

## Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VIII Di Smp Negeri 12 Kota Bengkulu

Dwingki Marta Putra <sup>1)</sup>; Tiara Herlina <sup>2)</sup>

<sup>1,2)</sup> Universitas Dehasen Bengkulu

Email: <sup>1</sup> [dwingki@unived.ac.id](mailto:dwingki@unived.ac.id) ; <sup>2</sup> [tiaraherlina605@gmail.com](mailto:tiaraherlina605@gmail.com)

### ARTICLE HISTORY

Received [07 December 2023]

Revised [14 Januari 2024]

Accepted [18 Januari 2024]

### KEYWORDS

Pelatihan, Bulu Tangkis

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



### ABSTRAK

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu Terletak di Lempuing, di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu terdapat banyak kegiatan ekstrakurikuler, salah satu ekstrakurikuler yang aktif yaitu cabang olahraga bulu tangkis yang dimainkan setiap jum'at sore tepatnya pukul 15.30 – 17.30 di lapangan rangonang, ekstrakurikuler cabang olahraga bulu tangkis diikuti lebih kurang sebanyak 23 siswa yang terdiri dari 9 laki-laki dan 14 perempuan. Cabang olahraga bulu tangkis sangatla diminati siswa-siswi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu, artinya dengan adanya siswa-siswi yang antusias mengikuti pelatihan. Dimana dengan adanya dosen Universitas Dehasen yang menjadi guru di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu akan lebih mempermudah melaksanakan pengabdian baik dengan pihak sekolah maupun siswa-siswi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. sehingga dilakukanla pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen Universitas Dehasen dengan Tema: Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.

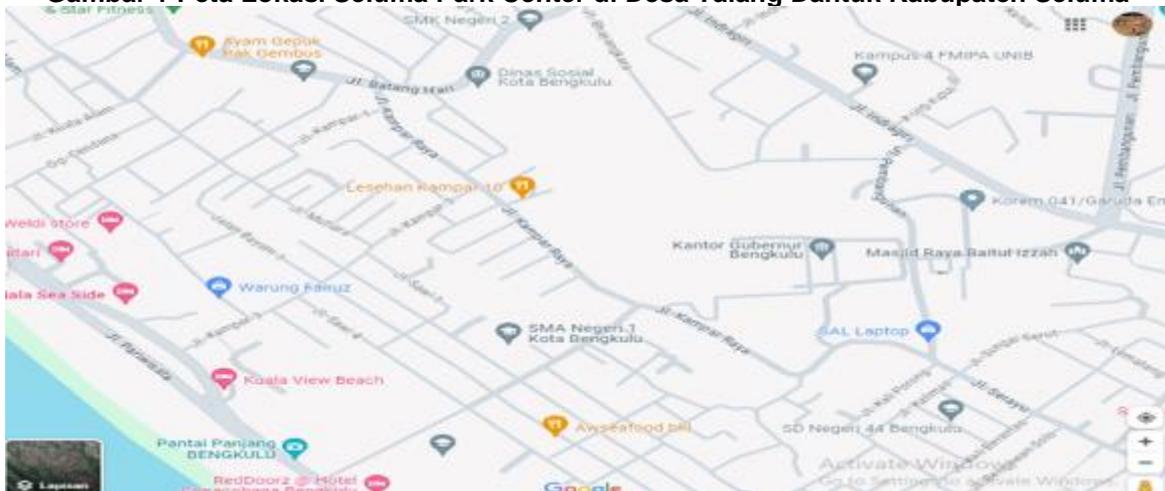
### ABSTRACT

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu Located in Lempuing, at SMP Negeri 12 Kota Bengkulu there are many extracurricular activities, one of the active extracurriculars is badminton which is played every Friday afternoon at exactly 15.30 – 17.30 on the Rangonang field, extracurricular sports are badminton. approximately 23 students participated in badminton, consisting of 9 men and 14 women. The sport of badminton is very popular among students at SMP Negeri 12 Bengkulu City, which means that there are students who are enthusiastic about taking part in the training. Where there are Dehasen University lecturers who are teachers at SMP Negeri 12 Bengkulu City, it will make it easier to carry out service both with the school and students at SMP Negeri 12 Bengkulu City. so that community service was carried out by Dehasen University lecturers with the theme: Badminton Learning Training for Class VIII Students at SMP Negeri 12 Bengkulu City.

## PENDAHULUAN

SMP Negeri 12 Kota Bengkulu Terletak di Lempuing, di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu terdapat banyak kegiatan ekstrakurikuler, salah satu ekstrakurikuler yang aktif yaitu cabang olahraga bulu tangkis, selain bulu tangkis ada juga ekstrakurikuler bola futsal, basket dan voli, untuk lapangan di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu mempunyai 2 lapangan, satu lapangan indoor dan 1 nya lagi outdoor, yang mana lapangan indoor ini biasa digunakan untuk bermain bulu tangkis, tetapi terkadang siswa-siswi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu juga menyewa lapangan luar yaitu lapangan bulu tangkis Rangonang yang ada dilempuing. Untuk menuju SMP Negeri 12 Kota Bengkulu sangatla mudah dikarenakan terletak tidak jauh dari jalan lintas, bisa diakses juga melalui jalan wisata pantai panjang Bengkulu dan mempunyai lokasi yang luas serta strategis. Sebagaimana tergambar pada peta lokasi SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.

Gambar 1 Peta Lokasi Seluma Park Center di Desa Talang Dantuk Kabupaten Seluma



## METODE

Metode yang digunakan berupa Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis Pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. yang disampaikan oleh pemateri dari dosen pendidikan jasmani yaitu Bapak Dwingki Marta Putra, S.Si, M.Pd, penyampaian materi secara teoritis dilanjutkan dengan praktik oleh peserta pelatihan

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Aktivitas

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta memperoleh gambaran teori dan praktek Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis untuk anak-anak.
2. Peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan dan dapat dikembangkan agar nantinya mampu menimbulkan bibit-bibit Bulu Tangkis sejak usia dini.
3. Peserta dapat langsung mempraktekan sekaligus dibimbing oleh pemateri untuk latihan praktik bermain Bulu Tangkis.
4. Hasil pengabdian tim dosen Pendidikan Jasmani dapat berguna dan diterapkan langsung di lapangan dan sangat bermanfaat bagi para pelatih dan guru olahraga yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.
5. Hasil penerimaan manfaat pengabdian masyarakat ini dapat dilihat dari begitu antusias peserta pelatihan dalam menerima informasi dan pengetahuan tentang teknik dasar Bulu Tangkis dan banyaknya pertanyaan yang diberikan oleh peserta pelatihan terhadap narasumber dan juga respon positif yang begitu besar yang diperoleh oleh peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

### Penyelesaian Masalah

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan selesai. Indikator keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari begitu banyaknya respon positif dari peserta praktek Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis guna meningkatkan prestasi dan SDM perenang yang ada di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. Atas respon yang baik selama kegiatan ini, tim pengabdian memberikan apresiasi kepada peserta dalam bentuk pemberian doorprize bagi peserta yang maun dan mampu mengikuti bahkan mampu mempraktekan langsung langsung.

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat tentang praktek Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu, yaitu:

Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Desember 2023

Pukul : 15.30 sampai dengan selesai

Alamat : SMP Negeri 12 Kota Bengkulu

Tema : Pelatihan Pembelajaran Cabang Olahraga Bulu Tangkis

Pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu.

**Gambar 1 mempraktekan cara bermain bulu tangkis pada siswa-siswi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu**



**Gambar 2 Foto Bersama siswa-siswi di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu**



## KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di di SMP Negeri 12 Kota Bengkulu terlaksana dengan lancar dan baik serta mendapatkan respon yang positif dari peserta pelatihan. Dimana kedepannya diharapkan hasil pelatihan berupa teori dan prakteknya dapat dilanjutkan oleh para peserta pelatihan serta para peserta pelatihan kedepannya mampu menjadi pelatih yang handal dan berprestasi serta dapat membentuk dan mendirikan club club-club bulu tangkis di Kota Bengkulu.

Saran untuk tim pengabdian, diperlukannya kegiatan serupa sehingga dapat memberikan manfaat baik itu tempat pengabdian bahkan tim pengabdian itu sendiri. Selain itu pula disarankan pengembangan pengetahuan tentang pentingnya olahraga terutama pada zaman moderenisasi ini jangan sampai Kota Bengkulu tertinggal dari Kota-kota lainnya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bagian ucapan terima kasih dapat disertakan untuk mengapresiasi pihak-pihak yang membantu aktivitas pengabdian kepada masyarakat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariski, Pondi Ahmad (2021). Analisis Keterampilan Dasar Pukulan Bermain Bulu Tangkis Pada Pemain Pb Semurup Jambi. Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kepeleatihan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi.
- Hafiz, Abdul (2014). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Long Serve Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Metode Blocked Practice Pada Siswa Kelas Viii Mts Al Ikhlas Jayaloka Kabupaten Musi Rawas. Program Sarjana Kependidikan Bagi Guru Dalam Jabatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu.

Hastuti, Pudji (2009). Buku Panduan Cabang Olahraga Bulu Tangkis Special Olympics, 2009. Copyright  
C Pengurus Pusat Special Olympics Indonesia Isbn 978-979-16318-5-3.