promotif, preventif, dengan tidak mengabaikan kuratif dan rehabilitatif. Sejalan dengan hal tersebut maka jelaslah bahwa tindakan pencegahan dan peningkatan kesehatan menjadi area perhatian yang bertujuan untuk mewujudkan derajat kesehatan yang optimal.

Melihat betapa pentingnya tindakan promotif, preventif dan untuk mengatasi masalah kesehatan yang ada sehingga masyarakat dapat meningkatkan kualitas hidupnya serta besarnya peran yang dapat dilakukan oleh perawat di masyarakat, maka diperlukan kegiatan KKN di masyarakat. Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan pengalaman belajar lapangan yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk meningkatkan kemampuan menganalisa serta mensintesa berbagai ilmu pengetahuan di dalam memberikan pelayanan untuk memecahkan masalah kesehatan yang ada di masyarakat. Program KKN-PPM ini dilakukan di Desa Pagar Gading Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan dengan melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang TBC dan Hipertensi

METODE PENELITIAN

Program KKN-PPM ini dilakukan di Desa Pagar Gading Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan dilaksanakan pada tanggal 24 Juni 2024 hingga tanggal 6 Juli 2024. Metode pelaksanaan yang diterapkan dalam pelaksanaan KKN-PPM ini dilakukan di Desa Pagar Gading Kecamatan Pino Raya dimulai dengan metode pembekalan, survei, pelatihan dan pembinaan. Selain metode pelaksanaan adapun metode evaluasi pelaksanaan program kegiatan KKN ditinjau dari keberlangsungan program pada sasaran dari setiap program kerja.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan senam lansia ini dilakukan berdasarkan hasil data Demografi yang didapatkan dimana data lansia di desa pagar gading masih banyak yaitu berjumlah 187 jiwa. Kegiatan ini dilakukan pada hari Senin, 01 Juli 2024 di Balai Desa Pagar Gading.

Tabel 1 Data Jumlah Jiwa

No	Keterangan	Jumlah
1	KK	339 KK
2	Jiwa	1.546 Jiwa
3	Laki-laki	726 Jiwa
4	Perempuan	820 Jiwa
	Rentang Usia	
3	Bayi dan Anak-Anak (0-17 Tahun)	453 Jiwa
4	Usia 18-55 Tahun	775 Jiwa
5	Usia Produktif (20-64 Tahun)	1.289 Jiwa
6	Lansia (≥ 65 Tahun)	187 Jiwa

Sumber Data: Profil Desa Desa Pagar Gading dan Wawancara Kepala Desa Pagar Gading

Maka hasil aktivitas yang didapatkan dari Kegiatan Senam Lansia adalah sebagai berikut

1. Masyarakat memiliki semangat yang tinggi untuk tetap menjaga kesehatannya
2. Masyarakat terlihat antusias saat kegiatan senam lansia dilaksanakan

Penyelesaian masalah

Setelah dilakukan Kegiatan senam lansia, diharapkan kegiatan ini rutin dilakukan agar kesehatan para lansia bisa terjaga, berolahraga itu wajib apalagi di usia lanjut menjaga badan agar tetap sehat itu baik.



Gambar 1 : Foto Bersama dengan Masyarakat



Gambar 2. Kegiatan Senam

SIMPULAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) pemberdayaan masyarakat merupakan suatu kegiatan intrakurikuler wajib yang memadukan pelaksanaan tri darma perguruan tinggi dengan metode pemberian pengalaman belajar dan bekerja pada mahasiswa dalam pemberdayaan masyarakat. Program Kuliah Kerja Nyata merupakan keajiban intrakurikuler, dilakukan dengan cara menempatkan mahasiswa dari suatu tingkat studi dalam kesatuan antar disiplin ilmu pengetahuan (interdisipliner) di daerah pedesaan dan merupakan suatu penerapan disiplin ilmu yang telah di dapatkan di bangku kuliah selama ini kepada masyarakat, dalam bentuk pengabdian masyarakat yang bersifat konkrit dan dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat dalam waktu yang relatif singkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, Nurul Sartria, Dkk. 2017. *Pemberdayaan Masyarakat Kampung Notoprajan, Ngampilan, Yogyakarta Dalam Program Pengembangan Jam Belajar Masyarakat*. Yogyakarta : Artikel KKN UAD.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2010. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 66 Tahun 2010, Tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 17 Tahun 2010 Tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan*. Jakarta: Depdiknas.
- Irmawati, Ais. 2017. *Peran Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Dalam Mengurangi Buta Aksara di Kabupaten Karimun*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan: Vol 2, No. 1.
- LPM UAD. 2017. *Buku Pedoman Pelaksanaan Jam Belajar Masyarakat*. Pemerintah Kota Yogyakarta.
- LPM UAD. 2017. *Pedoman dan Panduan Kuliah Kerja Nyata*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurhidayat, Siyang. 2016. *Tanggapan Masyarakat Terhadap Program Jam Belajar Masyarakat di RW 9 Gunungketur Pakualaman Yogyakarta*. Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar: Edisi 1, 2016.
- Pemerintah Kota Yogyakarta. 2014. *Peraturan Walikota Yogyakarta Nomor 53 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Jam Belajar Masyarakat di Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Pemkot DIY.
- Wigati, Tutut. 2017. *Pengaruh Pelaksanaan Jam Belajar Masyarakat dan Peran Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar siswa SD kelas Tinggi di SD Negeri Golo*. Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar : Edisi 12, 2017.