

JGORO

Jurnal Gotong Royong

Volume 1 Issue 2, 2024 (153-156)

ISSN (online) : 3048-0744

Homepage : <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/goro>

Doi : <https://doi.org/10.37676/goro>

Pemberian Penyuluhan Kesehatan Mengenai Stunting Pada Pemuda Pemudi di Dusun II Pekik Nyaring, Kec. Pondok Kelapa, Kab. Bengkulu Tengah

Meto Widio Utomo¹, Anggi Wilantara², Miska Khairunnisa³

^{1,2,3} Universitas Dehasen Bengkulu

e-mail: ¹ khairunnisa.miska13@gmail.com

Received [03-07-2024]

Revised [17-09-2024]

Accepted [05-10-2024]

Abstract. Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi dalam jangka panjang. Stunting bisa disebabkan oleh malnutrisi yang dialami ibu saat hamil, atau anak pada masa pertumbuhannya.

Keywords: *hipertension, health, education*

Abstrak. Stunting is a disruption in the growth and development of children due to long-term malnutrition. Stunting can be caused by malnutrition experienced by the mother during pregnancy, or by the child during his growth period.

Kata Kunci: *hipertensi, kesehatan, pendidikan*

PENDAHULUAN

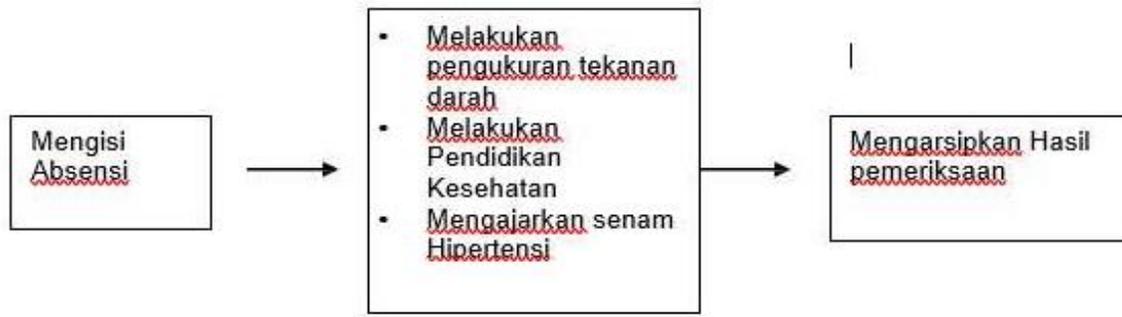
Menurut Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), stunting adalah perawakan pendek pada balita akibat kekurangan gizi kronis. Pada tahun 2022, Indonesia menempati peringkat ke-4 penyumbang stunting terbesar setelah India, Nigeria, dan Pakistan. Indonesia menempati peringkat ke-4 penyumbang stunting terbesar setelah India, Nigeria, dan Pakistan. Stunting ditandai dengan panjang atau tinggi badan anak di bawah standar. Secara medis, stunting terjadi. Secara medis, stunting terjadi ketika tinggi badan anak berada di bawah kurva pertumbuhan yang seharusnya. Ada berbagai faktor yang dapat meningkatkan risiko stunting, yang paling umum adalah ketidakcukupan gizi dalam jangka panjang. (Mustafa, et.al, 2023). Dari 28 responden yang hadir, diketahui bahwa peningkatan pengetahuan dilihat dari kuesioner pre-test didapatkan hasil 57% pengetahuan kurang, 29% pengetahuan cukup dan pengetahuan baik 14%. Dari kuesioner post-test didapatkan hasil pengetahuan 38% kurang, 54% cukup dan baik 8%. Dari kuesioner sikap diperoleh hasil 54% kurang dan baik 8%.

METODE PENELITIAN

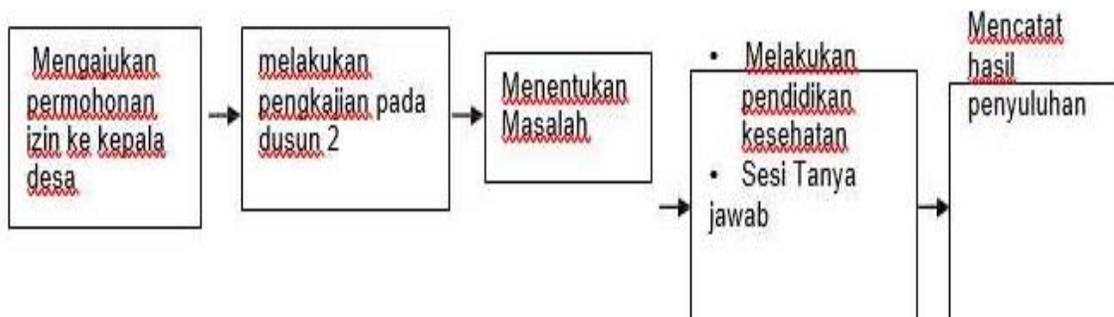
Pengabdian ini dilakukan di desa Pekik Nyaring, Dusun I Kecamatan Pondok Kelapa Kabupaten Bengkulu Tengah, dimana desa ini tempat mahasiswa/I melakukan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Program Studi Ilmu Keperawatan (S1), Kesehatan Masyarakat, dan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dehasen Bengkulu. Sasarannya adalah Masyarakat Desa Pekik Nyaring, khususnya bagi para pemuda pemudi. Cara kerja dimulai

dengan permohonan izin ke Kepala Desa pekik nyaring. melakukan pengkajian pada dusun 1,2,3 dan 4, kemudian melakukan pendidikan kesehatan dengan masalah Stunting. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 9 juni 2024 di Balai Dusun I Pekik Nyaring Kecamatan Pondok Kelapa, Kabupaten Bengkulu Tengah.

1. Pemuda pemudi mengisi absensi
2. Melakukan pendidikan kesehatan
3. Mengajarkan Pencegahan Stunting



Gambar 1. Alur Aktivitas



Gambar 2. Skema Kegiatan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Terdapat satu kegiatan yang dilakukan yaitu kegiatan penyuluhan tentang stunting pada remaja. dokumen diantaranya: Peningkatan pengetahuan dilihat dari kuesioner pre-test didapatkan hasil pengetahuan kurang 57%, cukup 29% dan baik 14%. Dari kuesioner post-test didapatkan hasil pengetahuan kurang 38%, cukup 54% dan baik 8%.

1. Lembar Leafleat
2. Lembar Kehadiran
3. Dokumentasi kegiatan
4. Notulen acara
5. PPT

Manfaat dari pendidikan kesehatan dan pengajaran ISPA antara lain untuk meningkatkan pengetahuan, pemahaman. Tujuan dari pendidikan kesehatan ini adalah agar masyarakat dapat menjaga kesehatan secara maksimal.



Gambar 3. Foto Bersama



Gambar 4. Pendidikan kesehatan

SIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan dari setiap program kerja KKN dari kelompok besar yang telah dilaksanakan di wilayah Desa Pekik Nyaring, Bengkulu Tengah tahun 2024, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: KKN sebagai sarana mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh mahasiswa dari studinya di Universitas Dehasen Bengkulu merupakan wujud nyata pengalaman yang bermakna bagi mahasiswa dalam kehidupan masyarakat secara langsung.

Masyarakat sangat mendukung kehadiran mahasiswa KKN serta membantu dalam pelaksanaan program-program yang disusun dan dilaksanakan. Program-program utama yang telah kami susun dapat terlaksana dengan baik dan lancar dengan adanya dukungan, bantuan dan partisipasi dari pihak pemerintah dan masyarakat Desa Pekik Nyaring, Kab. Bengkulu Tengah serta semua pihak yang telah membantu program KKN

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89
- Anwari, Misbakhul dkk. 2018. "Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember". *The Indonesian Journal of Health Science*".

- Chenyun, Yanping & Hao Lin. (2020). Blood Pressure Control In Hypertensive Patients And Its Relation With Exercise And Exercise-Related Behaviors. *Jurnal Medicine*. Diakses dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmc7034707/> pada tanggal 25 maret 2023 .
- Chairani & Setiadi .(2022). Application of Family Nursing Care in Patients with Hypertension: A Case Study. *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development*. 2022; 10(2): 47-51. Diakses dari <https://doi.org/10.22270/ajprd.v10i2.1118> pada tanggal 25 maret 2023
- Dinas Kesehatan DIY. 2013. Riset Kesehatan Dasar provinsi DIY 2013. Diakses pada tanggal 24 Maret 2023 dari www.dinkes.jogjapro.go.id
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV Pena Persada.