

---

## Survei Keterampilan Teknik Dasar Futsal Pada Pemain Klub Bunga Kenanga FC Kota Bengkulu

---

Herli Hermawati<sup>1</sup>, Ajis Sumantri<sup>2</sup>, Asnawati<sup>3</sup>

---

**Affiliation:**

Pendidikan Jasmani FKIP  
UNIVED Bengkulu

**Corresponding Author:**

[herlihermawati2808@gmail.com](mailto:herlihermawati2808@gmail.com)

**Abstract**

This study aims to determine the level of skill of basic futsal techniques in Bunga Kenanga Fc club players Bengkulu City. This type of research is quantitative descriptive research. The research sample totalled 15 people. The instruments used in this study are basic techniques in futsal games which include Passing Controlling, Dribbling and Shooting tests. Where the overall results are as follows: from a total of 15 samples studied, the results of the basic techniques of futsal games were obtained (40%) had a deficient category. (42%) has a medium category. (9%) has a good category. (9%) has a very good category.



**Keywords:** Basic Techniques, Futsal

---

### Pendahuluan

Olahraga merupakan suatu kegiatan yang tidak dapat dipisahkan dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran jasmani dan rohani baik fisik maupun mental, karena kegiatan olahraga dalam pembinaan generasi muda di Indonesia ini mempunyai arti yang sangat penting. Dalam Ayat (1) pasal 20 Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dinyatakan sebagai berikut, "Olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan dan prestasi olahraga dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat bangsa".

Menurut Idricha (2019:9) Olahraga merupakan kebutuhan jasmani setiap orang yang harus selalu dipenuhi agar tubuh menjadi sehat. Olahraga banyak cara dan ragamnya, mulai dari olahraga ringan sampai olahraga yang berat. Olahraga sebagai alat untuk menjunjung tinggi nama bangsa di pentas dunia, prestasi puncak olahraga tidak dapat begitu saja diperoleh melainkan harus melalui proses yang sistematis dan berjenjang dengan menggunakan pendekatan ilmiah. Peranan olahraga dalam kehidupan manusia sangat penting, maka harus diadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga prestasi yang tinggi dalam olahraga hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terus menerus dengan teknik yang benar.

Permainan futsal merupakan permainan yang mempunyai satu tujuan, yaitu menjadi pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan mencetak gol dengan cara yang sesuai dengan peraturan permainan. Jangan pernah membicarakan tentang taktik dan strategi permainan untuk memenangkan suatu

pertandingan. Jika pemain tidak menguasai teknik dasar dalam permainan futsal. Karena dalam situasi permainan futsal, setiap pemain pasti bersentuhan dengan bola, apabila pemain tidak menguasai teknik dasar yang baik maka lawan akan mudah merebut dan menguasai permainan (Kusuma 2016:1).

Pada dasarnya teknik dasar dalam permainan futsal sama dengan sepak bola. Perbedaannya terletak pada bentuk perkenaan teknik dasar, yang digunakan dalam futsal lebih kepada efisiensi gerakan karena setiap pemain harus cepat mengambil keputusan jika dibandingkan dengan sepak bola. Seperti *passing* lebih banyak menggunakan kaki bagian dalam, mengontrol dan menggiring bola lebih banyak menggunakan sol (telapak kaki bagian depan) sedangkan yang lebih membedakan lagi menendang bola kearah gawang tidak hanya menggunakan punggung kaki tetapi juga menggunakan ujung sepatu. Teknik dasar dapat dilatih dengan memperhatikan teori-teori yang ada agar lebih mudah mengaplikasikan ke dalam suatu praktek latihan dan pertandingan (Kusuma, 2016:2).

### Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Menurut Sukmadinata (2015:54), penelitian deskriptif adalah suatu bentuk penelitian yang ditujukan untuk menggambarkan fenomena-fenomena yang ada, yang berlangsung saat ini atau saat yang lampau. Dalam penelitian deskriptif ini bermaksud untuk mendeskripsikan atau memberikan gambaran dan menemukan informasi tentang keterampilan teknik dasar futsal pada pemain Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu. Metode yang

digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan menggunakan tes dan pengukuran.

## Hasil Penelitian

### 1. Hasil Tes Keterampilan *Passing* dan *Controlling*

Berdasarkan hasil tes diketahui bahwa analisis data deskriptif tes keterampilan *passing* dan *controlling* pada pemain klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu, dapat dilihat pada tabel berikut ini:

**Tabel 1 Data Hasil Tes Keterampilan *Passing* Dan *Controlling***

No	Keterangan	Penilaian
1	Jumlah	149
2	Mean	9,93
3	Median	10
4	Modus	10
5	Standar Deviasi	3
6	Skor Maksimal	15
7	Skor Minimal	6

Hasil perhitungan tersebut digunakan untuk menyusun *standard* tes keterampilan

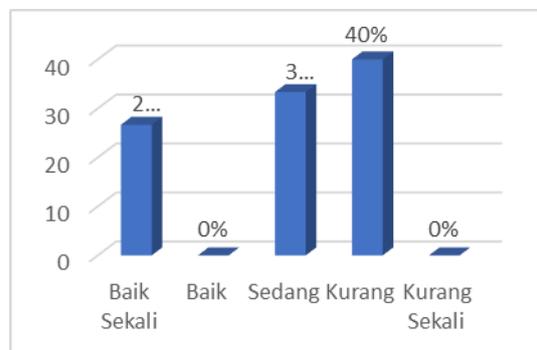
teknik dasar *passing* dan *controlling* dalam permainan futsal. Adapun hasil pengkategorian tes keterampilan teknik dasar *passing* dan *controlling* pada pemain Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu adalah sebagai berikut :

**Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tes Keterampilan *Passing* dan *Controlling***

No	Nilai	Kategori	Frekuensi Relatif	Frekuensi Absolut
1	13 - 15	Baik Sekali	4	27%
2	10 - 13	Baik	0	0%
3	8 - 10	Sedang	5	33%
4	5 - 8	Kurang	6	40%
5	3 - 5	Kurang Sekali	0	0%
<b>Jumlah</b>			<b>15</b>	<b>100%</b>

Dari tabel 2 di atas dapat disimpulkan bahwa dari 15 orang pemain di klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu. Sebanyak 4 orang (27%) memiliki kategori baik sekali. Sebanyak 5 orang (33%) memiliki kategori sedang dan sebanyak 6 orang (40%) memiliki kategori kurang. Dapat

disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes keterampilan *passing* dan *controlling* pada pemain klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu dalam kategori kurang yakni sebanyak 6 orang atau dengan Persentase sebesar 40%. Hasil ini di dapat dijelaskan dengan Histogram di bawah ini:



**Gambar 1 Diagram Batang Klasifikasi Tes Keterampilan *Passing* Dan *Controlling***

### 2. Hasil Tes Keterampilan *Dribbling*

Berdasarkan hasil tes diketahui bahwa analisis data deskriptif tes keterampilan *dribbling* pada pemain klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu, dapat dilihat pada tabel berikut ini:

**Tabel 3 Data Hasil Tes Keterampilan *Dribbling***

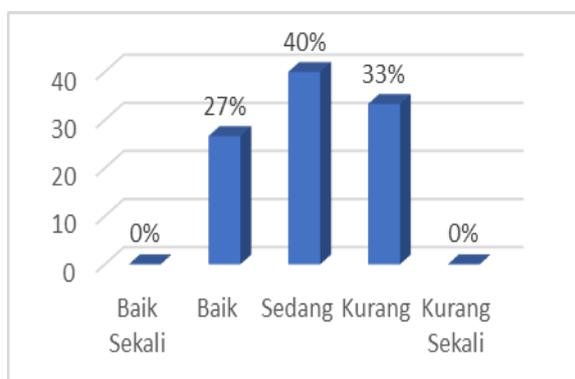
No	Keterangan	Penilaian
1	Jumlah	115,34
2	Mean	10,4
3	Median	10,22
4	Modus	12,21
5	Standar Deviasi	2
6	Skor Maksimal	13,42
7	Skor Minimal	7,38

Hasil perhitungan tersebut digunakan untuk menyusun *standard* tes keterampilan teknik dasar *dribbling* dalam permainan futsal. Adapun hasil pengkategorian tes keterampilan teknik dasar *dribbling* pada pemain Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu adalah sebagai berikut:

**Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tes Keterampilan Dribbling**

No	Nilai	Kategori	Frekuensi Relatif	Frekuensi Absolut
1	> 46	Baik Sekali	0	0
2	34 - 45	Baik	0	0
3	22 - 33	Sedang	8	53%
4	11 - 21	Kurang	7	47%
5	< 10	Kurang sekali	0	0
<b>Jumlah</b>			<b>15</b>	<b>100</b>

Dari tabel 4 di atas dapat disimpulkan bahwa dari 15 orang pemain pada klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu. Sebanyak 4 orang (27%) memiliki kategori baik. Sebanyak 5 orang (33%) memiliki kategori kurang. Sebanyak 6 orang (40%) memiliki kategori sedang. Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes keterampilan *dribbling* pada pemain klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu dalam kategori sedang yakni sebanyak 6 orang atau dengan persentase sebesar 40%. Hasil ini di dapat dan diperjelas dengan histogram di bawah ini:



**Gambar 2 Diagram Batang Klasifikasi Tes Keterampilan Dribbling**

### 3. Hasil Tes Keterampilan Shooting

Berdasarkan hasil tes diketahui bahwa analisis data deskriptif tes keterampilan *shooting* pada pemain Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu, dapat dilihat pada tabel berikut ini:

**Tabel 5 Data Hasil Tes Keterampilan Shooting**

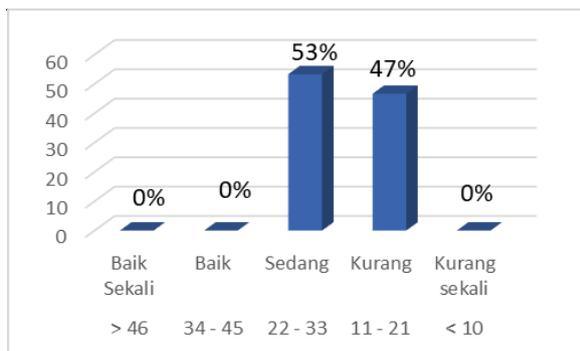
No	Nilai	Kategori	Frekuensi Relatif	Frekuensi Absolut
1	3 - 5	Baik Sekali	0	0%
2	5 - 8	Baik	4	27%
3	8 - 10	Sedang	6	40%
4	10 - 13	Kurang	5	33%
5	13 - 15	Kurang Sekali	0	0%
<b>Jumlah</b>			<b>15</b>	<b>100%</b>

Hasil perhitungan tersebut digunakan untuk menyusun *standard* tes keterampilan teknik dasar *shooting* dalam permainan futsal. Adapun hasil pengkategorian tes keterampilan teknik dasar *shooting* pada pemain Klub Bunga kenanga Fc Kota Bengkulu adalah sebagai berikut:

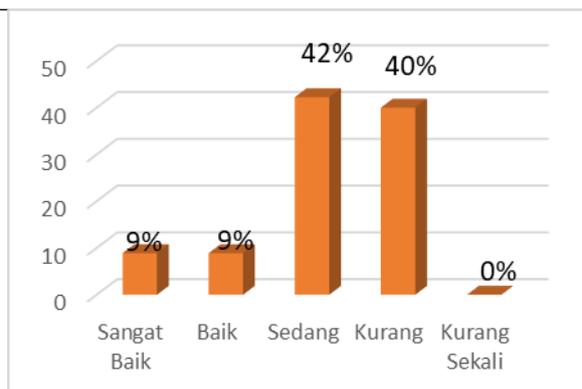
**Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tes Keterampilan Shooting**

No	Keterangan	Penilaian
1	Jumlah	315
2	Mean	21,00
3	Median	22
4	Modus	23
5	Standar Deviasi	4
6	Skor Maksimal	27
7	Skor Minimal	14

Dari tabel 6 di atas dapat disimpulkan bahwa dari 15 orang pemain di Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu. Sebanyak 8 orang (53%) memiliki kategori sedang. Sebanyak 7 orang (47%) memiliki kategori kurang. Dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa tes keterampilan *shooting* pada pemain Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu dalam kategori sedang yakni sebanyak 8 orang atau dengan persentase sebesar 53%. Hasil ini di dapat dan diperjelas dengan histogram di bawah ini:



**Gambar 3 Diagram Batang Klasifikasi Tes Keterampilan Shooting**



**Gambar 4 Diagram Batang Klasifikasi Hasil Tes Keseluruhan Keterampilan Teknik Dasar Futsal**

#### 4. Hasil Tes Keseluruhan Keterampilan Teknik Dasar Futsal

**Tabel 7 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Keseluruhan Keterampilan Teknik Dasar Futsal**

No	Kategori	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	Sangat Baik	4	9%
2	Baik	4	9%
3	Sedang	19	42%
4	Kurang	18	40%
5	Kurang Sekali	0	0%
<b>HASIL</b>		<b>45</b>	<b>100%</b>

Dari tabel 7 di atas dapat disimpulkan bahwa hasil tes *passing*, *controlling*, *dribbling* dan *shooting* yang dilakukan oleh 15 orang pemain di Klub Bunga Kenanga didapatkan hasil sebagai berikut: (40%) memiliki kategori kurang. (42%) memiliki kategori sedang. (9%) memiliki kategori baik. (9%) memiliki kategori baik sekali. sehingga dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa hasil tes keseluruhan keterampilan teknik dasar permainan futsal di Klub Bunga Kenanga dalam kategori sedang yakni sebesar 42%. Hasil ini di dapat dan diperjelas dengan histogram di bawah ini:

#### Pembahasan

Dari hasil penelitian yang didapat ada beberapa faktor yang menjadi penghambat yaitu, pada saat mengikuti latihan para pemain mudah mengalami keletihan sehingga tidak dapat mengikuti latihan secara maksimal, serta jadwal latihan yang terlalu sedikit, karena berdempetan dengan jam sekolah mengakibatkan banyak pemain yang telat hadir membuat para pemain kurang memahami teknik dasar futsal yang telah diajarkan.

#### Kesimpulan

Dari penelitian tentang survei keterampilan teknik dasar futsal pada pemain klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu yang berdasarkan rumusan masalah diperoleh hasil tes *passing*, *controlling*, *dribbling* dan *shooting* yang dilakukan oleh 15 orang pemain di Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu yaitu, (40%) memiliki kategori kurang. (42%) memiliki kategori sedang. (9%) memiliki kategori baik. (9%) memiliki kategori baik sekali. sehingga dapat disimpulkan berdasarkan data tersebut bahwa hasil tes keseluruhan keterampilan teknik dasar permainan futsal di Klub Bunga Kenanga dalam kategori sedang yakni sebesar 42% dan dapat dikatakan bahwa keterampilan teknik dasar permainan futsal sangatlah dibutuhkan untuk menunjang prestasi anak terutama pemain futsal di Klub Bunga Kenanga Fc Kota Bengkulu.

## Daftar Pustaka

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari., M. E. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Issue May).
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1), 42–60.
- Ardiansyah, P. (2022). Pengembangan Alat Bantu Latihan Akurasi Shooting Olahraga Futsal. *Ardiansyah, Petra (2022) Pengembangan Alat Bantu Latihan Akurasi Shooting Olahraga Futsal. Other Thesis, Stkip Pgri Pacitan.*, 11–30.
- Ariyan, A., Martiani, M., & Sumantri, A. (2024). Tingkat Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Club Sang Surya Fc Di Bengkulu Selatan. *Educative Sportive*, 5(1), 17–20.
- Ayu, L., & Dewanti, S. (2016). *Dengan Kreativitas Pada Siswa Smk Pgri 16 Jakarta the Relationship Between Intelligence and Creativity in the Student of Smk Pgri 16 Jakarta.*
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3).
- Benedick, M. I. (2023). Minat dan Motivasi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Dalam Mengikuti UKM Futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 1(3), 48–59.
- Ginting, S. S., Syafrial, S., & Defliyanto, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading Dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 13 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(1), 118–124.
- Gizi, S. S. (2019). *DAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL.*
- Heriyanto, L. (2016). Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase. Lukman Heriyanto, 1–10.
- Imran, A. (2019). Peningkatan Ketrampilan Passing Bawah Bolavoli Dengan Menggunakan Metode Bermain Bola Pantul Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA Negeri 1 Praya Barat Daya. *JUPE : Jurnal Pendidikan*
- Irfan.Z.A. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Irfan.Z.A, 4(ISSN 2338-2996)*, 78–90.
- Kuncoro Jati. (2023). *Pengaruh Pola Latihan Shooting Terhadap Kemampuan Shooting on Target Gawang Ekstrakurikuler Futsal Pada Siswa Sma Madrasah Aliyah Negeri 2 Pontianak.* 11–35.
- Lailatul Mufidah, K. T. (2021). *Skripsi Pengaruh Kualitas Sumber Daya Manusia, Pemanfaatan Teknologi Informasi, Dan Sistem Pengendalian Intern Terhadap Nilai Informasi Pelaporan Keuangan Pada Organisasi Perangkat Daerah (Opd) Kota Pekanbaru Disusun dan Diajukan sebagai Salah Satu Syarat.* 7(3), 6.
- Mihendra, N., Andriyani, F., Mardiah, D. I., Priska, A. M., & Mujib, A. (2020). Paradigma Penelitian Pendidikan: Studi Kasus Mahasiswa Pendidikan Matematika di Universitas Muslim Nusantara (UMN) Al-Washliyah Tahun 2015-2016. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Terpadu (Jppt)*, 2(1), 46–54.
- Mulyono. (2017a). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Futsal Di Tim Futsal Sma. *Educative Sportive*, 3(03), 43–47.
- Mulyono. (2017b). *Tingkat Keterampilan Shooting Dalam Permainan Futsalpada Pemain Abhisevabbranch Kota Bengkulu.* 4(2), 50–55.
- Nathan, S. (2012). Track record. *Engineer*,

- 296(7840), 32–33.
- Novianda, G., Kanca, I. N., & Darmawan, G. E. B. (2014). Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. *E-Journal PKO*, 1(2), 1–13. 1(2), 1–13.
- Nugroho, I. (2020). TINGKAT KETERAMPILAN SHOOTING FUTSAL PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 SAMBUNG MACAN. *Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan Dan Keguruan , Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–23.
- Penelitian, A. (2020). *Keterampilan Praktik Siswa Pada Program*.
- PERMADANI PUTRANTO, J., & ROHMAN KAFRAWI, F. (2019). Analisis Kemampuan Passing Dan Shooting Pemain Futsal Putra Kabupaten Magetan Pada Pertandingan Babak Penyisihan Grup Pra Porprov Jawa Timur Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 15–20.
- Purdadadi, I., Mesterjon, & Perdima, F. E. (2022). Survei Kelincahan Atlet Ekstrakurikuler Futsal di SMP 31 Bengkulu Utara. *Educative Sportive - EduSport*, 3(3), 7–11.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366.
- Schedule, I., Travel, O. F., Expenses, O., Hancock, A. D., Formation, A. F., Armstrong, N., Le, F., Faso, B., Le, F., On, F., Le, L. L. L. P. L., Kone, I., Ou, I., Laquelle, I., Quelle, T., Scheme, N. G., Pizer, W. A., Weintraub, S., Formation, A. F., ... Gh, E. (2022). Pengembangan Tes Keterampilan Bermain Futsal Usia 16-19 Tahun. *Journal Of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4.
- Siswandi, E.; Y.; S. S.; D. (2018). Menggiring bola (dribbling) merupakan keterampilan penting dan mutlak dikuasai setiap pemain futsal. Dribbling merupakan kemampuan yang dimiliki setiap pemain dalam menguasai bola sebelum diberikan kepada temannya untuk menciptakan peluang dalam mencetak. *Pengaruh Metode Latihan Teknik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribbling Zig – Zag Permainan Futsal*, 2(2), 173–178.
- Sulaiman, N. (2023). *Pengembangan Media Permainan Berangkai Untuk*. 1–278.
- W. A. Surya1, a), L. T. Sembiring1), A. S. (2022). Alaisis Keterampilan Dalam Kelincahan Futsal. *Pendidikan Jasmani FKIP UNIVED Bengkulu*, 3(1), 53–57.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 7(1), 2896–2910.
- Widodo, P., & Irawan, G. A. (2023). Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Tamtama Karanganyar Kebumen. *Journal on Education*, 06(01), 138–148.