

Pelatihan Pembelajaran Teknik Dasar Renang Berbasis Rekreasi Yang Ada Di Tais Kabupaten Seluma

Dody Ertanto ¹⁾; Dwingki Marta Putra ²⁾; Ajis Sumantri ³⁾
^{1,2,3)} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹ dodyertanto88@unived.ac.id ; ² dwingki@unived.ac.id ; ³ ajissumantri@unived.ac.i

ARTICLE HISTORY

Received [07 December 2023]
Revised [16 Januari 2024]
Accepted [20 Januari 2024]

KEYWORDS

Pembelajaran, Teknik
Dasar Renang, Seluma

This is an open access article
under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Di Kabupaten seluma terdapat sebuah club yang berdiri tepatnya pada tanggal 28 Juli tahun 2023, dimana club tersebut bernama SPC Swimming Club, yang kebetulan didirikan oleh salah seorang dosen di Universitas Dehasen yaitu Dwingki Marta Putra. SPC Swimming Club didirikan dengan tujuan memajukan SDM Kabupaten Seluma terutama pada cabang olahraga renang, dikarenakan dalam cabang olahraga renang Kabupaten Seluma bisa dikatakan tertinggal dari Kabupaten lainnya. Hal itu dapat dilihat ketika adanya turnamen ataupun kejuaraan renang yang diadakan baik itu kabupaten maupun kota tidak adanya perwakilan atlet renang dari seluma, oleh karena itu di dirikannya SPC Swimming Club agar SDM yang ada di Kabupaten Seluma dapat bersaing. Dimana SPC Swimming Club itu sendiri mempunyai anak didik sejumlah 35 orang, yang mayoritas anak Sekolah Dasar, artinya dengan adanya SPC Swimming Club banyak anak-anak yang antusias mengikuti pelatihan.

ABSTRACT

In Seluma Regency there is a club that was founded on July 28 2023, where the club is called the SPC Swimming Club, which happened to be founded by a lecturer at Dehasen University, namely Dwingki Marta Putra. The SPC Swimming Club was founded with the aim of advancing Seluma Regency's human resources, especially in swimming sports, because in swimming sports, Seluma Regency can be said to be lagging behind other districts. This can be seen when there are swimming tournaments or championships held in both districts and cities, there are no representatives of swimming athletes from Seluma, therefore the SPC Swimming Club was established so that human resources in Seluma Regency can compete. Where the SPC Swimming Club itself has 35 students, the majority of whom are elementary school students, meaning that with the existence of the SPC Swimming Club many children are enthusiastic about taking part in the training.

PENDAHULUAN

Kolam renang SPC Swimming Club Meurpakan kolam renang milik pribadi yang dimiliki salah satu pejabat yang ada di Kabupaten Seluma, SPC Swimming Club itu sendiri merupakan singkatan dari Seluma Park Center, selain kolam renang di Seluma Park Center terdapat juga Lapangan Futsal, tempat bermain Billiar. Seluma Park Center terletak di Desa Talang Dantuk Kabupaten seluma tidak jauh dari jembatan Tais dimana aksen jalan menuju Seluma Park Center sangatta mudah dikarenakan Seluma Park Center terletak tepat di pinggir jalan dan mempunyai lokasi yang luas serta strategis. Sebagaimana tergambar pada peta lokasi Seluma Park Center.

Kegiatan pelatihan pembelajaran teknik dasar renang berbasis rekreasi di Tais, Kabupaten Seluma, bertujuan untuk meningkatkan keterampilan renang masyarakat setempat dan mempromosikan kegiatan rekreasi yang sehat. Pelatihan ini diadakan sebagai bagian dari upaya membangun kesadaran akan pentingnya renang dalam kehidupan sehari-hari.

Gambar 1 Peta Lokasi Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



Gambar 2 Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



Gambar 3 Kolam Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



METODE

Metode yang digunakan berupa pelatihan pembelajaran renang berbasis rekreasi yang disampaikan oleh pemateri dari dosen pendidikan jasmani yaitu Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si, M.Pd, penyampaian materi secara teoritis dilanjutkan dengan praktik oleh peserta pelatihan. Pelatihan dilakukan melalui kombinasi sesi teori, demonstrasi, dan latihan praktis di kolam renang setempat. Instruktur renang yang berpengalaman memberikan bimbingan kepada peserta.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Aktivitas

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta memperoleh gambaran teori dan praktek renang berbasis rekreasi untuk anak-anak.
2. Peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan dan dapat dikembangkan agar nantinya mampu menimbulkan bibit-bibit renang sejak usia dini.
3. Peserta dapat langsung mempraktekan sekaligus dibimbing oleh pemateri untuk latihan praktik renang.
4. Hasil pengabdian tim dosen Pendidikan Jasmani dapat berguna dan diterapkan langsung di lapangan ataupun di kolam dan sangat bermanfaat bagi para pelatih dan guru olahraga yang ada di Kabupaten Seluma.
5. Hasil penerimaan manfaat pengabdian masyarakat ini dapat dilihat dari begitu antusias peserta pelatihan dalam menerima informasi dan pengetahuan tentang teknik dasar renang yang berbasis rekreasi dan banyaknya pertanyaan yang diberikan oleh peserta pelatihan terhadap narasumber dan

juga respon positif yang begitu besar yang diperoleh oleh peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Penyelesaian Masalah

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan selesai. Indikator keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari begitu banyaknya respon positif dari peserta pelatihan renang yang berbasis rekreasi guna meningkatkan prestasi dan SDM perenang yang ada di Kabupaten Seluma. Atas respon yang baik selama kegiatan ini, tim pengabdian memberikan apresiasi kepada peserta dalam bentuk pemberian doorprize bagi peserta yang maun dan mampu mengikuti bahkan mampu mempraktekan langsung cara melaksanakan gerakan renang.

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat tentang pelatihan pembelajaran teknik dasar renang berbasis rekreasi yang ada di Tais Kabupaten Seluma, yaitu:

Hari/Tanggal : Sabtu, 16 Desember 2023
Pukul : 08.00 sampai dengan selesai
Alamat : Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma
Tema : Pelatihan pembelajaran teknik dasar renang berbasis rekreasi yang ada di Tais Kabupaten Seluma

Gambar 4 Pelatihan Renang Berbasis Rekreasi Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



Partisipasi Aktif:

- Tingginya partisipasi peserta dalam setiap sesi pelatihan dan kegiatan rekreasi.

Antusiasme Masyarakat:

- Terjadi peningkatan antusiasme masyarakat terhadap kegiatan renang rekreasi

Gambar 5 Pengarahan Kepada Atlet Renang Berbasis Rekreasi Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



Gambar 6 Foto Bersama Atlet Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di Tais Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma terlaksana dengan lancar dan baik serta mendapatkan respon yang positif dari peserta pelatihan. Pelatihan pembelajaran teknik dasar renang berbasis rekreasi di Tais, Kabupaten Seluma, berhasil mencapai tujuannya. Peserta menikmati kegiatan ini dan menunjukkan perkembangan yang memuaskan dalam keterampilan renang mereka.

1. Melanjutkan kegiatan pelatihan secara berkala.
2. Melibatkan lebih banyak komunitas dan sekolah setempat dalam kegiatan serupa.
3. Mempromosikan keamanan berenang sebagai bagian integral dari kegiatan renang..

UCAPAN TERIMA KASIH

Bagian ucapan terima kasih dapat disertakan untuk mengapresiasi pihak-pihak yang membantu aktivitas pengabdian kepada masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Muchlisin (2020). Tes dan Pengukuran Olahraga. Penerbit: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten.
- Ramadyani, Melinda (2016). Pengaruh Renang Gaya Bebas terhadap Kebugaran Remaja Usia 12 – 15 Tahun. Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Subagyo, (2017). Pendidikan Olahraga Renang dalam Perspektif Aksiologi. Penerbit: Karang Malang, Yogyakarta, Indonesia Kode Pos: 55281.