
SURVEI KEMAMPUAN *BLOCKING* PADA ATLET BOLA VOLI DI KLUB PANORAMA SARANA TRAVEL KOTA BENGKULU

F. Andean Saputra^{1,a)} S. Agustin Lesmana¹⁾ M. Febrianti¹⁾

Affiliation:

1. Pendidikan Jasmani
FKIP UNIVED
Bengkulu

Corresponding Author:

Febra123putra@gamil.com

ABSTRAK

isik dan pikiran yang dilakukan untuk tubuh manusia, baik secara jasmani maupun rohani. Kemampuan blocking dalam permainan bola voli sangatlah penting untuk mendapatkan poin dalam permainan. Dimana tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil dari kemampuan tes block dalam permainan bola voli di Klub Panorama Sarana Travel Kota Bengkulu. Metode yang digunakan adalah berbentuk non – eksperimen, termasuk dalam jenis penelitian survei deskriptif. Penelitian ini melibatkan 21 orang pemain bola voli Di Klub Panorama Sarana Travel, dimana setiap pemain melakukan 10 kali percobaan block. Dari hasil tes blocking klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu didapatkan hasil blocking dengan kategori sangat baik yaitu 1 orang (5%), dan yang memiliki blocking dalam kategori baik yaitu 7 orang (33%), dan yang memiliki blocking dalam kategori sedang yaitu sebanyak 7 orang (33%), yang memiliki blocking kategori kurang yaitu sebanyak 5 orang (24%), dan yang memiliki blocking kategori kurang sekali yaitu 1 orang (5%).



Kata Kunci : *Olahraga, Blocking, Klub Panorama Sarana Travel*

Pendahuluan

Pada prinsipnya pengembangan olahraga berorientasi pada. Olahraga sebagai rekreasi, olahraga sebagai kesehatan, dan prestasi. Pendidikan jasmani dan kesehatan sebagai salah satu mata pelajaran yang termuat dari kurikulum pendidikan dasar olahraga prestasi yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetensi untuk mencapai prestasi tinggi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknik keolahragaan

Olahraga prestasi yang berkembang saat ini beragam mulai dari olahraga yang bersifat perorangan maupun olahraga yang bersifat tim. Salah satunya olahraga yang berkembang atau berprestasi dalam olahraga adalah bolavoli dalam klub-klub bolavoli ataupun ekstrakurikuler di sekolah maupun universitas, khususnya di klub panorama sarana travel.

BolaVoli adalah salah satu cabang olahraga dimana cara memainkannya dengan menjatuhkan bola ke dalam lapangan lawan sebanyak-banyaknya untuk mencapai skor tertentu. Pendapat lain mengatakan bahwa pengertian bolavoli adalah suatu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua grup yang saling berlawanan dimana setiap kelompok memiliki enam orang pemain. Masing-masing tim memiliki pemain *spike*, *minddle*, *hitter*, *libero* dan *setter*.

Metode Penelitian

Pengumpulan data dilakukan untuk mendapatkan informasi terkait dengan fenomena, kondisi, atau variabel tertentu dan tidak dimaksudkan untuk melakukan pengujian hipotesis. Bentuk sederhana dari penelitian deskriptif adalah penelitian dengan satu variabel. Demikian juga bentuk analisisnya biasanya menggunakan statistik deskriptif seperti mean, median, presentasi, rasio dan sebagainya (Maksum, 2012:68).

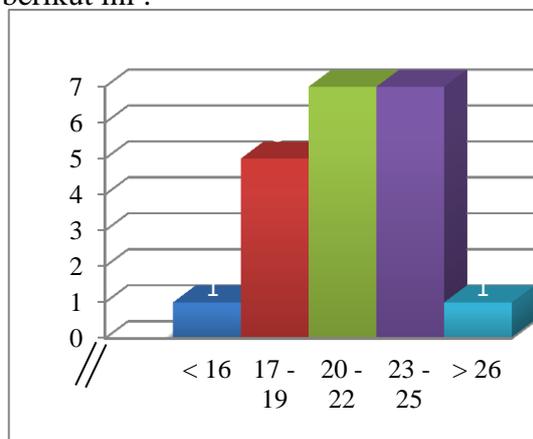
Hasil Penelitian

Untuk mengukur kemampuan *blocking* klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu dilakukan dengan tes *block* terhadap 21 sampel. Skor tertinggi adalah 26, skor terendah 16, mean 21,52, median 22, modus 22 dan standar deviasi 2,89

Tabel Hasil Tes Blocking

No	Kelas Interval	Frek.	Frek Rel	Kategori
1	>26	1	5%	Sangat Baik
2	23-25	7	33%	Baik
3	20-22	7	33%	Sedang
4	17-19	5	24%	Kurang
5	<16	1	5%	Sangat kurang
Jumlah		21	100	

Berdasarkan tabel diatas dapat dilihat bagaimana hasil tes *blocking* klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu yaitu yang memiliki *blocking* dengan kategori sangat baik yaitu 1 orang (5%), dan yang memiliki *blocking* dalam kategori baik yaitu 7 orang (33%), dan yang memiliki *blocking* dalam kategori sedang yaitu sebanyak 7 orang (33%), yang memiliki *blocking* kategori kurang yaitu sebanyak 5 orang (24%), dan yang memiliki *blocking* kategori kurang sekali yaitu 1 orang (5%). Untuk lebih jelasnya isa dilihat dalam bentuk grafik berikut ini :



Pembahasan

Hasil analisis data yang diperoleh dari data tes *block* terhadap pemain klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu diperoleh hasil tes *block* paling banyak berada pada kategori sedang dengan rata-rata 21,52. Kemampuan *blocking* pemain klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu yang berkategori sangat baik yaitu 1 orang (5%), kategori baik yaitu 7 orang (33%), dan kategori sedang yaitu 7 orang (33%), dan kategori kurang yaitu 5 orang (24%), dan kategori sangat kurang yaitu 1 orang (5%). Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa kemampuan *blocking* terhadap pemain klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu secara keseluruhan berada pada kategori sedang. Keadaan ini menunjukkan bahwa tingkat kemampuan *blocking* dapat sebagai modal untuk bermain bola voli dengan baik. Akan tetapi, pemain klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu memiliki kemampuan *blocking* yang masih dalam kategori sangat baik 1 orang, baik hanya 7 orang, sedang sebanyak 7 orang, kurang sebanyak 5 orang dan sangat kurang hanya 1 orang pemain, hal ini tidak cukup untuk menjadikan sebuah tim yang baik untuk menjadikan sebuah tim yang memiliki susunan pemain yang baik dan sesuai dengan harapan pelatih/guru.

Karakteristik permainan dan kebutuhan yang harus dipenuhi oleh pemain agar mampu bermain dengan baik ini harus mendapat perhatian yang lebih banyak. Proses latihan akan membantu pemain untuk mengembangkan permainannya secara menyeluruh. Selain itu, secara khusus bahwa kemampuan *block* sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor dalam mencapai tujuan mencetak poin sebanyak mungkin. Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa *blocking* adalah suatu pertahanan dalam melakukan permainan bolavoli dimana kita harus bisa membendung serangan dari *spike* lawan dan usahakan saat melakukan *block* bola jatuh kearena lawan

sehingga bisa menambah poin dan bisa memenangkan suatu pertandingan.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa kemampuan *blocking* pemain klub Panorama Sarana Travel (PST) Kota Bengkulu diperoleh hasil tes *block* dengan rata-rata 21,52 dan berada pada kategori sedang. Dengan kemampuan *blocking* perorang yaitu berkategori sangat baik yaitu 1 orang (5%), kategori baik yaitu 7 orang (33%), dan kategori sedang yaitu 7 orang (33%), dan kategori kurang yaitu 5 orang (24%), dan kategori kurang sekali yaitu 1 orang (5%).

Daftar Pustaka

- Fenanlampir, Albertus dan Faruq, Muhammad Muhyi. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Hadziq, Khairul dan Musadat, Anwar. 2017. *Penjas Orkes untuk Siswa SMA-MA/ SMK-MAK Kelas X*. Bandung: Yrama Widya.
- Hartono, Meldi. 2018. *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Blocking Bola Voli Pad Ekstrakurikuler Universitas Dehasen Bengkulu*. Universitas Dehasen Bengkulu: Fakultas Ilmu Keolahragaan (Skripsi Publish)
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Husdarta, Jaja Suharja dan Maryani, Eli. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta Armico.
- Maksum, Ali. 2012. *Metode Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.

Paryanto. 2020. *Implementasi Modal Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD*. Malang: Ahlimedia Press.

Supriadi. 2018. *Survei Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 26 Makasar*. Universitas Negeri Makasar: Fakultas Ilmu Keolahragaan (Skripsi)

Susanto, Teguh. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustakabaru Press.