

Analisis Keterampilan Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Smp Negeri 4 Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma

Zozan Pauzi¹⁾, Dolly Apriansyah²⁾, Martiani³⁾

Affiliation:

Univeristas Dehasen
Bengkulu

Corresponding Author:

17zozanpauzy@gmail.com



Abstract

This study aims to describe the analysis of Sepak Takraw skills of students aged 13-15 years in Semidang Alas District, Seluma Regency. This is a quantitative descriptive study. The method used is a survey. The population of this study was 15 male students at SMP Negeri 04 Seluma that there were 5 male students with a percentage (33.4%) who had a Sepak Mula smash in the Sepak Takraw game with a very good category. While those who had a Sepak Mula smash in the Sepak Takraw game were 10 people with a percentage of 66.6% with a good category while the category was sufficient with a percentage of 0% who had a Sepak Mula smash in the Sepak Takraw game categorized as moderate. For those who had a Sepak Mula smash in the Sepak Takraw game at SMP Negeri 04 Seluma, there were less than no people with a percentage of 0% and very less than none. When viewed from the frequency of each category, it is seen that the Sepak Mula smash in the Sepak Takraw game at SMP Negeri 04 Seluma for 15 male students at SMP Negeri 04 Seluma is "Good". For those who have a Sepak Mula Pass in the Sepak Takraw game at SMP Negeri 04 Seluma, there are less than no people with a percentage of 0% and very less than none. When viewed from the frequency of each category, it is seen that the Sepak Mula Pass in the Sepak Takraw game at SMP Negeri 04 Seluma for 15 male students at SMP Negeri 04 Seluma is "Very Good".

Keyword: Skills, Football, Students

Pendahuluan

Menurut Idricha (2019:9) Olahraga merupakan kebutuhan jasmani setiap orang yang harus selalu dipenuhi agar tubuh menjadi sehat. Olahraga banyak cara dan ragamnya, mulai dari olahraga ringan sampai olahraga yang berat. Tidak sulit untuk melakukan olahraga. Berjalan mondar-mandiri seperti aktivitas harian yang biasa kita lakukan adalah termasuk olahraga. Karen aktivitas tersebut menggerakkan tubuh sehingga membakar kalori. Olahraga sebagai alat untuk menjunjung tinggi nama bangsa di pentas dunia, prestasi puncak olahraga tidak dapat begitu saja diperoleh melainkan harus melalui proses yang sistematis dan berjenjang dengan menggunakan pendekatan ilmiah. Peranan olahraga dalam kehidupan manusia sangat penting, maka harus diadakan pembinaan dan pengembangan di bidang olahraga Prestasi yang tinggi dalam olahraga hanya dapat dicapai dengan latihanlatihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terusmenerus dengan tehnik yang benar. Peran seorang pelatih sangat penting untuk mengawasi dan memberikan metode latihan yang tepat untuk mewujudkan tujuan itu. Sepak takraw adalah suatu permainan yang pada awalnya menggunakan bola yang terbuat dari rotan

kemudian berganti dengan bola yang terbuat dari *sytetic fibre*, dimainkan di atas lapangan dengan panjang 13,40 m dan lebar 6,10 m (Hubertus, 2015: 13). Bermain sepak takraw ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai, menurut Novrianto (2013: 1), teknik dasar sepak takraw terdiri dari, sepak sila, sepak kuda, sepak cungkil, menapak, sepak badek, *heading*, mendada, menahan, dan membahu.

Dari berbagai teknik dasar di atas, teknik dasar sepak sila menjadi kebutuhan pokok dalam bermain sepak takraw. Sepak sila merupakan teknik yang paling sering digunakan ketika bermain sepak takraw, oleh karena itu kemampuan dalam menguasai sepak sila diperlukan guna menunjang permainan sepak takraw. Untuk mengukur kemampuan teknik dasar bermain sepak takraw sangat minim khususnya teknik dasar sepak sila, sehingga pelatih hanya menggunakan tes yang lama sebagai rujukan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepak takraw atletnya. Hal itu menyebabkan para atlet bosan dengan tes yang diberikan, mereka rata-rata sudah hafal dengan desain tes sehingga terkesan meremehkan ketika dilakukan pengetesan. Rata-rata para pelatih menyeleksi atletnya pada saat bermain sepak takraw lewat pemantauan sekilas, sehingga

kurang mendalam terkait beberapa teknik dasar yang ada dalam sepak takraw khususnya sepak sila. Menurut Budiwanto (2012: 22): “Upaya untuk mengatasi kebosanan dan latihan yang monoton diharapkan pada pelatih untuk lebih kreatif dengan memiliki banyak kreasi pengetahuan dan berbagai jenis latihan yang memungkinkan dapat bervariasi dan berganti-ganti secara periodik.

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *one shot case study*. Menurut sugiyono (2013:8) penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positifisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu.

Metode penelitian ini menggunakan metode survey. Peneliti melakukan pengambilan data secara langsung kesekolah, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, tentang Analisis Keterampilan Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di SMP Negeri 4 Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma.

Hasil Penelitian

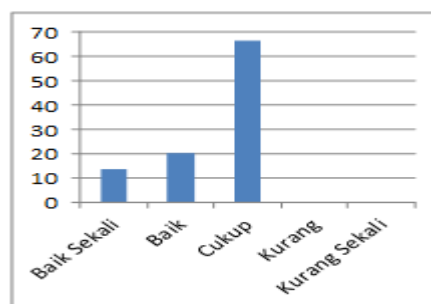
Deskripsi Hasil Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma.

Tabel 1 Norma Servis/ Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw SMP 04 Seluma

No	Sepak Sila	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	> 46	Baik Sekali	2	13,4 %
2	36 – 45	Baik	3	20 %
3	26 – 35	Cukup	10	66,6%
4	16 – 25	Kurang	0	0%
5	< 15	Sangat Kurang	0	0 %
Jumlah			15	100 %

Dari table 1 tersebut terlihat Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma. Pada Siswa putra yang

berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma bahwa terdapat 2 orang siswa putra dengan presentase (13,4%) yang memiliki *Servis Sepak Mula* Pada Permainan Sepak Takraw dengan katagori baik sekali. Sedangkan yang memiliki *Servis Sepak Mula* Pada Permainan Sepak Takraw ada 3 orang dengan presentase 20% dengan kategori baik sedangkan 10 orang dengan persentase 66,6% yang memiliki *Servis Sepak Mula* Pada Permainan Sepak Takraw di kategorikan sedang. Untuk yang memiliki *Servis Sepak Mula* Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma kurang tidak ada orang dengan persentase 0% dan kurang sekali tidak ada. Apabila dilihat dari frekuensi dari tiap kategori, terlihat bahwa *Servis Sepak Mula* Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma di SMP Negeri 04 Seluma adalah “Cukup”. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada histogram berikut ini:



Gambar 1 Grafik Hasil Tes Servis Sepak Mula Siswa Putra Pada Permainan S

Tabel 2 Norma smash/ Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw

No	Sepak Sila	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	> 46	Baik Sekali	5	33,4%
2	36 – 45	Baik	10	66,6%
3	26 – 35	Cukup	0	0 %
4	16 – 25	Kurang	0	0 %
5	< 15	Sangat Kurang	0	0 %
Jumlah			15	100 %

Dari table 1 tersebut terlihat Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma. Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma bahwa terdapat 5 orang siswa putra dengan presentase (33,4%) yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw dengan katagori baik sekali. Sedangkan yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw ada 10 orang dengan presentase 66,6% dengan kategori baik sedangkan kategori cukup tidak ada dengan persentase 0% yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di kategorikan sedang tidak ada. Untuk yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma kurang tidak ada orang dengan persentase 0% dan kurang sekali tidak ada. Apabila dilihat dari frekuensi dari tiap kategori, terlihat bahwa *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma di SMP Negeri 04 Seluma adalah “**Baik**”. Untuk lebih jelasnya Dari table 4.1 tersebut terlihat Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma. Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma bahwa terdapat 7 orang siswa putra dengan presentase (46,6%) yang memiliki *Passing* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw dengan katagori baik sekali. Sedangkan yang memiliki *Passing* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw ada 5 orang dengan presentase 33,4% dengan kategori baik sedangkan 3 orang dengan persentase 20% yang memiliki *Passing* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di kategorikan sedang. Untuk yang memiliki *Passing* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma kurang tidak ada orang dengan persentase 0% dan kurang sekali tidak ada. Apabila dilihat dari frekuensi dari tiap kategori, terlihat bahwa *Passing* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma di SMP Negeri 04 Seluma adalah “**Baik Sekali**”.

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma. Hasil analisis data yang diperoleh dari data Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma. Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma bahwa terdapat 2 orang siswa putra dengan presentase (13,4%) yang memiliki *Servis* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw dengan katagori baik sekali. Sedangkan yang memiliki *Servis* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw ada 3 orang dengan presentase 20% dengan kategori baik sedangkan 10 orang dengan persentase 66,6% yang memiliki *Servis* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di kategorikan sedang. Untuk yang memiliki *Servis* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma kurang tidak ada orang dengan persentase 0% dan kurang sekali tidak ada. Apabila dilihat dari frekuensi dari tiap kategori, terlihat bahwa *Servis* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma Pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma di SMP Negeri 04 Seluma adalah “**Cukup**”. epak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa Analisis Keterampilan Sepak Sepak Takraw Siswa Usia 13-15 Tahun di Kecamatan Semidang Alas Kabupaten Seluma pada Siswa putra yang berjumlah 15 orang di SMP Negeri 04 Seluma bahwa terdapat 5 orang siswa putra dengan presentase (33,4%) yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw dengan katagori baik sekali. Sedangkan yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw ada 10 orang dengan presentase 66,6% dengan kategori baik sedangkan kategori cukup tidak ada dengan persentase 0% yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di kategorikan sedang tidak ada. Untuk yang memiliki *smash* Sepak Mula Pada Permainan Sepak Takraw di SMP Negeri 04 Seluma kurang tidak ada orang dengan persentase 0% dan kurang sekali tidak ada

Daftar Pustaka

- Indricha, M. (2019). Survei Minat Olahraga Pengunjung Car Free Day Boulevard Makassar. 17.
- Paturusi Ahmad.(2012) Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga : Jakarta. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D (Edisi-19)* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian (Edisi-30)*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D. Bandung: Alfabeta.