
ANALISIS KETERAMPILAN PASSING DAN SHOOTING SEPAKBOLA PADA TIM PERSATUAN SEPAKBOLA GALUPANG BARU (PSGB) DESA SUKA BARU BENGKULU UTARA

M. Adam^{a)}

Affiliation:

Pendidikan Jasmani, FKIP,
UNIVED Bengkulu, 2023

Corresponding Author:

a. Email penulis
korespondensi ditulis dengan
menggunakan style
Affiliation dan
Corresponding

Abstract

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan passing dan shooting sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola galupang baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Dengan populasi berjumlah 18 pemain dan sampel 18 pemain, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan tes passing dan shooting. Teknik analisis data yang digunakan persentase frekuensi. Adapun hasil penelitian yang diperoleh passing adalah nilai tertinggi 42 dan yang terendah 24 dengan persentase 17% dan hasil penelitian yang diperoleh shooting adalah nilai tertinggi 17 dan yang terendah 3 dengan persentase 11% dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan passing dan shooting sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola galupang baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara dalam katagori Baik.



Kata Kunci : Keterampilan Passing dan Shooting Sepakbola

Pendahuluan

Menurut undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 tahun 2022 tentang sistem olahraga nasional pasal 1 yang menyatakan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.

Olahraga sebagai sarana rekreasi dan dapat pula sebagai prestasi. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia nomor 11 tahun 2022 tentang sistem keolahragaan nasional pasal 4 yang menyatakan bahwa olahraga prestasi adalah Olahraga yang membina dan mengembangkan Olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan. Penghargaan Olahraga adalah pengakuan atas Prestasi di bidang Olahraga yang diwujudkan dalam bentuk materiel dan/ atau nonmateriel.

Olahraga merupakan bentuk kegiatan jasmani yang dilakukan secara intensip dengan mengerahkan segala daya upaya yang berguna untuk meningkatkan prestasi seoptimal mungkin dan suatu upaya untuk memenangkan pertandingan atau memperebutkan kejuaraan

suatu cabang olahraga. Menurut (Arif, 2014:1) "Olahraga adalah bagian yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia. Olahraga sangat lah penting bagi kehidupan manusia tidak hanya menyehatkan bagi tubuh akan tetapi olahraga sangat berperan dalam perkembangan zaman dan telah membawa perubahan yang sangat besar di era moderen ini. Dalam undang-undang republik Indonesia no 11 tahun 2022, tentang sistem keolahragaan nasional (BAB VI, pasal 21:11) menyatakan bahwa olahraga sebagaimana dimaksud pada ayat (1) diselenggarakan dengan memperhatikan nilai kemanusiaan, sosial, budaya, literasi fisik, keamanan, norma kepatutan dan kesusilaan, serta sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Teknik shooting dan passing adalah salah satu keterampilan yang sangat dibutuhkan dalam permainan sepakbola dalam menghadapi berbagai situasi seperti shooting untuk mencetak gol atau poin harus melakukan tendangan dengan baik dan tepat pada sasaran. Teknik passing ini merupakan keterampilan pada sepakbola yaitu untuk memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lainnya. Selain itu passing kepada teman dapat menciptakan ruang sehingga dapat menciptakan gol ke gawang lawan dan dapat mempertahankan daerah pertahanan bagi pemain

belakang atau pemain bertahan (Syahrana dkk, 2022:708). “Oleh karena itu, untuk peningkatan prestasi dan kualitas bagi perlu diadakannya penelitian-penelitian yang relevan mengenai berbagai upaya dalam usaha meningkatkan kualitas passing dan shooting bola oleh suatu disiplin ilmu yang terkait secara berkelanjutan dan sistematis mulai dari pemain usia dini sehingga mampu memberikan hasil yang diharapkan dalam pencapaian kualitas pemain yang memenuhi kriteria dalam perkembangan di usianya dan masa depan”.

Penjelasan diatas kaitannya dalam penerapan analisis keterampilan passing dan shooting sepakbola di Desa Suka Baru Bengkulu Utara masih sangat jauh dalam kategori baik. Hal ini dikarenakan masih kurangnya pengetahuan bahkan yang mendasari mereka untuk tidak terampil dalam bermain lebih dikernakan pemain yang ada di Desa Suka Baru kurangnya jam terbang bermain. Dalam analisa sementara peneliti yang ada di Desa Suka Baru tersebut, permainan sepakbola menjadi aktivitas bermain untuk pemain remaja yang ada di Desa Suka Baru tersebut, terutama aktivitas kegembaraan.

Dari uraian diatas dapat disimpulkan bahwa sepakbola merupakan olahraga permainan yang dibutuhkan kemampuan penguasaan, taktik, dan mental agar bisa melakukan permainan secara maksimal. Maka dari itu seorang pemain juga dituntut untuk melakukan latihan yang teratur dan disiplin, serta memiliki sikap sportivitas yang tinggi. (Indra dkk, 2017:6) “mengemukakan bahwa permainan sepakbola pada dasarnya merupakan bimbingan karakter melalui olahraga permainan”.

Metodologi Penelitian

Untuk mengatasi berbagai masalah dalam penelitian ini diperlukan suatu metode yang dapat memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian. Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan tes keterampilan passing dan shooting sepakbola. Analisis data dalam penelitian yaitu analisis deskriptif kuantitatif, dalam penelitian ini berusaha untuk mengetahui

keterampilan passing dan shooting sepakbola pada tim Persatuan Sepakbola Galupang Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara.

Variabel dalam penelitian merupakan variable tunggal, yaitu keterampilan passing dan shooting sepakbola pada tim Persatuan Sepakbola Galupang Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara. Untuk menghindari adanya kesalah pahaman, terlebih dahulu perlu batasan operasional dari variabel penelitian tersebut yaitu: Analisis keterampilan passing dan shooting sepakbola yang meliputi: passing dan shooting dari sebelum melakukan passing dan shooting seperti sikap awal, sikap pelaksanaan, melaksanakan dan berhasil.

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Apabila seorang ingin meneliti semua elemen yang ada dalam wilayah penelitian maka penelitiannya merupakan penelitian populasi. Studi atau penelitiannya juga disebut studi populasi atau studi sensus. (Arikunto, 2010:173) pada penelitian ini yang menjadi populasi adalah keseluruhan pemain tim Persatuan Sepakbola Galupang Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara yang berjumlah 18 orang.

2. Sampel Penelitian

“Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Dalam seluruh populasi yang ada akan diambil sebagian atau wakil (sampel), dari populasi tersebut. Jika kita hanya akan meneliti sebagian dari populasi, maka penelitian tersebut merupakan penelitian sampel. Teknik yang digunakan adalah tes passing dan shooting. Apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semuanya sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Selanjutnya jika jumlah subjeknya lebih dari 100 maka dapat diambil antara 10-20 persen atau 20-25 persen atau lebih” (Arikunto, 2012:112) dalam penelitian ini jumlah sampel yang akan diambil 18 orang.

Hasil dan Pembahasan

Tingkat Keterampilan *Passing*

Adapun hasil analisis terhadap keterampilan passing pada pemain tim persatuan sepakbola galupang baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara dengan mean (rerata) = 13,44, dan Standar Deviasi = 3,01. Sedangkan skor

tertinggi sebesar 18 dan skor terendah sebesar 8. Data selengkapnya dikonversikan ke data T Skor kemudian dikategorikan sesuai dengan norma tes keterampilan passing sepakbola. Adapun hasil tes yang telah dilakukan sesuai dengan item tes.

Tabel 1 Norma Penilaian Tes *Passing*

No	Klafikasi	T-Skor
1.	Sangat Baik	>42
2.	Baik	37-41
3.	Sedang	31-36
4.	Kurang	25-30
5.	Kurang Sekali	<24

Tabel 2 Data Hasil Tes *Passing* Pada Pemain Tim Persatuan Sepakbola *Galupang* Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara

No	Nama / Inisial	Nilai Tes Passing	T Skor	Katagori
1	AP	15	37	Baik
2	PF	16	37	Baik
3	LM	18	42	Sangat Baik
4	RM	13	31	Sedang
5	SA	15	37	Baik
6	SU	17	41	Baik
7	HE	11	25	Kurang
8	AS	9	24	Kurang Sekali
9	PI	14	31	Sedang
10	TI	15	37	Baik
11	LE	12	31	Sedang
12	SA	10	25	Kurang
13	AN	15	37	Baik
14	JO	13	31	Sedang
15	AND	9	24	Kurang Sekali
16	TA	17	41	Baik
17	IM	15	37	Baik
18	SA	8	24	Kurang Sekali

Tingkat Keterampilan *Shooting*

Adapun hasil analisis terhadap keterampilan *shooting* pada pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara dengan mean (rerata) = 11,61 dan Standar Deviasi = 2,17

Sedangkan skor tertinggi sebesar 15 dan skor terendah sebesar 7. Data selengkapnya dikonversikan ke data T Skor kemudian dikategorikan sesuai dengan norma tes keterampilan *passing* sepakbola. Adapun hasil tes yang telah dilakukan sesuai dengan item tes.

Tabel 3 Norma Penilaian Tes *Shooting*

No	Klafikasi	T-Skor
1.	Sangat Baik	17>
2.	Baik	12 – 16
3.	Sedang	8 – 11
4.	Kurang	4 – 7
5.	Kurang Sekali	3<

Tabel 4 Data Hasil Tes *Shooting* Pada Pemain Tim Persatuan Sepakbola *Galupang* Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara

No	Nama / Inisial	Nilai Tes Shooting	T Skor	Katagori
1	AP	12	9	Sedang
2	PF	10	8	Sedang
3	LM	10	8	Sedang
4	RM	12	9	Sedang
5	SA	13	12	Baik
6	SU	15	17	Sangat Baik
7	HE	12	9	Sedang
8	AS	10	8	Sedang
9	PI	8	3	Kurang Sekali
10	TI	12	9	Sedang
11	LE	14	13	Baik
12	SA	15	17	Sangat Baik
13	AN	12	9	Sedang
14	JO	10	8	Sedang
15	AND	7	3	Kurang Sekali
16	TA	12	8	Sedang
17	IM	13	12	Baik
18	SA	12	9	Baik

Penyajian Data Hasil Penelitian

1. Data Hasil Penelitian *Passing*

Data penelitian untuk skor keterampilan *Passing* sepakbola, didapatkan data bahwa skor tertinggi sebesar 42 dan skor

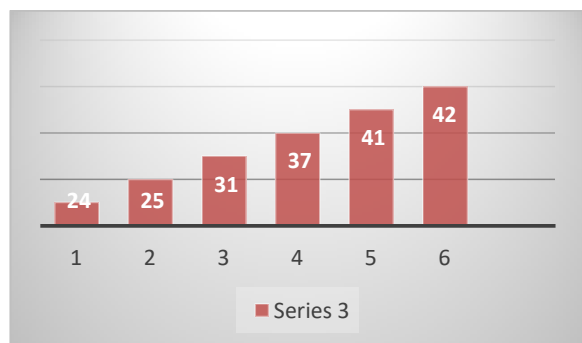
terendah sebesar 24. Dari analisis data diperoleh harga rata-rata (Mean) sebesar 28,3 Modus 37 dan total nilai yang sudah di T Skorkan adalah 510. Sebelum melakukan distribusi frekuensi data tunggal keterampilan dribbling sebagaimana tampak pada tabel dibawah ini.

Tabel 5 Hasil Analisis Tes Keterampilan *Passing* Sepakbola Pada Pemain Tim Sepakbola Galupang Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara

No	Data T Skor Ket <i>passing</i>	Frek Absolut	Frek relative	Norma tes / katagor i
1		3	17%	Kurang Sekali
2		2	11%	Kurang
3		4	22,2%	Sedang
4		6	33,3%	Baik
5		2	11%	Baik
6		1	5,5%	Sangat Baik
Total		510		
Nilai Tertinggi		42		
Nilai Terendah		24		
Mean		28,3		
Modus		37		
Kategori		Baik		

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada table 4.5 dapat di jelaskan bahwa : 3 orang atau (17%) berada pada skor 24, 2 orang atau (11%) berada pada skor 25, 4 orang atau (22,2%) berada pada skor 31, 6 orang atau (33,3%) berada pada skor 37, 2 orang atau (11%) berada pada skor 41, 1 orang atau (5,5%) berada pada skor 42.

Gambar 1 Distribusi frekuensi skor koordinasi *passing*



2 Data Hasil Penelitian *Shooting*

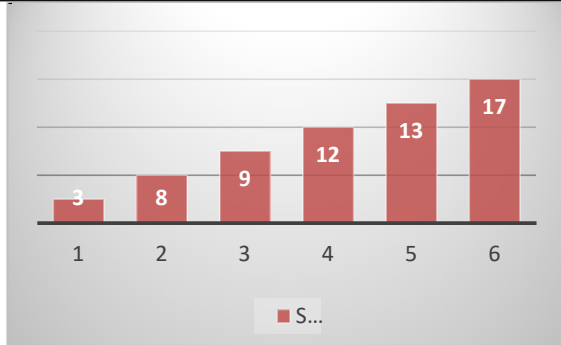
Data penelitian untuk skor keterampilan *shooting* sepakbola, didapatkan data bahwa skor tertinggi sebesar 17 dan skor terendah sebesar 3. Dari analisis data diperoleh harga rata-rata (Mean) sebesar 9,5 Modus 9 dan total nilai yang sudah di T Skorkan adalah 171. Sebelum melakukan distribusi frekuensi data tunggal keterampilan dribbling sebagaimana tampak pada tabel dibawah ini.

Tabel 6 Hasil Analisis Tes Keterampilan *Shooting* Sepakbola Pada Pemain Tim Persatuan Sepakbola Galupang Baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara

No	Data T Skor Keterampi lan <i>shooting</i>	Frekuen si absolut	Frekuen si relative	Norma tes / katago ri
1		2	11%	Kuran g Sekali
2		5	28%	Sedan
3		6	33,3%	Sedan
4		2	11%	Baik
5		1	5,55%	Baik
6		2	11%	Sangat Baik
Total		171		
Nilai Tertinggi		17		
Nilai Terendah		3		
Mean		9,5		
Modus		9		
Kategori		Sedang		

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada table 4.6 dapat di jelaskan bahwa : 2 orang atau (11%) berada pada skor 3, 5 orang atau (28%) berada pada skor 8, 6 orang atau (33,3%) berada pada skor 9, 2 orang atau (11%) berada pada skor 12, 1 orang atau (5,5%) berada pada skor 13, 1 orang atau (5,5%) berada pada skor 17.

Gambar 2 Distribusi frekuensi skor koordinasi *shooting*



Analisis dan Uji Hipotesis

1 Analisis dan Uji Hipotesis *Passing*

Berdasarkan hasil tes di dapatlah data bahwa lima katagori yaitu, baik sekali, baik, sedang, kurang, kurang sekali, lima katagori ini dijelaskan sebagai berikut :

Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Atas Norma Tes

No	Kategori	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	Baik Sekali	1	5,5%
2	Baik	8	44,3%
3	Sedang	4	22,2%
4	Kurang	2	11%
5	Kurang Sekali	3	17%

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada tabel diatas dapat dijelaskan bahwa : 1 orang atau (1%) berada pada katagori baik sekali, 8 orang atau (44,3%) berada pada katagori baik, 4 orang atau (22,2%) berada pada katagori sedang, 2 orang atau (11%) berada pada katagori kurang, 3 orang atau (17%) berada pada katagori kurang sekali. Berdasarkan penjelasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan *passing* pada pemain tim PSGB Desa Suka Baru dikategorikan baik.

Tabel 8 Skor Baku Katagori

No	Nilai	Kategori
1	18 < 13,44	Sangat Baik
2	15 < 13,44 < 18	Baik
3	12 < 13,44 < 18	Sedang
4	12 < 13,14 < 18	Kurang
5	13,44 < 8,44	Kurang Sekali

Dari tabel no 1 dapat disimpulkan bahwa 13,44 lebih kecil dibandingkan 18 dalam katagori sangat baik, di tabel no 2 dapat disimpulkan bahwa 13,44 lebih kecil dibandingkan 15 dan 15 lebih kecil dibandingkan 18 dalam katagori baik, di tabel no 3 dapat disimpullkan bahwa 12 lebih kecil dibandingkan 13,44 dan 13,44 lebih kecil dibandingkan 18 dalam katagori cukup, di tabel no 4 dapat disimpulkan 12 lebih kecil dibandingkan 13,44 dan 13,44 lebih kecil dibandingkan 18 dalam katagori kurang, di tabel no 5 dapat disimpulkan bahwa 8,44 lebih kecil dibandingkan 13,44 dalam katagori sangat kurang.

Persentase Frekuensi:

$$P = F/N \times 100\% = 3/18 \times 100\% = 17\%$$

Data yang telah didapat lalu dihitung dengan rumus persentase jumlah pemain yang mengalami kesalahan ada 3 orang lalu dibagi jumlah pemain yang melakukan tes 18 orang lalu dikali 100% dan didapatkan hasilnya yaitu 17%

2 Analisis dan Uji Hipotesis *Shooting*

Berdasarkan hasil tes di dapatlah data bahwa lima kategori yaitu, baik sekali, baik, sedang, kurang, kurang sekali, lima katagori ini dijelaskan sebagai berikut :

Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Katagori Atas Norma Tes

No	Kategori	Frek Absolut	Frek Relatif
1	Baik Sekali	2	11%
2	Baik	3	16,5%
3	Sedang	11	61,3%
4	Kurang	0	0%
5	Kurang Sekali	2	11%

Berdasarkan perhitungan yang tertera pada tabel diatas dapat dijelaskan bahwa : 2 orang atau (11%) berada pada katagori baik sekali, 3 orang atau (16,5%) berada pada katagori baik, 11 orang atau (61,5%) berada pada katagori sedang, 0 orang atau (0%) berada pada katagori kurang, 2 orang atau (11%) berada pada katagori kurang sekali. Berdasarkan penjelasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa keterampilan

shooting pada pemain tim PSGB di Desa Suka Baru berada pada katagori sedang.

Tabel 10 Skor Baku Kategori

No	Nilai	Kategori
1	15 < 11,61	Sangat Baik
2	13 < 11,61 < 15	Baik
3	10 < 11,61 < 15	Sedang
4	10 < 11,61 < 15	Kurang
5	11,61 < 8,36	Kurang Sekali

Dari tabel no 1 dapat disimpulkan bahwa 11,61 lebih kecil dibandingkan 15 dalam katagori sangat baik, di tabel no 2 dapat disimpulkan bahwa 11,61 lebih kecil dibandingkan 13 dan 13 lebih kecil dibandingkan 15 dalam katagori baik, di tabel no 3 dapat disimpullkan bahwa 10 lebih kecil dibandingkan 11,61 dan 11,61 lebih kecil dibandingkan 15 dalam katagori cukup, di tabel no 4 dapat disimpulkan 10 lebih kecil dibandingkan 11,61 dan 11,61 lebih kecil dibandingkan 15 dalam katagori kurang, di tabel no 5 dapat disimpulkan bahwa 8,36 lebih kecil dibandingkan 11,61 dalam katagori sangat kurang.

Persentase Frekuensi:

$$P = F/N \times 100\% = 2/18 \times 100\% = 11\%$$

Data yang telah didapat lalu dihitung dengan rumus persentase jumlah pemain yang mengalami kesalahan ada 2 orang lalu dibagi jumlah pemain yang melakukan tes 18 orang lalu dikali 100% dan didapatkan hasilnya yaitu 11%.

Pembahasan dan Hasil Penelitian

1 Pembahasan Hasil Penelitian *Passing*

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan *passing* sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara yang berjumlah 18 orang dan dilakukan dengan pengumpulan data melalui tes *passing*, terdapat katagori lima katagori yaitu, “Baik Sekali” sebanyak 1 orang dengan persentase 5,5% , katagori “Baik” sebanyak 8 orang dengan persentase 44,3%, katagori “Sedang” sebanyak 4 orang dengan persentase 22,2%, katagori “Kurang” sebanyak 2 orang

dengan persentase 11%, katagori “Kurang Sekali” sebanyak 3 dengan persentase 17%.

2 Pembahasan Hasil Penelitian *Shooting*

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan *shooting* sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara yang berjumlah 18 orang dan dilakukan dengan pengumpulan data melalui tes *shooting*, terdapat katagori lima katagori yaitu, “Baik Sekali” sebanyak 2 orang dengan persentase 11% , katagori “Baik” sebanyak 3 orang dengan persentase 16,3%, katagori “Sedang” sebanyak 11 orang dengan persentase 61,3%, katagori “Kurang” sebanyak 0 orang dengan persentase 0%, katagori “Kurang Sekali” sebanyak 2 dengan persentase 11%.

Kesimpulan

Keterampilan *passing* sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara. Dengan 1 orang pada katagori baik sekali dengan besaran frekuensi 5,5%, 8 orang pada katagori baik dengan besaran frekuensi 44,3%, 4 orang pada katagori sedang dengan besaran frekuensi 22,2%, 2 orang pada katagori kurang dengan besaran frekuensi 11%, 3 orang pada katagori kurang sekali dengan besaran frekuensi 17%. Sedangkan rata-rata keterampilan pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) yang ada di Desa Suka Baru keseluruhan dalam katagori baik dengan skor 28,3.

Keterampilan *shooting* sepakbola pada pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) Desa Suka Baru Bengkulu Utara. Dengan 2 orang pada katagori baik sekali dengan besaran frekuensi 11%, 3 orang pada katagori baik dengan besaran frekuensi 16,5%, 11 orang pada katagori sedang dengan besaran frekuensi 61,3%, 2 orang pada katagori kurang sekali dengan besaran frekuensi 11%. Sedangkan rata-rata keterampilan *shooting* pemain tim persatuan sepakbola *galupang* baru (PSGB) yang ada di Desa Suka Baru keseluruhan dalam katagori sedang dengan skor 9,5.

Daftar Pustaka

- Anas, Sutjhono, 2006. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Anas, Sutjhono, 2009. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Aras, (2014:4). Model Latihan Shooting Ke Gawang Pada Mahasiswa Ukm Sepak Bola Ikip-Pgri Pontianak . Jurnal Pendidikan Olah Raga, Vol. 3, No. 2, 192-201.
- Arif, 2014. *Kamus Pintar Sepak Bola*. Malang : Dioma.
- Burcak, K. (2015). The Effects On Soccer Passing Skills When Warming Up With Two Different Sized Soccer Balls. *Educational Research And Reviews*, 10(22): 2860-2868.
- Hariato, G., Nurhadi, M., Wakit, N., & Sujarwo E. (2016). Model Pembelajaran Passing Sepak Bola Di Sd.
- Heri, R (2017). Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Sepakbola Dengan Kaki Bagian Dalam Menggunakan Metode Bermain Heri Rustanto.
- Irawan, Andri. 2012. *Teknik Dasar Futsal Modern*. Jakarta : Pena Punda Aksana.
- Lhaksana, Justinu s. 2011. *Teknik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta : Be Champion.
- Mulyono, Muhammad Asriady. 2017. *Buku Pintar Panduan*. Jakarta Timur Anugrah.
- Mustafa, H., & Adnan, A. (2019). Penyebab Kurangnya Akurasi Shooting Ditinjau dari Pelaksanaan Gerak. *Jurnal Patriot*, 2, 1064–1076.
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen penelitian dan urgensinya dalam penelitian kuantitatif al-Mashafri .
- Pradana, H., Achmad, I. Z., & Sumarsono, R. N. (2019). Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Bola Voli Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Cilamaya. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 2(2), 27–30.
- Sinatryo, D., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Kusnandar, K., & Heza, F. N. (2020). Keseimbangan dan Kelentukan Pergelangan Kaki: Bagaimanakah Korelasinya dengan Kemampuan Shooting Sepakbola?. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(1), 6-12.
- Aras, A. (2021). Teknik Shooting Dalam Sepakbola
- Sofyan, Ahcmad Hanif. 2011. *Kepelatihan Dasar Takraw*. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya.
- Sugiyono, 2007. *Statistik Untuk Penelitian* : Bandung Alfabeta.
- Suryono, 2019. *Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal*. Yogyakarta : Junal IPTEK Olahraga FIK UNY.
- Syahrana, D. A., & Nurhidayat, N. (2022). Analisis Keterampilan Shhoting dan Passing pada sekolah sepakbola
- Tammahudin, M., & Widodo, A. (2020). Pengaruh Latihan Metode Circuit Training Terhadap Keterampilan Shooting Sepakbola.
- Utomo, N. P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Sepak Bola.
- William, (2014). Pengaruh Latihan Passing 5, 10, 15 Meter Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola.
- Zidane, A.-H. M. (2013). Menjadi pemain sepakbola profesional.
- Zulwandi, Y., & Irawan, R. (2018). Metode Latihan Sirkuit Berpengaruh Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola Yogi. *Jurnal Patriot*, 2, 975–983