

Analisis Tingkat Keterampilan Block Pada Permainan Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kepahiang

Akbar Abdul Karim¹, Asnawati², Martiani³

Affiliation:

^{1,2,3} Pendidikan Jasmani FKIP

UNIVED Bengkulu

Corresponding Author:

akbarabdulkarim2020@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the analysis of the level of block skills in volleyball games for extracurricular participants at SMA Negeri 2 Kepahiang. Where the research site is at SMA Negeri 2 Kepahiang. This type of research or research method is descriptive research. The research sample totalled 30 people. Data analysis of the data used in this study is descriptive analysis with percentages. Where the results of the block skills test in the volleyball game of extracurricular participants at SMA Negeri 2 Kepahiang in this study show the classification 'very good' to 'very poor'. Then where the results of the final volleyball blocking skills test of 30 volleyball games of extracurricular participants at SMA Negeri 2 Kepahiang, as follows: A total of 3 people (10%) have a Very Poor Category. A total of 6 people (20%) have a category of less. A total of 14 people (47%) have a Fair Category and as many as 7 people (23%) have a Good Category. Based on the data above, it can be concluded that the block skill test in the volleyball game of extracurricular participants at SMA Negeri 2 Kepahiang is in the Fair category, namely as many as 14 Athletes or with a percentage of 47%. And there are suggestions with this research can improve the performance of volleyball coaches.



Keywords: Blocking, Volleyball

Pendahuluan

Pendidikan jasmani dan kesehatan mempunyai tujuan tertentu yaitu untuk meningkatkan kesehatan, kesegaran jasmani dan mengembangkan keterampilan gerak melalui berbagai aktivitas jasmani. Ruang lingkup bahan pengajaran pendidikan jasmani di SMP diberikan setiap semester dan ditekankan pada usaha memacu dan meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan jasmani, emosional, mental dan sosial. Bola voli merupakan suatu permainan beregu yang dimainkan oleh 2 tim yang saling berhadapan dan masing-masing terdiri dari 6 pemain. Permainan bola voli sangat terkenal di masyarakat, dimulai dari kalangan atas sampai kalangan bawah sudah tidak asing lagi dengan nama permainan bola voli. Kebanyakan orang memainkan bola voli ini untuk mengisi waktu luang, mencari keringat, dan bahkan untuk prestasi yang meringankan mereka untuk melanjutkan belajar ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Jadi dapat dikatakan bahwa olahraga bukan hanya bersifat rekreasi tetapi juga bertujuan untuk pendidikan dan peningkatan prestasi yang dilakukan secara individu maupun kelompok. Disebutkan dalam UU RI No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 4 berbunyi:

"Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan

kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa". Kemudian dikatakan oleh Evriansyah, dkk (2017:60) bola voli merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim yang dipisahkan oleh sebuah net, permainan menggunakan tangan dengan cara dipantulkan". Permainan bola voli terdiri atas beberapa teknik, diantaranya teknik dengan menggunakan bola yang meliputi, servis, passing, smash, dan block. Untuk menguasai teknik dasar tersebut diperlukan berbagai upaya atau latihan secara terus menerus, berkesinambungan dan berlanjut yang dilakukan secara berulang-ulang sampai benar-benar menguasai teknik tersebut. Jadi untuk bisa bermain bola voli maka pemain harus menguasai teknik dasar agar lebih mudah melakukan permainan yang benar. Permainan bola voli modern sangat membutuhkan teknik dasar yang baik dalam meningkatkan performa permainan. Teknik dasar merupakan hal yang wajib dikuasai dalam permainan bola voli. Salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah block. Dimana menurut Ihsan, dkk (2019:159) mengatakan bahwa Blocking dalam permainan bola voli adalah sebuah usaha membendung serangan

lawan yang berupa smash agar tidak menghasilkan angka dengan daya upaya di dekat jaring untuk mencoba menahan/menghalangi bola yang datang dari daerah lawan. Demikian pentingnya kedudukan block. dalam permainan bola voli maka teknik dasar block. harus dikuasai dengan baik. Di SMA Negeri 2 Kepahiang dalam cabang olahraga bola voli masih belum terlalu dibina hal tersebut disebabkan ekstrakurikuler bola voli belum dilakukan secara rutin, sehingga siswa yang memiliki bakat dalam cabang olahraga bola voli belum mampu mendukung bakat siswa yang ada di SMA Negeri 2 Kepahiang.

Dimana jadwal latihan di SMA Negeri 2 Kepahiang dilakukan seminggu sekali kali yaitu pada hari jum'at pada pukul 15.30 – 17.30 WIB bertempat dilapangan SMA Negeri 2 Kepahiang. Sekolah sebagai institusi pendidikan formal memiliki keterbatasan dalam hal waktu, dana, serta fasilitas pendukung. Berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan peneliti di SMA Negeri 2 Kepahiang, ditemukan pada saat melakukan block dalam permainan bola voli bolanya tidak melewati net, tidak sampai atau menyangkut di net dan block yang dilakukan tidak terarah sehingga memudahkan lawan untuk menerima bola ataupun keluar dari lapangan permainan sehingga membuang poin. Dari pembelajaran yang telah dilaksanakan belum menunjukkan hasil yang optimal, sehingga keterampilan block para siswa yang mengikuti latihan bola voli masih rendah dan perlu ditingkatkan. Masih rendahnya keterampilan block tersebut perlu ditelusuri faktor-faktor penyebabnya, apakah penguasaan teknik block belum benar, keterampilan fisik belum memadai, atukah metode mengajar yang dilaksanakan kurang tepat. Prestasi dalam olahraga bola voli di SMA Negeri 2 Kepahiang juga masih tertinggal dari sekolah lain. Kemudian Belum pernah diadakan tes dan pengukuran keterampilan block pada siswa yang mengikuti latihan bola voli di SMA Negeri 2 Kepahiang. Dengan kondisi yang demikian seorang guru harus mampu mengevaluasi dari semua faktor, baik dari pihak guru sendiri atau pun dari pihak siswa. Diharapkan dengan perbaikan teknik block yang merupakan faktor penting dalam permainan bola voli, keterampilan bermain bola voli di SMA Negeri 2 Kepahiang yang mengikuti latihan terutama keterampilan block bisa meningkat.

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan bentuk penelitian deskriptif. Dimana penelitian deskriptif menurut Budiwanto (2017:19) merupakan penelitian yang bertujuan mendeskripsikan, memaparkan kejadian yang terjadi saat ini, menuturkan pemecahan masalah yang ada sekarang secara sistematis, akurat, dan faktual berdasarkan data-data tentang sifat-sifat atau faktor-faktor tertentu yang diteliti. Tujuan penelitian deskriptif adalah untuk pemecahan masalah secara sistematis dan faktual mengenai fakta-fakta dan sifat-sifat populasi.

Hasil Penelitian

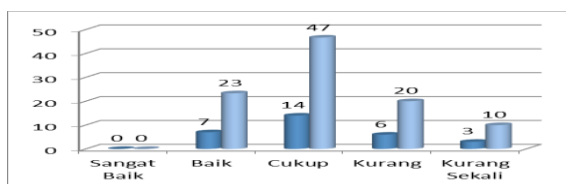
1.Data Hasil Tes Penelitian Blocking Permainan Bolavoli

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Tes Keterampilan Blocking Permainan Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kepahiang

No	Nilai	Klasifikasi	Distribusi Absolut	Distribusi Relatif
1	30 >	Sangat Baik	0	0 %
2	26 - 30	Baik	7	23 %
3	22 - 26	Cukup	14	47 %
4	19 - 22	Kurang	6	20 %
5	< 19	Kurang sekali	3	10 %
Total			30	100 %

Dari tabel di atas dapat disimpulkan bahwa dari 30 orang pemain pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang. Sebanyak 3 orang (10%) memiliki Kategori Kurang Sekali. Sebanyak 6 orang (20%) memiliki Kategori Kurang. Sebanyak 14 orang (47%) memiliki Kategori Cukup dan sebanyak 7 orang (23%) memiliki Kategori Baik.

Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes keterampilan block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang dalam kategori Cukup yakni sebanyak 14 Atlet atau dengan Persentase sebesar 47%. Hasil ini di dapat dan diperjelas dengan Histogram di bawah ini:



Gambar 2 Diagram Batang Klasifikasi Tes Keterampilan Block Pada Permainan Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 2 Kepahiang

Pembahasan

Permainan bola voli adalah permainan yang menggunakan bola dan yang dimainkan dengan sentuhan tangan saat memainkannya, dimana menurut Lestari (2008: 22) Bola voli adalah olahraga yang unik karena olahraga ini merupakan permainan bersalahan yang memiliki tujuan mendapatkan bola untuk dipukul ke daerah lapangan lawan atau memaksa lawan membuat kesalahan dalam menangani bola.

Dalam permainan bolavoli banyak terdapat teknik yang digunakan salah satunya blocking, dimana menurut Benny Badaru (2017:11) menjelaskan bahwasanya blocking merupakan salah satu teknik dasar permainan bolavoli yang sangat dibutuhkan dan harus dikuasai oleh setiap pemain bola voli, untuk membendung serangan lawan dibutuhkan blocking yang cepat dan tepat. dimana dari pendapat tersebut menunjukkan, blocking yang baik sangat berperan penting untuk menghalau serangan lawan dan mendapatkan point dari blocking. Dari hasil penelitian tentang tingkat keterampilan block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang, diperoleh suatu data hasil penelitian yang menunjukkan data hasil penelitian keterampilan mahasiswa yang telah melakukan tes blocking kemudian dikonversikan menurut norma pengklasifikasian tes blocking.

Dimana Hasil tes keterampilan block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang dalam penelitian ini menunjukkan pada klasifikasi “sangat baik” hingga “kurang sekali”. Kemudian dimana hasil dari akhir Tes keterampilan Blocking bola voli dari 30 permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang, sebagai berikut: Sebanyak 3 orang (10%) memiliki Kategori Kurang Sekali. Sebanyak 6 orang (20%) memiliki Kategori Kurang. Sebanyak 14 orang (47%) memiliki Kategori Cukup dan sebanyak 7 orang (23%) memiliki Kategori Baik. Berdasarkan data tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa tes keterampilan block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang dalam kategori Cukup yakni sebanyak 14 Atlet atau dengan persentase sebesar 47%. Seperti dikemukakan Nuril (2007:31) mengatakan Block merupakan benteng pertahanan yang utama menangkis serangan lawan. Jika ditinjau dari teknik gerakan, block bukanlah merupakan teknik yang sulit. Namun persentase keberhasilan suatu block

relatif kecil karena arah bola smash yang akan di block dikendalikan oleh lawan. Keberhasilan block ditentukan oleh ketinggian loncatan dan jangkauan tangan pada bola yang sedang dipukul lawan. Dimana block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang sudah cukup baik dalam melakukan teknik dasar block hal tersebut dapat dilihat dari hasil penelitian yang mendapatkan hasil sebesar 14 pemain dari, 30 pemain memperoleh hasil cukup dengan persentase sebesar 47%, hal tersebut dikarenakan pemain dapat mengantisipasi smash dari pemain lawan dengan keterampilan block yang baik.

Kesimpulan

Dimana Hasil tes keterampilan block pada permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang dalam penelitian ini menunjukkan pada klasifikasi “sangat baik” hingga “kurang sekali”. Kemudian dimana hasil dari akhir Tes keterampilan Blocking bola voli dari 30 permainan bola voli peserta ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Kepahiang, sebagai berikut: Sebanyak 3 orang (10%) memiliki Kategori Kurang Sekali. Sebanyak 6 orang (20%) memiliki Kategori Kurang. Sebanyak 14 orang (47%) memiliki Kategori Cukup dan sebanyak 7 orang (23%) memiliki Kategori Baik.

Daftar Pustaka

- Achmad Irfan Zinat, Dkk (2019). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmiah Penjas*, ISSN : 2442-3874 Vol 5. No.2.
- Achmad Irfan Zinat (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Matatangan, dan Rasa Percaya Diri dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Jurnal Pendidikan UNSIKA Volume 4 Nomor 1*, ISSN 2338-2996.
- Ahmad, Muchlisin (2020). Tes dan Pengukuran Olahraga. Penerbit: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.
- Andiyanto, dkk (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bola voli Klub Surya Bakti Padang. *Jder Journal Of Dehasen Education Review*, 2020:

- 1(2), 65-71 Eissn 2721-2505.
- Arfianto (2019). Survei Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA/SMK/MA Se Kecamatan Sukorejo Kab. Kendal. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Budiwanto, Setyo (2016). Metodologi penelitian dalam olahraga. Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Universitas Negeri Malang Fakultas Ilmu Keolahragaan. Hal. 589.
- Evriansyah, Ade (2017). Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran SISWA SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 13 (2).
- Fauzi. (2020). Validitas penilaian kinerja teknik bendungan atau blok pada atlet junior bola voli Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 16 (2), 2020, 78-84
- Ilham Surya, Dkk (2016). Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Gaya Komando. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 5, No. 1.
- Imran, Ali (2019). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola voli dengan Menggunakan Metode Bermain Bola Pantul Peserta Ekstrakurikuler Bola voli di SMA Negeri 1 Praya Barat Daya. *Jurnal Pendidikan Mandala*
[Http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Jupe/Index](http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Jupe/Index). P-Issn: 2548-5555 E-Issn: 2656-6745.
- Kartika, Handayani (2017). Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Pemecahan Masalah Soal Cerita Matematika. *Semnastikaunimed* Isbn: 978-602-17980-9-6.
- Kusuma, Puja Angga (2018). Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran (Pada Siswa Kelas V di SDN 5 Cibadak Kabupaten Sukabumi). *Judika (Jurnal Pendidikan Unsika)*
[Http://Journal.Unsika.Ac.Id/Index.Php/Judika](http://Journal.Unsika.Ac.Id/Index.Php/Judika) E-Issn2528-6978 P-Issn2338-2996.
- M.Ihsan, Dkk (2019). Pengaruh Model Latihan Drills Under Simplified Conditions untuk Meningkatkan Keterampilan Blocking Atlet Bola voli Putra Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Stamina* E-ISSN 2655-2515 P-ISSN 2655-1802.
- Muttaqin, Izzul, Dkk (2016). Pengembangan Model Latihan Smash Bola voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, Volume 26, Nomor 02.
- Pratiwi, Endang (2021). Buku Ajar Teori dan Praktik Bola Voli 1. Penerbit: Bening Media Publishing.
- Sudarto (2016). Keterampilan dan Nilai Sebagai Materi Pendidikan dalam Perspektif Islam. *Jurnal Al Lubab*, Volume 1, No. 1 Tahun 2016.
- Satria, Dicky Dkk (2019). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif. *Jurnal Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan P-ISSN:1858-1080|E-ISSN: 2615-6547* Vol. 15, No. 02, Desember 2019, Pp. 141-152.
- Sujarwo, Dkk (2020). Kontribusi Kemampuan Block dan Defense pada Cabang Olahraga Bola voli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia Journal Homepage:*
[Http://Ejournal.Upi.Edu/Index.Php/Jko](http://Ejournal.Upi.Edu/Index.Php/Jko) Volume, 12. No, 1. P-Issn 2086-339x / E-Issn 2657-1765.
- Supriadi (2018). Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 26 Makassar. *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar*.
- Srianto, Widha (2018). Pengembangan Model Latihan Teknik Smash dalam Olahraga Bola Voli. *Jurnal Pendidikan KE-SD-AN*, Vol. 4, Nomor 3, Mei 2018, Hlm. 436-444.
- Tri Sutresna (2017). Mengembangkan Model Latihan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Siliwangi* Vol. 3. No.2. Issn 2476-9312.
- Undang – Undang Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Wahyuda, Thedy Anda (2016). Model Latihan Block Permainan Bola voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMK Negeri 6 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, Vol 26 No 1.
- Winarno, (2016). Tes Keterampilan Olahraga. Penerbit: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Universitas Negeri Malang. ISBN. 979-24-7020-4