

Penyuluhan Dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori “D” Di Kabupaten Seluma Tahun 2024

Dolly Apriansyah¹⁾; Dwingki Marta Putra²⁾; Oetari Lismana³⁾
^{1,2,3)} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹ dolly92@unived.ac.id; ² dwingki@unived.ac.id; ³ lismanatari@unived.ac.id

ARTICLE HISTORY

Received [10 Desember 2024]
Revised [11 Januari 2025]
Accepted [23 Januari 2025]

KEYWORDS

Counseling For Swimming
Coaches And Referees

This is an open access
article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)
license



ABSTRAK

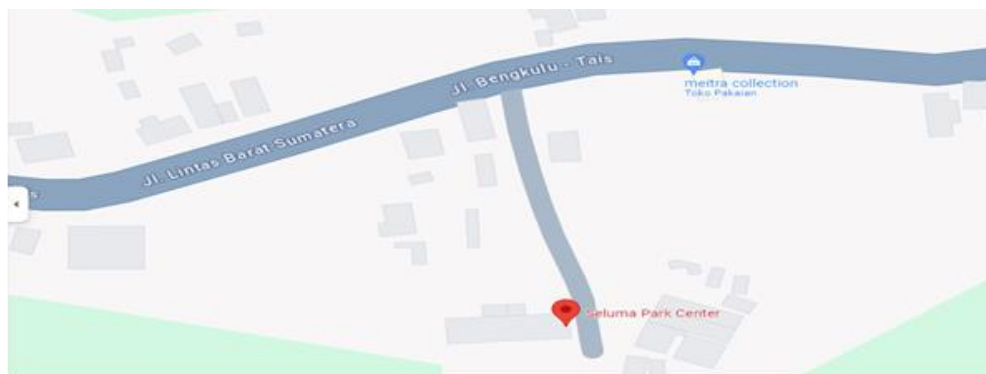
Di Kabupaten seluma diadakan pelatihan pelatihan pelatih dan wasit juri renang kategori “D” yang diikuti oleh berbagai macam golongan seperti pelajar, mahasiswa dan guru baik itu didalam Provinsi maupun diluar Provinsi. Kegiatan ini dilaksanakan dengan Kerjasama Dosen Universitas Dehasen dan Aquatik Kabupaten Seluma. Kegiatan tersebut dilaksanakan pada hari senin tanggal 11 November 2024 yang diikuti peserta sebanyak 66 peserta.

ABSTRACT

In the Regency, training for coaches and referees for category "D" swimming was held which was attended by various groups such as pupils, students and teachers both within the Province and outside the Province. This activity was carried out in collaboration with Dehasen University Lecturers and Seluma Regency Aquatics. This activity was held on Monday 11 November 2024 and was attended by 66 participants.

PENDAHULUAN

Kolam renang SPC Swimming Club Meurpakan kolam renang milik pribadi yang dimiliki salah satu pejabat yang ada di Kabupaten Seluma, SPC Swimming Club itu sendiri merupakan singkatan dari Seluma Park Center, selain kolam renang di Seluma Park Center terdapat juga Lapangan Futsal, tempat bermain Billiar. Seluma Park Center terletak di Desa Talang Dantuk Kabupaten seluma tidak jauh dari jembatan Tais dimana aksen jalan menuju Seluma Park Center sangatla mudah dikarenakan Seluma Park Center terletak tepat di pinggir jalan dan mempunyai lokasi yang luas serta strategis. Sebagaimana tergambar pada peta lokasi Seluma Park Center.



Gambar 1 Peta Lokasi Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma

Berdasarkan analisis situasi di atas, dapat diidentifikasi bahwa perlu dilaksanakannya kegiatan Pelatihan Pembelajaran Teknik Dasar Renang Berbasis Rekreasi yang ada di Tais Kabupaten Seluma, selain itu belum dimilikinya pelatih yang kompeten dalam olahraga renang. berdasarkan identifikasi masalah diatas, selanjutnya perlu diadakannya kegiatan pengabdian dosen Program Studi S1 Pendidikan Jasmani tentang Penyuluhan Dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori “D” Di Kabupaten Seluma Tahun 2024.

Selanjutnya melalui Nota Kantor Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan kepada Ketua LPPM Universitas Dehasen Bengkulu untuk dapat menerbitkan surat penugasan kegiatan pengabdian

masyarakat ke kolam Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma sebagaimana terlampir dalam laporan ini.

Manfaat

Manfaat dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh para dosen dan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani ini agar nantinya terciptanya pelatih dan wasit juri renang handal yang ada di Kabupaten Seluma.

Target Capaian Dan Luaran

1. Target Capaian

Target Capaian dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah :

- a. Munculnya pelatih renang yang berkompeten sehingga nantinya menghasilkan atlet-atlet yang berprestasi di Kabupaten Seluma.
- b. Munculnya wasit juri yang handal yang mampu memimpin suatu pertandingan renang yang ada di Kabupaten Seluma.

2. Luaran

- a. Para Masyarakat yang ada di Kabupaten Seluma mendapatkan pengetahuan tentang renang.
- b. Mempromosikan pentingnya renang sejak usia dini.
- c. Menciptakan pelatih dan wasit juri yang ada di Kabupaten Seluma agar mampu bersaing dan tidak tertinggal dari kabupaten lain dalam cabang olahraga renang.

Pelaksanaan

Kerangka Pemecahan Masalah

Memberikan Penyuluhan dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori "D" di Kabupaten Seluma. Dimana melalui pelatihan tersebut akan menambah wawasan dan keterampilan SDM yang ada serta menambah antusias warga untuk memasukan anaknya renang.

Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berupa Penyuluhan dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori "D" di Kabupaten Seluma, yaitu:

Hari, Tanggal : Senin, 11 November 2024

Jam : 08.00 sampai dengan selesai

Alamat : Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma

Beberapa persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan dilakukan untuk mendukung kelancaran kegiatan sebagai berikut :

1. Mengirim surat ke pengurus Aquatik di Kabupaten Seluma.
2. Tanggal 10 November 2024 melakukan pengecekan kesiapan tempat dan peralatan penunjang agar dapat digunakan dengan baik dan pada saat pelaksanaan.
3. Menyiapkan materi pelatihan.
4. Hari Sabtu, 11 November 2024 kegiatan pelatihan dimulai dari pukul 08.00 sampai dengan selesai, dengan susunan acara:
 - a. Peserta memasuki lokasi kolam.
 - b. Pembukaan.
 - c. Kata sambutan dari ketua Aquatik Kabupaten Seluma.
 - d. Kata sambutan dari ketua pengabdian masyarakat yaitu bapak Dolly Appriansyah, M.Pd.
 - e. Penyampaian Materi oleh bapak Dwingki Marta Putra, S.Si, M.Pd.
 - f. Pembagian hadiah atau kenang-kenangan (Tim Pengabmas Prodi Penjas FKIP, UNIVED Bengkulu).
 - g. Penutupan dan berfoto bersama.
 - h. Pelaporan kegiatan.
 - i. Penulisan karya tulus hasil kegiatan pengabdian.

Sasaran

Peserta Penyuluhan dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori "D" di Kabupaten Seluma sebanyak 66 orang.

Metode Kegiatan

Metode yang digunakan berupa pelatih dan wasit juri renang yang di sampaikan oleh pemateri dari dosen Pendidikan Jasmani yaitu Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si., M.Pd., penyampaian materi secara teoritis dilanjutkan dengan praktik oleh peserta sosialisasi.

Sumber Dana

Sumber dana dalam pelaksanaan berasal dari dana pengabdian masyarakat dosen dan mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Dehasen Bengkulu. Adapun rincian biaya pelaksanaannya dapat diuraikan sebagai berikut:

No	Item Kegiatan	Dasar perhitungan	Volume	Rincian Biaya (Rp)	Rp	Total Jumlah (Rp)
1	Spanduk dan Peralatan	Keg	2	400.000	Rp.	800.000
2	Snack Pagi Untuk Peserta dan Pengurus Desa 30 Orang X Rp. 15.000	Keg	30	15.000	Rp.	450.000
3	Konsumsi (Makan Siang) Peserta dan Pengurus Desa 30 Orang x Rp. 25.000	Keg	30	25.000	Rp.	900.000
4	Konsumsi Tim Pengabmas dan Supir (4 x 6 orang)	Keg	24	25.000	Rp.	600.000
5	Penginapan 1 Malam	Keg	5	350.000	Rp.	1.750.000
6	Biaya Bahan Bakar (BBM) Sewa Mobil, Supir	Unit	1	1.500.000	Rp.	1.500.000
7	Atribut dan Kaos Seragam Lapangan Tim Pengabdian dan Panitia Pengurus Desa	Keg	15	150.000	Rp.	2.250.000
8	Dooprize 20 x Rp. 50.000	Keg	20	50.000	Rp.	1.000.000
9	Cetak Laporan 10 x Rp. 45.000	Eks	10	45.000	Rp.	450.000
10	Kenang – Kenangan Untuk Mitra (Tim Pokdarwis)	Keg	1	500.000	Rp.	500.000
11	Pembelian Alat Prasarana Pengembangan Wisata	Keg	1	2.500.000	Rp.	2.500.000
12	ATK Peserta	Keg	20	30.000	Rp.	600.000
13	Publikasi Artikel Ilmiah	Keg	1	500.000	Rp.	500.000
14	Handuk, Lotion (Sport Massage)	Keg	20	60.000	Rp.	1.200.000
	Jumlah Pengeluaran				Rp.	10.000.000

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta memperoleh gambaran teori dan praktek renang untuk anak-anak.
2. Peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan dan dapat dikembangkan agar nantinya mampu menimbulkan bibit-bibit renang sejak usia dini.
3. Peserta dapat langsung mempraktekan sekaligus dibimbing oleh pemateri untuk latihan praktik renang.
4. Hasil pengabdian tim dosen Pendidikan Jasmani dapat berguna dan diterapkan langsung di lapangan ataupun dikolam dan sangat bermanfaat bagi parah pelatih dan guru olahraga yang ada di Kabupaten Seluma.

5. Hasil penerimaan manfaat pengabdian masyarakat ini dapat dilihat dari begitu antusias peserta pelatihan dalam menerima informasi dan pengetahuan tentang teknik dasar renang yang berbasis rekreasi dan banyaknya pertanyaan yang diberikan oleh peserta pelatihan terhadap narasumber dan juga respon positif yang begitu besar yang diperoleh oleh peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pembahasan (Evaluasi Kegiatan)

1. Evaluasi Kegiatan

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan selesai. Indikator keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari begitu banyaknya respon positif dari peserta pelatihan pelatih dan wasit juri renang guna meningkatkan prestasi dan SDM perenang yang ada di Kabupaten Seluma.

Atas respon yang baik selama kegiatan ini, tim pengabdian memberikan apresiasi kepada peserta dalam bentuk pemberian *doorproze* bagi peserta yang maun dan mampu mengikuti bahkan mampu mempraktekan langsung cara melaksanakan gerakan renang.

2. Dokumentasi

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat tentang Penyuluhan dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori “D” di Kabupaten Seluma, yaitu:

Hari/Tanggal: Senin, 11 November 2024

Pukul : 08.00 sampai dengan selesai

Alamat : Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma

Tema : Penyuluhan dan Pelatihan Pelatih Serta Wasit Juri Renang Kategori “D” di Kabupaten Seluma



Gambar 2 Materi Pelatihan Pelatih yang Disampaikan Oleh Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si, M.Pd



Gambar 3 Pemberian Sertifikat Pelatihan Pelatih Kagegori “D” oleh Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si, M.Pd



Gambar 4 Diskusi Tamu Undangan dan Team Dosen Pengabdian



Gambar 5 Foto Bersama Peserta Pelatihan Pelatih dan Wasit Juri Kategori "D" di Kabupaten Seluma

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di Tais Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma terlaksana dengan lancar dan baik serta mendapatkan respon yang positif dari peserta pelatihan pelatih dan wasit juri. Dimana kedepannya diharapkan hasil pelatihan berupa teori dan prakteknya dapat dilanjutkan oleh para peserta pelatihan serta para peserta pelatihan kedepannya mampu menjadi pelatih dan wasit juri renang yang handal dan berprestasi serta dapat membentuk dan mendirikan club renang sendiri di Kabupaten Seluma sehingga nantinya Kabupaten Seluma mampu bersaing dengan Kabupaten lainnya.

Saran

Saran untuk tim pengabdian, diperlukannya kegiatan serupa sehingga dapat memberikan manfaat baik itu tempat pengabdian bahkan tim pengabdian itu sendiri. Selain itu pula disarankan pengembangan pengetahuan tentang pentingnya olahraga renang terutama pada zaman modernisasi ini jangan sampai Kabupaten Seluma tertinggal dari Kabupaten lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung dan berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat Universitas Dehasen Bengkulu dengan judul “Pelatihan Massage Olahraga sebagai Teknik Relaksasi dan Pemulihan Otot bagi Masyarakat di Desa Belitar Kabupaten Rejang Lebong.” Ucapan terima kasih ini khusus kami sampaikan kepada Pemerintah Desa Belitar atas kerja sama dan fasilitasi yang diberikan, serta kepada masyarakat Desa Belitar yang telah berpartisipasi aktif dan antusias dalam mengikuti pelatihan ini.

Kami juga berterima kasih kepada Rektor Universitas Dehasen Bengkulu, Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, serta seluruh tim pelaksana atas dukungan moral, material, dan koordinasi yang baik sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan lancar. Tidak lupa, penghargaan kami sampaikan kepada para mahasiswa yang telah membantu jalannya kegiatan ini dengan penuh semangat.

Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat nyata bagi masyarakat Desa Belitar dan menjadi langkah awal untuk membangun program pengabdian yang lebih luas dan berkelanjutan. Kami berharap dukungan dan kerja sama yang telah terjalin dapat terus ditingkatkan untuk mendukung misi Universitas Dehasen Bengkulu dalam pemberdayaan masyarakat melalui pendidikan, pelatihan, dan inovasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Muchlisin (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Penerbit: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.
- Ramadyani, Melinda (2016). *Pengaruh Renang Gaya Bebas terhadap Kebugaran Remaja Usia 12 – 15 Tahun*. Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Subagyo, (2017). *Pendidikan Olahraga Renang dalam Perspektif Aksiologi*. Penerbit: Karang Malang, Yogyakarta, Indonesia Kode Pos: 55281.