

## Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli Di Kelas X Di Sma Negeri 04 Seluma

Erfedi Ramdan<sup>1)</sup> Roni Syaputra<sup>2)</sup> Citra Dewi<sup>3)</sup> Ajis Sumantri<sup>4)</sup>

### Affiliation:

Pendidikan Jasmani FKIP  
UNIVED Bengkulu

### Corresponding Author:

[Erpediramdan@gmail.com](mailto:Erpediramdan@gmail.com)  
[ronisyaputra@Unived.ac.id](mailto:ronisyaputra@Unived.ac.id)  
[ajissumantri@Unived.ac.id](mailto:ajissumantri@Unived.ac.id)



### Abstract

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei. Populasi penelitian ini adalah di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator rasa senang dan ketertarikan kategori yang tertinggi yaitu sangat tinggi dengan persentase 50%. Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor eksternal kategori yang tertinggi yaitu sedang dengan persentase 63%. Dengan melihat pemaparan data dalam penelitian tersebut, maka dapat diketahui bahwa faktor eksternal mempunyai pengaruh sangat besar dari pada faktor internal dengan persentase 63% di banding dengan 50% terhadap Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma

Kata kunci: : Minat Siswi, Permainan Bola Voli

## Pendahuluan

Olahraga merupakan bagian dari rutinitas kehidupan yang melekat dalam diri manusia dan tidak terpisahkan. Tubuh membutuhkan aktivitas olahraga guna menjaga kesehatannya, baik kesehatan jasmani, pertumbuhan, rohani, dan sosial. Olahraga juga memiliki peran penting sebagai metode mereduksi stress. Masyarakat harus memahami pentingnya olahraga untuk mempertahankan kesehatan jasmaninya sesuai dengan tingkat kemampuan dan kesenangan seseorang tersebut. Tidak terdapat unsur perbedaan seperti ras, agama, golongan, status ekonomi, usia, jenis kelamin didalam aktivitas olahraga, semua dapat berolahraga sesuai dengan kebutuhan dan tujuan masing-masing.

Menurut Idricha (2019:9) Olahraga merupakan kebutuhan jasmani setiap orang yang harus selalu dipenuhi agar tubuh menjadi sehat. Olahraga banyak cara dan ragamnya, mulai dari olahraga ringan sampai olahraga yang berat. Tidak sulit untuk melakukan olahraga. Berjalan mondar-mandiri seperti aktivitas harian yang biasa kita lakukan adalah termasuk olahraga. Karen aktivitas tersebut menggerakkan tubuh sehingga membakar kalori.

Pendidikan jasmani adalah mata pelajaran yang disampaikan di sekolah, terdapat perbedaan karakteristik antara mata pelajaran ini dengan mata pelajaran lainnya, perbedaan tersebut meliputi: tujuan yang akan dicapai, alur pembelajaran yang akan dilaksanakan, dan alat ataupun media yang akan digunakan. salah satu tujuan mata pelajaran Pendidikan jasmani yaitu

membantu siswa menuju kearah kedewasaan. Menurut winarno (2016:2) pendidikan jasmani merupakan bagian integral dari proses pendidikan secara keseluruhan yang menggunakan aktivitas jasmani (fisik) sebagai media atau alat untuk mencapai tujuan. Secara lebih spesifik pendidikan jasmani akan membantu dalam peningkatan kesehatan, perkembangan keterampilan fisik, potensi didalam organ-organ tubuh, keterampilan gerak fungsional dan menanamkan sifat-sifat seperti halnya sikap patriotisme, kerjasama, keberanian, ketekunan, dan keyakinan diri.

Menurut Djaali (2012:23) Minat merupakan unsur yang memiliki peranan penting dalam keberhasilan suatu aktivitas. Mengarahkan individu kepada suatu objek atas dasar rasa senang adalah peran minat. Dasar dari minat adalah perasaan senang atau tidak senang yang timbul dari dalam diri individu. minat tidak dibawa sejak lahir, melainkan terbentuk dari interaksi terhadap suatu hal sehingga menimbulkan perasaan nyaman dan senang ketika dilakukan berulang-ulang dan menimbulkan dorongan atau motivasi untuk berinteraksi. Dengan begitu minat akan mempengaruhi motivasi seseorang terhadap sesuatu hal yang nantinya akan berpengaruh juga terhadap diri seseorang tersebut. Sedangkan minat terhadap bola voli yaitu kecenderungan pada diri seseorang yang ditandai dengan adanya rasa senang terhadap aktivitas bolanvoli disertai dengan timbulnya perhatian akan olahraga tersebut sehingga mengakibatkan seseorang

memiliki keinginan untuk terlibat langsung dalam suatu aktivitas tersebut karena dianggap bermakna bagi dirinya.

### Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan one shot case study. Menurut sugiyono (2013:8) penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positifisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu. Menurut Sugiyono (2017:15) pengertian metode kuantitatif adalah sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel pada umumnya dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan sebelumnya. Salah satu metode penelitian kuantitatif adalah penelitian survei. Metode penelitian ini menggunakan metode survei, sedangkan pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Peneliti melakukan pengambilan data secara langsung kesekolah, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma.

### Hasil Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, sehingga keadaan objek akan digunakan sesuai daa yang diperoleh pada waktu melaksanakan penelitian. Dari hasil penelitian tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma.

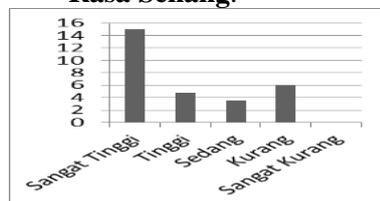
**Tabel 1 Data Hasil Penelitian Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan Rasa Senang**

No	Kelas Interval	Kategori	Skor	Frekuensi	Presentase
1	80-100 %	Sangat Tinggi (ST)	5	600	15,00%
2	60-79%	Tinggi (T)	4	192	4,80%
3	40-59%	Sedang (S)	3	144	3,60%
4	20-49%	Kurang (K)	2	24	6,0%
5	0-19%	Sangat Kurang (SK)	1	0	0%
<b>Jumlah</b>				<b>40</b>	<b>100%</b>

Dari table 1 tersebut tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor internal yang terdiri dari indikator rasa senang bahwa terdapat 20 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 15,00% sedangkan kategori tinggi terdapat 10 siswi dengan persentase 4,80%

Untuk kategori sedang terdapat 8 siswi dengan persentase 3,60% kategori kurang terdapat 2 siswi dengan persentase 6,0% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator rasa senang kategori yang tertinggi yaitu sangat tinggi dengan persentase 15,00%. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada grafik di bawah ini:

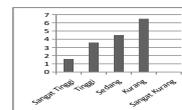
**Gambar 1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma Yang Berhubungan Dengan Rasa Senang.**



Dari gambar 1 tersebut tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor internal yang terdiri dari indikator yang berhubungan dengan ketertarikan bahwa terdapat 30 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 21,75% sedangkan kategori tinggi terdapat 2 siswi dengan persentase 12,0% . Untuk kategori sedang terdapat 8 siswi dengan persentase 3,60% kategori kurang terdapat 1 siswi dengan persentase 12% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator yang berhubungan dengan ketertarikan kategori tertinggi yaitu sangat tinggi dengan persentase 21,75%. Dari table 4.3 tersebut tentang Faktor-

Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor eksternal yang terdiri dari indicator pelatih, bahwa terdapat 6 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 7,9% sedangkan kategori tinggi terdapat 5 siswi dengan persentase 2,40% . Untuk kategori sedang terdapat 25 siswi dengan persentase 13,9% kategori kurang terdapat 4 siswi dengan persentase 6,0% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor eksternal kategori yang tertinggi yaitu sedang dengan persentase 13,9%. Dari table 4.4 tersebut tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor eksternal yang terdiri dari indicator lingkungan bahwa terdapat 4 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 3,00% sedangkan kategori tinggi terdapat 5 siswi dengan persentase 3,00% . Untuk kategori sedang terdapat 29 siswi dengan persentase 12,60% kategori kurang terdapat 2 siswi dengan persentase 9,0% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor eksternal kategori yang tertinggi yaitu sedang dengan persentase 12,60%.

Dari table 4.5 tersebut tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor eksternal yang terdiri dari indicator fasilitas bahwa terdapat 2 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 1,50% sedangkan kategori tinggi terdapat 5 siswi dengan persentase 3,60% . Untuk kategori sedang terdapat 8 siswi dengan persentase 4,50% kategori kurang terdapat 25 siswi dengan persentase 6,50% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor eksternal kategori yang tertinggi yaitu kurang dengan persentase 6,50%.



## Pembahasan

Minat merupakan salah satu unsur kepribadian yang memegang peran penting dalam mengambil keputusan masa depan. Minat yang tidak sesuai dengan bakat, kebutuhan, kecakapan, dan tidak sesuai dengan tipe-tipe khusus anak, banyak menimbulkan problem pada diri anak tersebut. Siswa yang kurang berminat terhadap bahan pelajaran maka, akan muncul kesulitan belajar. Dan kalau seseorang tidak berminat untuk mempelajari sesuatu, maka tidak dapat diharapkan bahwa dia akan berhasil dengan baik, sebaliknya kalau siswa belajar dengan penuh minat maka dapat diharapkan bahwa hasilnya akan lebih baik. Minat mengarahkan individu terhadap suatu objek atas dasar rasa senang atau rasa tidak senang. Dan perasaan senang atau tidak senang merupakan dasar suatu minat.

Mariyanto (2015: 16), bahwa permainan bola voli adalah suatu cabang olahraga berbentuk memvoli bola di udara bolak-balik di atas jaring atau net dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam petak lapangan lawan untuk mencari kemenangan. Tujuan utama dari setiap tim adalah memukul bola kearah bidang lapangan musuh sedemikian rupa agar lawan tidak bisa mengembalikan bola. Hal ini bisa dicapai lewat kombinasi tiga pukulan yang terdiri dari operan lengan depan kepala pengumpan, yang selanjutnya diumpankan kepada penyerang, dan sebuah spike yang diarahkan kebidang lawan. Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi seseorang bergabung dalam permainan bolavoli, yang secara garis besar faktor tersebut dibagi menjadi dua, yaitu faktor intern dan faktor ekstern. Dalam penelitian ini faktor intern dibagi menjadi dua indikator yaitu, indikator rasa senang dan indikator ketertarikan, sedangkan untuk faktor ekstern dalam penelitian ini dibagi menjadi empat indikator yaitu, indikator pelatih, indikator lingkungan, indikator fasilitas dan indikator keluarga.

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor internal yang terdiri dari indikator rasa senang bahwa terdapat 20 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 15,00% sedangkan kategori tinggi terdapat 10 siswi dengan persentase 4,80% . Untuk kategori sedang terdapat 8 siswi dengan persentase 3,60% kategori kurang terdapat 2 siswi dengan persentase 6,0% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator rasa senang kategori yang tertinggi yaitu sangat tinggi dengan persentase 15,00%.

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dapat diketahui bahwa pada faktor internal yang terdiri dari indikator yang berhubungan dengan ketertarikan bahwa terdapat 30 siswi kelas X di SMA 04 Negeri Seluma dengan kategori sangat tinggi dengan persentase 21,75% sedangkan kategori tinggi terdapat 2 siswi dengan persentase 12,0% . Untuk kategori sedang terdapat 8 siswi dengan persentase 3,60% kategori kurang terdapat 1 siswi dengan persentase 12% sedangkan untuk kategori sangat kurang terdapat persentase 0% dalam tabel di atas mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator yang berhubungan dengan ketertarikan kategori tertinggi yaitu sangat tinggi dengan persentase 21,75%.

### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian ini menyimpulkan bahwa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor internal indikator rasa senang dan ketertarikan kategori yang tertinggi yaitu sangat tinggi Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma dengan faktor eksternal kategori yang tertinggi yaitu sedang. Dengan melihat pemaparan data dalam penelitian tersebut, maka dapat

diketahui bahwa faktor internal mempunyai pengaruh sangat besar dari pada faktor eksternal terhadap Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Siswi Dalam Permainan Bola Voli di Kelas X di SMA Negeri 04 Seluma.

### **Daftar Pustaka**

- Alexander, K., & Luckman, J. (2011). Australian Teachers Perceptions and Uses of the Sport Education Curriculum Model. *European Physical Education Review*, 7(3), 243–267. <https://doi.org/10.1177/1356336X010073002>.
- Bachtiar dkk. (2014). *Permainan Besar II BolaVoli dan Bola Tangan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bucher, C. A. (2012). *Foundations of Phisical Education & Sport*. St Louis: The C.V. Mosby Company.
- Depdiknas. (2003). *Undang-undang Dasar Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdiknas.
- Emda, A. (2018). Kedudukan Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran. *Lantanida Journal*, 5(2), 172. <https://doi.org/10.22373/lj.v5i2.2838>.
- H Setyobroto, Sudiby. (2015). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Remaja.
- urlock Elizabeth B. (2014). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Renika Cipta.
- Hamzah. B. Uno. (2011). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Herlina, H., & Suherman, M. (2020). Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease (Covid)-19 Di Sekolah Dasar. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), 1–7.
- Indricha, M. (2019). *Survei Minat Olahraga Pengunjung Car Free Day Boulevard Makassar*. 17