

Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Anak Indonesia Hebat Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu

Dwingki Marta Putra¹⁾, Oetari Lismana²⁾, Dolly Apriansyah³⁾, Ramos Lemos⁴⁾, Aryo Setiawan⁵⁾, Aceyf Afrianzah⁶⁾

^{1,2,3,4,5,6)} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹⁾dwingki@unived.ac.id, ²⁾lismanatari@unived.ac.id, ³⁾dolly92@unived.ac.id

ARTICLE HISTORY

Received [01 Juni 2025]

Revised [04 Juli 2025]

Accepted [06 Juli 2025]

KEYWORDS

Motor Guidance, Through, Gymnastics Activities.

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu terletak di Kota Bengkulu tepatnya di Kelurahan Lempuing, dimana di setiap jum'at pertama awal bulan akan diadakannya kegiatan olahraga yaitu senam bersama dengan materi senam Indonesia Hebat, yang diikuti langsung oleh seluruh guru dan staf serta anak-anak yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. Dari hal tersebut sehingga Dosen Penjas Universitas Dehasen melakukan Pengabdian Masyarakat dengan Tema: Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu.

ABSTRACT

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu is located in Bengkulu City, precisely in Lempuing Village, where every first Friday of the month there will be a sports activity, namely gymnastics together with the material of Indonesian Great gymnastics, which is attended directly by all teachers and staff and children at SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. From this, the Physical Education Lecturer of Dehasen University conducted Community Service with the Theme: Children's Motor Guidance Through Indonesian Great Gymnastics at SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.

PENDAHULUAN

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu beralamatkan di Jl. Kuala Lempuing No.10, Lempuing, Kec. Ratu Agung, Kota Bengkulu, Bengkulu, yang mana saat ini terakreditasi B. dimana pada saat ini SMP Negeri 12 Kota Bengkulu menggunakan kurikulum 13 untuk anak kelas 9 dan untuk anak kelas 7 dan 8 sudah menggunakan kurikulum merdeka, sedangkan untuk sarana prasarana yang ada yaitu, : ruang kelas sebanyak 26 ruang, Laboratorium IPA Sebanyak 1 ruang, Perpustakaan sebanyak 1 ruang, sanitasi guru sebanyak 5 ruang dan sanitasi siswa sebanyak 1 ruang.



Gambar 1

Berdasarkan analisis situasi di atas, dapat diidentifikasi bahwa perlu dilaksanakannya kegiatan bimbingan motorik anak dengan menggunakan metode senam, selain itu belum dimilikinya, selanjutnya perlu diadakannya kegiatan pengabdian dosen Program Studi S1 Pendidikan Jasmani tentang Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu.

Selanjutnya melalui Nota Kantor Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan kepada Ketua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu untuk dapat menerbitkan surat penugasan kegiatan pengabdian masyarakat ke SMP Negeri 12 Kota Bengkulu sebagaimana terlampir dalam laporan ini.

METODE

Metode yang digunakan berupa Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat yang di sampaikan oleh pemateri dari dosen Pendidikan Jasmani yaitu Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si., M.Pd., penyampaian materi secara teoritis dilanjutkan dengan praktik oleh peserta sosialisasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta memperoleh gambaran teori dan praktek senam.
2. Peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan.
3. Peserta dapat langsung mempraktekan sekaligus dibimbing oleh pemateri.
4. Hasil pengabdian tim dosen Pendidikan Jasmani dapat berguna dan diterapkan langsung di lapangan ataupun sekolah dan sangat bermanfaat bagi guru olahraga yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.
5. Hasil penerimaan manfaat pengabdian masyarakat ini dapat dilihat dari begitu antusiasnya guru dan murid dalam mengikuti kegiatan Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat dan juga mendapatkan respon positif yang begitu besar yang diperoleh oleh peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pembahasan (Evaluasi Kegiatan)

Evaluasi Kegiatan

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan selesai. Indikator keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari begitu banyaknya respon positif dari peserta dalam meningkatkan prestasi dan SDM yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. Atas respon yang baik selama kegiatan ini, tim pengabdian memberikan apresiasi kepada peserta dalam bentuk pemberian *doorproze* bagi peserta yang maun dan mampu mengikuti bahkan mampu mempraktekan langsung cara senam Indonesia Hebat.

Dokumentasi

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat tentang Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu, yaitu:

Hari/Tanggal :
Pukul : 08.00 sampai dengan selesai
Alamat : Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu
Tema : Bimbingan Motorik Anak Melalui Senam Indonesia Hebat
di Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Kota Bengkulu.



Gambar 2 Antusiasme Guru Mengikuti Gerakan Senam Indonesia Hebat yang di Pimpin anak-anak SMP Negeri 12 Kota Bengkulu



Gambar 3 Senam Indonesia Hebat di Ikuti Oleh Semua Guru dan Murid yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu terlaksana dengan lancar dan baik serta mendapatkan respon yang positif dari guru dan murid yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. Dimana kedepannya diharapkan hasil pelatihan berupa teori dan prakteknya dapat dilanjutkan oleh para peserta bimbingan serta para peserta bimbingan kedepannya mampu instruktur senam yang handal dan berprestasi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.

Saran

Saran untuk tim pengabdian, diperlukannya kegiatan serupa sehingga dapat memberikan manfaat baik itu tempat pengabdian bahkan tim pengabdian itu sendiri. Selain itu pula disarankan pengembangan pengetahuan tentang pentingnya olahraga terutama pada zaman modernisasi ini jangan sampai SMP Negeri 12 Kota Bengkulu tertinggal dari SMP lainnya yang ada di Kota Bengkulu.

DAFTAR PUSTAKA

- Setya Indria Aulia.2013.Survey Keadaan Sarana Dan Prasarana Penunjang Aktivitas Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar Negeri Se-Kecamatan Semen Kabupaten Kediri. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.Vol 01. No 03.2013:620 – 622
- Soekatamsi dan Waryati, Sri.1996.Prasarana dan Sarana Olahraga.Surakarta: Uns Press
- Subeqi Ali.2006. Survei Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Dalam Pelaksanaan Kurikulum Berbasis Kompetensi Di Sma Negeri SeKabupaten Demak Tahun Ajaran 2005/2006. Semarang

Sudjana. 2005. Metoda Statistika. Bandung : PT. Tarsito Bandung
Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.