

Pelatihan Pengembangan Motivasi Terhadap Atlet Muda Bolabasket Kabupaten Kepahiang

Feby Elra Perdima¹, Suwarni²; Deffri Anggara³ Dwi Jantino⁴; Nanda Saputra⁵
^{1,2,3,4,5} Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Dehasen Bengkulu
Email Corresponding : ¹ feby.elra@unived.ac.id

ARTICLE HISTORY

Received [13 December 2023]
Revised [17 Januari 2024]
Accepted [20 Januari 2024]

KEYWORDS

Sosialisasi, Motivasi,
Bolabasket

This is an open access article
under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Bolabasket adalah sebuah olahraga permainan yang sederhana. Inti dan rahasia permainan bolabasket adalah melakukan hal-hal yang sederhana dengan sebaik-baiknya. Bolabasket adalah salah satu olahraga paling populer di dunia. Atlet muda menjadi sorotan baik bagi pengurus maupun pelatih karena mereka merupakan penerus-penerus atlet senior, sehingga mereka sangat perlu diperhatikan untuk tercapainya prestasi yang tinggi bagi mereka. Kegiatan ini dilaksanakan secara langsung (tatap muka) dengan pesertanya yaitu pelatih dan atlet muda bolabasket Kepahiang. Kegiatannya berbentuk pelatihan motivasi bagi atlet muda bolabasket Kepahiang. Kegiatan pengabdian pada atlet muda bolabasket Kepahiang ini memiliki manfaat yang besar bagi atlet, pelatih dan pengurus PERBASI Kepahiang tersebut dalam mengembangkan potensi atlet-atlet. Selain teknik yang semakin diasah juga pemberian motivasi.

ABSTRACT

Basketball is a simple game sport. The essence and secret of playing basketball is to do simple things as well as possible. Basketball is one of the most popular sports in the world. Young athletes are in the spotlight for both administrators and coaches because they are the successors of senior athletes, so they really need to be paid attention to in order to achieve high achievements for them. This activity was carried out directly (face to face) with the participants, namely coaches and young Kepahiang basketball athletes. The activity takes the form of motivational training for young Kepahiang basketball athletes. This service activity for young Kepahiang basketball athletes has great benefits for the athletes, coaches and PERBASI Kepahiang administrators in developing the athletes' potential. Apart from honing techniques, motivation is also provided.

PENDAHULUAN

Pendidikan adalah proses dalam rangka mempengaruhi peserta didik agar mampu menyesuaikan diri sebaik mungkin dengan lingkungannya, dengan demikian akan menimbulkan perubahan dalam dirinya yang bermanfaat untuk kehidupan masyarakat. Pengajaran bertugas mengarahkan proses ini agar sasaran dari perubahan itu dapat tercapai sebagaimana yang diinginkan. Pada dasarnya, pertumbuhan dan perkembangan peserta didik bergantung pada dua unsur yang saling mempengaruhi, yakni bakat yang dimiliki oleh peserta didik sejak lahir, dan lingkungan yang mempengaruhi hingga bakat tumbuh dan berkembang (Nickevin and Puspita Sari 2021)

Pendidikan jasmani dan olahraga merupakan salah satu bidang pendidikan yang penting bagi kegiatan di sekolah maupun diluar sekolah atau dimasyarakat untuk dikembangkan dalam proses belajar-mengajar di sekolah. Selain memberikan manfaat kesehatan dan kebugaran bagi siswa, pendidikan jasmani dan olahraga juga dapat membantu siswa dalam mengembangkan keterampilan sosial, keterampilan motorik, serta meningkatkan motivasi belajar mereka. Pembelajaran aktivitas jasmani adalah bagian dari implementasi pembelajaran yang spesifik dari proses pendidikan, pelaksanaannya dilaksanakan dengan cara sistematis serta dilaksanakan dengan cara pendekatan yang disesuaikan dengan tujuan yang akan dicapai dengan memanfaatkan aktivitas fisik jasmani.

Bolabasket adalah sebuah olahraga permainan yang sederhana. Inti dan rahasia permainan bolabasket adalah melakukan hal-hal yang sederhana dengan sebaik-baiknya. Bolabasket adalah salah satu olahraga paling populer di dunia (Hanafiah, Martiani, and Dewi 2021). Penggemarnya yang berasal dari segala usia merasakan bahwa bolabasket adalah olahraga menyenangkan, kompetitif, mendidik, menghibur, dan menyehatkan". Keterampilan-keterampilan perseorangan seperti tembakan, umpan, dribel, dan rebound, serta kerja tim untuk menyerang atau bertahan adalah prasyarat agar berhasil dalam memainkan olahraga ini (Agus Mulyawan 2019)

Atlet muda menjadi sorotan baik bagi pengurus maupun pelatih karena mereka merupakan penerus-penerus atlet senior, sehingga mereka sangat perlu diperhatikan untuk tercapainya prestasi yang tinggi bagi mereka (Putra Santoso et al. 2022). Usia muda menjadi salah satu faktor untuk kemajuan olahraga, terkhususnya olahraga bolabasket. Melalui atlet-atlet muda ini diharapkan kedepannya Kabupaten Kepahiang mengeluarkan atlet basket yang mempuni sehingga dapat bersaing di ajang Provinsi maupun Nasional.

Motivasi merupakan sebuah energi perubahan yang telah muncul pada diri seseorang dengan

adanya perasaan untuk menggapai sebuah tujuan, dengan demikian adanya perubahan pada diri seseorang secara disadari maupun tidak merupakan pertanda adanya motivasi pada diri seseorang. Indikator dari motivasi belajar terdiri dari motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik (Agung Prabowo et al. 2023). Motivasi berprestasi merupakan “cara seseorang untuk berusaha dengan baik untuk berprestasi. Motivasi berprestasi memegang peranan penting dalam memberikan gairah, semangat dan rasa senang dalam belajar sehingga mempunyai motivasi tinggi mempunyai energi yang banyak untuk melaksanakan belajar. Siswa yang mempunyai motivasi tinggi sangat sedikit yang tertinggal belajarnya dan sangat sedikit pula kesalahan dalam belajarnya (Wibowo et al. 2017)

METODE

Kegiatan ini dilaksanakan secara langsung (tatap muka) dengan pesertanya yaitu pelatih dan atlet muda bolabasket Kepahiang. Kejadiannya berbentuk pelatihan motivasi bagi atlet muda bolabasket Kepahiang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Memberikan pengetahuan dan informasi tentang Pengembangan Motivasi Terhadap Atlet Muda Bolabasket Kabupaten Kepahiang.

Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang berupa pemberian penguatan program latihan yaitu :

Hari / Tanggal : Rabu, 20 Desember 2023
Jam : 08.00 s/d selesai
Alamat : Kabupaten Kepahiang.

Beberapa persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan dilakukan untuk mendukung kelancaran kegiatan sebagai berikut :

1. Melakukan survey awal di pengurus PERBASI Kepahiang terkait apa permasalahan yang perlu dibenahi dan dapat dijangkau oleh tim dosen untuk penyelesaiannya.
2. Wawancara langsung dengan pelatih apa saja kelebihan dan kekurangan pada atlet.
3. Memperoleh hasil investigasi masalah dan melakukan diskusi dengan tim dosen Pendidikan Jasmani Universitas Dehasen Bengkulu.
4. Menetapkan jenis kegiatan pengabdian dan mengajukan surat tugas kepada LPPM dan mengajukan anggaran dana.
5. Berkoordinasi dengan Ketua Persatuan Bolabasket Seluruh Indonesia (PERBASI) di Kepahiang
6. Eksekusi kegiatan dengan susunan acara:
 - a. Pembukaan
 - b. Kata sambutan dari pelatih bolabasket Kepahiang.
 - c. Kata sambutan dari perwakilan tim kegiatan pengabdian.
 - d. Doa.
 - e. Penyampaian materi tentang sosialisasi penguatan program latihan oleh Bapak Feby Elra Perdima, M.Pd. AIFO.
 - f. Menjelaskan motivasi bertanding dan juara kepada atlet.
 - g. Diskusi tanya jawab
 - h. Penutup dan foto bersama peserta sosialisasi

Sasaran

Peserta kegiatan ini adalah 10 atlet Kepahiang dan ada 1 orang pelatih. Mereka menjadi sasaran kegiatan dengan pertimbangan bahwa mereka adalah pelaku bolabasket.

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta kegiatan memperoleh pemahaman tentang motivasi bertanding.
2. Peserta kegiatan memperoleh pemahaman tentang motivasi juara.
3. Peserta memperoleh informasi mengatur motivasi bertanding agar tetap stabil dalam bertanding
4. Pengurus tim atlet muda bolabasket Kepahiang mengadakan kolaborasi dengan Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Dehasen Bengkulu untuk menyukseskan rencana kegiatan tersebut.

Pembahasan (Evaluasi Kegiatan)

Evaluasi Kegiatan

Evaluasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat dilihat dari 3 aspek, yakni pra-kegiatan, proses kegiatan, dan pasca kegiatan. Pada pra-kegiatan, pihak pengurus menyambut dengan baik dimana pada pra kegiatan pelatih terang-terangan memberikan informasi mengenai kelebihan dan kekurangan atlet muda Kepahiang. Pada prosesnya, kegiatan berlangsung dengan lancar, penyampaian sosialisasi berlangsung fokus dan terarah, peserta terlihat semangat dan antusias dalam ajang diskusi dan motivasi menjadi salah satu faktor untuk kemenangan dalam suatu pertandingan

Dokumentasi

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat di Kabupaten Kepahiang ini antara lain sebagai berikut:

Hari/tanggal : Rabu, 20 Desember 2023

Alamat : Kabupaten Kepahiang.

Tema : Pengembangan Motivasi Terhadap Atlet Muda Bolabasket Kabupaten Kepahiang

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Berdasarkan capaian hasil kegiatan, dapat disimpulkan bahwa kegiatan pengabdian pada atlet muda bolabasket Kepahiang ini memiliki manfaat yang besar bagi atlet, pelatih dan pengurus PERBASI Kepahiang tersebut dalam mengembangkan potensi atlet-atlet. Selain teknik yang semakin diasah juga pemberian motivasi.
2. Untuk Prodi Pendidikan Jasmani sendiri, selain sebagai salah satu perwujudan tridharma perguruan tinggi di masyarakat, kegiatan ini juga adalah sebagai salah satu wadah bagi tim dosen untuk menyalurkan ilmu yang dimiliki untuk masyarakat melalui penguatan program latihan.

Saran

Kegiatan ini memerlukan kolaborasi yang aktif dengan masyarakat dan pengurus PERBASI Kepahiang. Melalui kegiatan ini atlet-atlet muda bolabasket Kepahiang antusias terhadap kegiatan pengembangan motivasi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terlaksananya kegiatan Pengabdian masyarakat ini, tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama banyak pihak, kami mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung kegiatan pengabdian kepada masyarakat disampaikan kepada Universitas Dehasen Bengkulu Khususnya Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Prabowo, Rendra, I Putu Agus Dharma Hita, Fatimah Malini Lubis, Siti Patimah, Ibukota Jakarta, Stie Balikpapan, Gunung Pasir, et al. 2023. "Pengaruh Motivasi Terhadap Hasil Belajar Dribbling Permainan Bola Basket." *Journal on Education* 5 (4): 12648–58. <https://doi.org/10.31004/JOE.V5I4.2253>.
- Agus Mulyawan. 2019. "View of The Effect of Learning Using Mini Size Balls on Basketball Dribble Skills." 2019. <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/jpress/article/view/560/353>.
- Hanafiah, Muhammad Ali, Martiani Martiani, and Citra Dewi. 2021. "Pengaruh Model Pembelajaran Numbered Head Together (NHT) Terhadap Motivasi Belajar Pada Permainan Bola Basket Siswa SMP." *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN* 3 (6): 5213–19. <https://doi.org/10.31004/EDUKATIF.V3I6.1655>.
- Nickevin, Ricky, and Yanti Puspita Sari. 2021. "PENGARUH LATIHAN DRIBBLING DENGAN MODEL BERMAIN TERHADAP HASIL DRIBBLING PERMAINAN BOLA BASKET." *Jurnal Edukasimu* 1 (3): 2021–22. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/44>.
- Putra Santoso, Arie, Puput Sekar Sari, Pendidikan Jasmani, Kata Kunci, Pembinaan Prestasi, Bola Basket, Kualitas Pelatih, and Sarana Prasarana. 2022. "Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Bola

- Basket Di SMA Methodist 2 Palembang.” *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga* 3 (2): 77–82. <https://doi.org/10.46838/SPR.V3I2.178>.
- Wibowo, Kristianto, Kristianto Wibowo, M. Furqon Hidayatullah, and Kiyatno Kiyatno. 2017. “Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket Di Kabupaten Magetan.” *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 7 (1): 9–15. <https://doi.org/10.15294/miki.v7i1.9520>.