

DAFTAR ISI
EDUCATIVE SPORTIVE
VOLUME 07 NOMOR 01 TAHUN 2026

No	Judul – Penulis	Halaman
1	Pengaruh Olahraga Futsal terhadap Kemampuan Kardiovaskular Siswa di SMAN 4 Kota Bengkulu -- Desrio Windoro, Ajis Sumantri	1-4
2	Pengaruh Latihan Side To Side Box Shuffle Dan Squat Jump Terhadap Power Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Kabaddi SMP N 2 Denpasar -- Kadek Budi Arsana, I Ketut Yoda, I Ketut Suidiana	5-14
3	Analisis Keterampilan Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Smp Negeri 4 Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma -- Zozan Pauzi, Dolly Apriansyah, Martiani	15-18
4	Pengaruh Latihan Interval Intensitas Sedang (Mit) Terhadap Peningkatan Vo2 Max Pada Atlet Renang Putra Althario Swimming Class Di Kota Bengkulu— Yogen Ahmad Yuzendi, Citra Dewi, Martiani	19-24
5	Hubungan Kecepatan Terhadap Keterampilan Dribbling Pada Permainan Futsal Di Akademi Dehasen Kota Bengkulu— Echa Sandela, Meki Saputra, Feby Elra Perdima	25-28
6	Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Keterampilan Shooting Pada Pemain Sepakbola SMP Negeri 21 Bengkulu Selatan— Oky Meizal, Deffri Anggara, Megi Personi	29-32
7	Kontribusi Kelentukan Terhadap Keterampilan Smash Permainan Bulu Tangkis Di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu— Muhammad Ilhan Indrawan, Dwingki Marta Putra, Azizatul Banat, Bihannudin	33-36
8	Pengaruh Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Eksplosive Power Otot Tungkai Pemain Bola Voli Di Klub Rajawali Vc Kota Bengkulu -- Zahwa Oktadillah, Dody Ertanto, Dolly Apriansyah, Bihannudin	37-40
9	Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SDN 19 Kota Bengkulu-- Asep Krisna Wijaya Utama, Muhammad Sidik Juarsa	41-44

- 10 Pengaruh Latihan Kecepatan Reaksi Terhadap Ketepatan Kiper Menangkap Bola Tendangan Penalti Pada Ekstrakurikuler Futsal Di Sma Negeri 01 Kota Bengkulu -- **Achmad Junaidi, Dody Ertanto, Martiani Martiani, Muhammad Sidik Juarsa** 45-48
- 11 Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Kecepatan Lari Sprint 50 Meter Pada Siswa SMP Negeri 12 Kota Bengkulu -- **Syari Ramadan, Deffri Anggara, Dwingki Marta Putra** 49-52
- 12 Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Keterampilan Passing Futsal Pada Atlet Futsal Di SMAN 4 Rejang LebongC -- **M. Aldy Mazak Termizi** 53-56
- 13 Kontribusi Antara Panjang Lengan Terhadap Keterampilan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Di Smk Negeri 5 Bengkulu Utara --**Al Faruq, Dodi Ertanto, Asnawati** 57-62
- 14 Pengaruh Latihan Butt Kick Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli Universitas Dehasen Bengkulu -- **Yupisa P.A, Dwingki M.P, Ajis S** 63-66
- 15 Evaluasi Permainan Tim RRQ Hoshi Pada MPL Season 14 (Studi Kasus Rotasi Permainan Tim RRQ Hoshi) -- **Revio Harkel, Feby Elra Perdima, Roni Syaputra** 67-72
- 16 Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Di SMPN 3 Kota Bengkulu --**Anjeli Lastavia, Megi Personi, Mariska Febrianti** 73-76
- 17 Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Keterampilan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola Di Klub Lubuk Sahung Kabupaten Seluma -- **Fahriansyah Dito, Mariska Febrianti, Ajis Sumantri** 77-80
- 18 Pengaruh Latihan Menggunakan Hand Paddle Dan Fins Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Pemula Di Club Btp Aquatic Kota Bengkulu -- **Agnes Putri Chairunnisa** 81-88
- 19 Pengaruh Latihan Depth Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Bola Voli SMK Negeri 3 Bengkulu Selatan -- **Biy Paidul S, Dolly Apriansyah, Dody Ertanto** 89-92
- 20 Pengaruh Metode Latihan Variasi Smash Terhadap Peningkatan Keterampilan Smash Bolavoli Atlet Di Macan Volly Ball Bengkulu Tengah -- **Ai Hermi** 93-96

- | | | |
|----|---|---------|
| 21 | Meningkatkan Pengetahuan Siswa Dalam Permainan Olahraga Tradisional Dengan Metode Video Visual Di Smp Negeri 18 Kota Bengkulu -- Andre Anggara | 97-100 |
| 22 | Pengaruh Metode Latihan Mini Game Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli di Mvc Bengkulu Tengah -- Munawaroh, Ajis Sumantri, Martiani | 101-104 |
| 23 | Tingkat Keterampilan Dribbling, Shooting Dan Passing Kontrol Bola Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Laki – Laki Di SMP Negeri 18 Bengkulu Selatan -- Ilham Rachmat Ramadhan, Dolly Apriansyah, Azizatul Banat | 105-110 |
| 24 | Analisis Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Pembinaan Prestasi Renang Fkor Universitas Sebelas Maret Tentang Teknik Dasar Gaya Dada -- Muhammad Saifuddin ‘Ittaqy, Agus Kristiyanto, Abdul Aziz Purnomo Shidiq | 111-120 |