

## Analisis Tingkat Keterampilan Servis Atas Pemain Bolavoli Sma Negeri 10 Kota Bengkulu

Muhammad Alfian Ferdian<sup>1</sup>, Dolly Apriansyah<sup>2</sup>, Ajis Sumantri<sup>3</sup>

**Affiliation:**  
Pendidikan Jasmani FKIP  
Universitas Dehasen  
Bengkulu

**Corresponding Author:**  
[alfancoy71@gmail.com](mailto:alfancoy71@gmail.com)

### **Abstract**

This study aims to determine the level of upper service skills of volleyball players of SMA Negari 10 Bengkulu City. This type of research is descriptive quantitative using survey methods and data collection techniques using tests and measurements. The results of this study based on the volleyball game top service skills test it is known that the category is very poor 0% (0 players), the category is less by 6.7% (1 player), the moderate category is 60% (9 players), the good category is 26.7% (4 players), and the excellent category is 6.7% (1 person). Based on the results above, it can be concluded that the upper service skills of SMPA 10 volleyball players in Bengkulu City are in the MEDIUM category, namely 9 players or with a percentage of 60%.

**Keywords:** Top Serve, Volleyball Game

### **Pendahuluan**

Indonesia merupakan negara yang sedang giat melaksanakan pembangunan disegala bidang baik dalam bidang sosial, politik, ekonomi pendidikan maupun dalam bidang olahraga. Pembangunan ini dilaksanakan pemerintah dengan tujuan untuk menciptakan masyarakat yang sejahtera, makmur dan adil berdasarkan harapan dan keinginan seluruh masyarakat Indonesia.

Pembangunan dalam bidang pendidikan olahraga merupakan bagian untuk meningkatkan kecerdasan kehidupan bangsa, meningkatkan kualitas hidup secara jasmani, rohani dan sosial guna mewujudkan masyarakat yang maju, adil dan makmur.

Olahraga termasuk salah satu usaha atau upaya meningkatkan kualitas manusia. Kegiatan olahraga dapat menciptakan atau membantu perkembangan bangsa Indonesia ke arah yang berkualitas.

Pemerintah sedang berusaha membangun dan meningkatkan prestasi olahraga di Indonesia. Berbagai macam usaha yang sedang dilakukan pemerintah dalam meningkatkan prestasi. Salah satunya yaitu olahraga permainan bolavoli.

Menurut Asep (2020: 11) Bola Voli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan dan masing-masing grup terdiri dari enam orang. Menurut yusil,dkk (2022: 170)

Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak. maka dapat dikatakan Permainan bolavoli merupakan salah

satu jenis olahraga permainan bola besar yang dimainkan oleh dua regu secara berlawanan. Setiap regu terdiri atas enam orang pemain, permainan ini dilakukan di lapangan yang berbentuk persegi panjang. Permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Sebab, dalam permainan bolavoli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar - benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bolavoli.

Menurut Setiawan dalam Muhammad Rivan (2023: 54) ide dasar dari permainan bolavoli itu adalah melewatkan bola ke daerah lawan melalui atas net, dan berusaha mematikan bola di daerah lawan. Teknik dasar permainan bolavoli harus benar-benar dikuasai terlebih dahulu agar dapat mengembangkan mutu prestasi permainan bolavoli

Menurut Ruji (2022: 37) Tujuan dari permainan ini adalah melewatkan bola di atas net agar dapat jatuh menyentuh lantai daerah lawan dan mencegah agar bola yang sama (dilewatkan) tidak tersentuh lantai dalam lapangan sendiri. Di setiap regu bola dapat dimainkan tiga kali pantulan untuk dikembalikan bola itu (kecuali dalam perkenaan bendungan)

Menurut Yusril (2022: 170) Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *servis*, *passing*, *smash*, dan *block* (Kardiyanto & Sunardi, 2020).

Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknik dasar tersebut padahal

teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Menurut Evionora (2021: 69) (Salah satu keterampilan teknik yang penting dikuasai oleh setiap pemain bola voli adalah teknik servis.

Teknik servis dalam permainan bola voli apabila didasarkan jenisnya maka dapat dibedakan menjadi dua macam yaitu servis atas dan servis bawah. Selanjutnya dalam Peraturan Permainan Bola Voli yang dijelaskan oleh PBVSI (2013:27) dijelaskan bahwa, "Servis adalah suatu upaya memasukkan bola ke daerah lawan oleh pemain kanan baris belakang, yang berada di daerah servis untuk memukul bola dengan satu tangan atau lengan."

Menurut Pranatahadi dalam Beni (2021: 5) servis atas adalah tindakan memukul bola ke lapangan lawan, sehingga bola bergerak melewati atas jaring atau net sehingga mengakibatkan pihak lawan sulit mengembalikan.

Menurut Evionora(2021: 69) Servis atas (*upperhand service*) adalah servis dengan awalan melemparkan bola ke atas kemudian dipukul dengan mengayunkan tangan dari atas.

Servis atas sangat baik digunakan sebagai serangan pertama, karena bola yang dihasilkan dari servis atas tidak mudah diterima oleh pemain lawan.

Berdasarkan pendapat dapat disimpulkan servis atas adalah tindakan memukul bola ke lapangan lawan dengan awalan melemparkan bola ke atas kemudian dipukul dengan tangan pada saat bola diatas kepala.

### Metode Penelitian

Metode adalah suatu cara yang diatur secara sistematis dan berpikir baik-baik untuk mendapatkan atau mencapai suatu tujuan, sedangkan penelitian adalah pemeriksaan atau penelitian secara teliti pada objek tertentu.

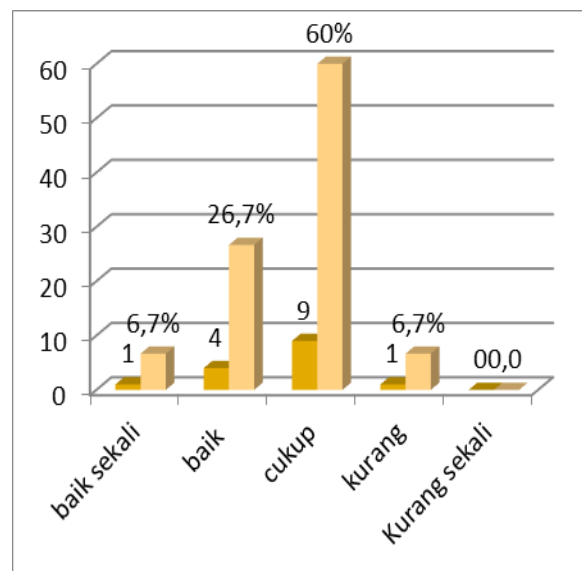
Penelitian ini merupakan penelitian *diskriptif kuantitatif*, metode yang digunakan ialah dengan *survei*. Adapun teknik pengambilan data dengan tes, tes yang di gunakan untuk mendapatkan data adalah tes keterampilan bermain bolavoli yaitu *servis atas*.

### Hasil Penelitian

#### Tes Servis Atas

Berdasarkan data yang didapat bagaimana hasil tes servise atas pemain bola voli SMA

Negeri 10 Kota Bengkulu yaitu yang memiliki servise atas dengan kategori baik sekali yaitu 1 orang (6,7%), yang memiliki servise atas dalam kategori baik yaitu 4 orang (26,7%), dan yang memiliki servise atas dalam kategori sedang yaitu sebanyak 9 orang (60%), dan yang memiliki servise atas kategori kurang yaitu sebanyak 1 orang (6,7%), dan yang memiliki servise atas kategori kurang sekali yaitu 0 orang (0%). Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada histogram berikut ini :



**Gambar Histogram Distribusi Frekuensi Keterampilan passing bawah**

### Pembahasan

Permainan bolavoli merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua tim yang berlawanan dan berusaha mematikan bola di daerah lawan. menurut Sari & G. Guntur dalam willy eko prastyo dan umar , (2017) berpendapat bahwa: "Pada dasarnya prinsip bermain bolavoli adalah memantulkan bola sebelum menyentuh lantai, bola dimainkan sebanyak tiga kali memantulkan dalam lapangan sendiri secara bergantian dengan mengusahakan bola yang dipantulkan itu di seberangkan ke lapangan lawan melewati atas jaring net dan diusahakan lawan menerima sesulit mungkin."

Hal senada diungkapkan oleh Syafruddin (2011) mengatakan bahwa bolavoli adalah " permainan regu yang sangat menarik dan termasuk ke dalam kelompok permainan menyerang dan bertahan".

Jadi, permainan bolavoli adalah olahraga beregu yang dapat dimainkan oleh putra

danputri. Permainan ini dimainkan oleh dua regu yang berada di setiap lapangan yang dipisahkan oleh net. Menurut Suhadi (2005: 7) permainan bolavoli pada hakekatnya adalah memvoli dengan menggunakan seluruh anggota badan dan menyeberangkan bola melalui net kelapangan lawan.

Menurut Nuril Ahmadi (2007: 20) permainan bolavoli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang. Oleh karena itu permainan bolavoli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bolavoli.

Menurut Muhadi (2001:183) “permainan bolavoli di mainkan oleh dua regu masing-masing regu terdiri atas 6 orang pemain, setiap regu berusaha untuk dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangan melewati di atas net dan mencegah pihak lawan dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangan. Menurut Barbera L.

Viera dan Bonnie Jiil Ferguson (2000: 2) prinsip dasar bermain bolavoli yaitu memukul bola ke arah bidang lapangan musuh sedemikian rupa agar dapat mengembalikan bola.

Berdasarkan beberapa pendapat di atas dapat disimpulkan bahwa Permainan bolavoli merupakan permainan beregu (*team*) yang di mainkan oleh dua regu (*team*), masing-masing regu berusaha melewatkan bola di atas net dan menjatuhkannya di daerah pertahanan lawan untuk meraih kemenangan dan permainan bolavoli dengan cara mem-voli di udara dan melewatkan bola di atas jaring atau net dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam lapangan lawan untuk mencari kemenangan suatu permainan.

Hasil analisis data yang diperoleh dari data tes servise atas terhadap pemain bola voli SMA Negeri 10 Kota Bengkulu diperoleh hasil tes servise atas paling banyak berada pada kategori sedang dengan rata-rata 19,87 Kemampuan servise atas pemain bola voli SMA Negeri 10 Kota Bengkulu yang berkategori baik sekali yaitu 1 orang (6,7%), kategori baik yaitu 4 orang (26,7%), dan kategori sedang yaitu 9 orang (60%), dan kategori kurang yaitu 1 orang (6,7%), dan kategori kurang sekali yaitu 0 orang (0%).

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa kemampuan servise atas

pemain bola voli SMA Negeri 10 Kota Bengkulu secara keseluruhan berada pada kategori sedang. Keadaan ini menunjukkan bahwa tingkat kemampuan servise atas dapat sebagai modal untuk bermain bola voli dengan baik.

Akan tetapi, pemain bola voli SMA Negeri 10 kota Bengkulu memiliki kemampuan servise atas yang masih dalam kategori sedang. , hal ini tidak cukup untuk menjadikan sebuah tim yang baik, untuk menjadikan sebuah tim yang memiliki susunan pemain yang baik dan sesuai dengan harapan pelatih/guru.

maka pemain SMAN 10 perlu untuk meningkatkan lagi keterampilan servis atas pemain agar dapat memainkan permainan yang sesuai dengan yang diinginkan.

## Daftar Pustaka

- Agung Ikkal 2020 *Analisis Tingkat Keterampilan Servis Atas Pada Siswa/Siswi Ekstrakurikuler Bolavoli Di Madrasah Aliyah Tarbiyah Islamiyah Kerkap Bengkulu Utara*: skripsi.
- Ahmadi. Nuril (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Pustaka Umum.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asep, dkk 2020. *Minat Belajar Siswa Untuk Meningkatkan Kemampuan Pembelajaran Bola Voli Di Smpn 2 Majalaya*. Jurnal Literasi Olahraga. Vol 2 (1).
- Beni, dkk. 2021. *Upaya Meningkatkan Ketepatan Servis Atas Melalui Latihan Pengulangan Servis Atas (Drill Servis Atas) Pada Tim Voli Parigi*. Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi. Vol 5 (1)
- Erianti (2004). *Belajar Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Perguruan Tinggi.
- Lestari, Novi. (2008). *Melatih Bola Voli Remaja*. Yogyakarta : Citra Aji Pratama.
- PP. PBVSI. (2017-2020). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta.
- Ruji. A. 2022. *Peningkatan Pembelajaran Servis Atas Bola Voli Melalui Pendekatan “Aries” Pada Siswa Kelas X Di Sman 2 Palangkaraya*. Vol 8 No 3.

Yusril, dkk. 2022. *Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli*. Jurnal Porkes. Vol 5 (1)