

Peningkatan Mutu Sdm Pokdarwis Melalui Sosialisasi *Sport Massage* Untuk Pertolongan Pertama Dalam Kecelakaan Di Desa Wisata Belitar Seberang

Azizatul Banat ¹⁾; Roni Syaputra²⁾; Dwinki Marta Pura ³⁾ ; Oppa Chorindo ⁴⁾; Randy Ardiansyah⁵⁾
^{1,2,3,4,5)} Universitas Dehasen Bengkulu

Email: ¹ azizatulbanat@unived.ac.id; ² ronisyaputra1720@unived.ac.id; ³ dwingkimartapura@gmail.com; ⁴ oppachorindo12@gmail.com; ⁵ ardiansyahrandy@gmail.com

ARTICLE HISTORY

Received [19 Juni 2023]
Revised [15 Juli 2023]
Accepted [20 Juli 2023]

KEYWORDS

Sport Massage, Pertolongan Pertama, Sumber Daya Manusia (SDM), Pokdarwis.

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license



ABSTRAK

Desa Belitar Seberang, Kecamatan Sindang Kelingi, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu merupakan salah satu desa wisata yang memperoleh penghargaan desa wisata pada tahun 2022 dari Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif. Desa Wisata Belitar Seberang juga merupakan desa binaan Universitas Dehasen Bengkulu, dan dalam rangka pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh tim dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang terbagi ke dalam beberapa kelompok pengabdian termasuk salah satunya kelompok pengabdian dosen yang mengangkat judul “ Peningkatan Mutu SDM Pokdarwis Melalui Sosialisasi *Sport Massage* untuk Pertolongan Pertama dalam Kecelakaan di Desa Wisata Belitar Seberang”.

Sport Massage merupakan sentuhan yang memberikan perasaan aman, nyaman dan kehangatan serta kesegaran. *Massage* ditujukan untuk diberikan kepada siapa saja termasuk mereka yang mengalami cedera ringan yang dapat disembuhkan. Selain itu pula *Massage* bertujuan untuk memberikan pengaruh baik terhadap kondisi patologi dan posttrauma, melancarkan peredaran darah, menormalkan fungsi organ tubuh, bermanfaat dalam menghindari penyakit dan kelainan yang mungkin terjadi serta mempertahankan, memperbaiki dan menghilangkan kelelahan. Sosialisasi yang membahas tentang *sport massage* sebagai pertolongan pertama dalam kecelakaan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman dan tambahan keterampilan dasar bagi tim kelompok pengelola desa wisata sebagai salah satu pengetahuan dan keterampilan yang sangat perlu dimiliki bagi pengelola desa wisata mengingat wisata merupakan tujuan banyak orang untuk berkunjung dan menikmati panorama alam, namun tidak semua pengunjung terbiasa dan memahami area wisata yang masih alami dengan perbukitan, sehingga perlu dipersiapkan bentuk layanan darurat jika terjadi kecelakaan ringan seperti terkilir/keseleo, keram otot, dll yang akan terbantu dengan terapi *massage* sebelum memperoleh perawatan lebih lanjut.

Dengan adanya sosialisasi, diharapkan ada peningkatan mutu SDM Pokdarwis dalam memberikan pelayanan darurat untuk pencegahan dan persiapan jika terjadi kecelakaan ringan. Selain itu pula jika didalami dengan lebih tekun, *sport massage* dapat pula menjadi salah satu layanan wisata bagi pengunjung yang memerlukan relaksasi atau terapi kesehatan seperti *sport massage* tersebut.

ABSTRACT

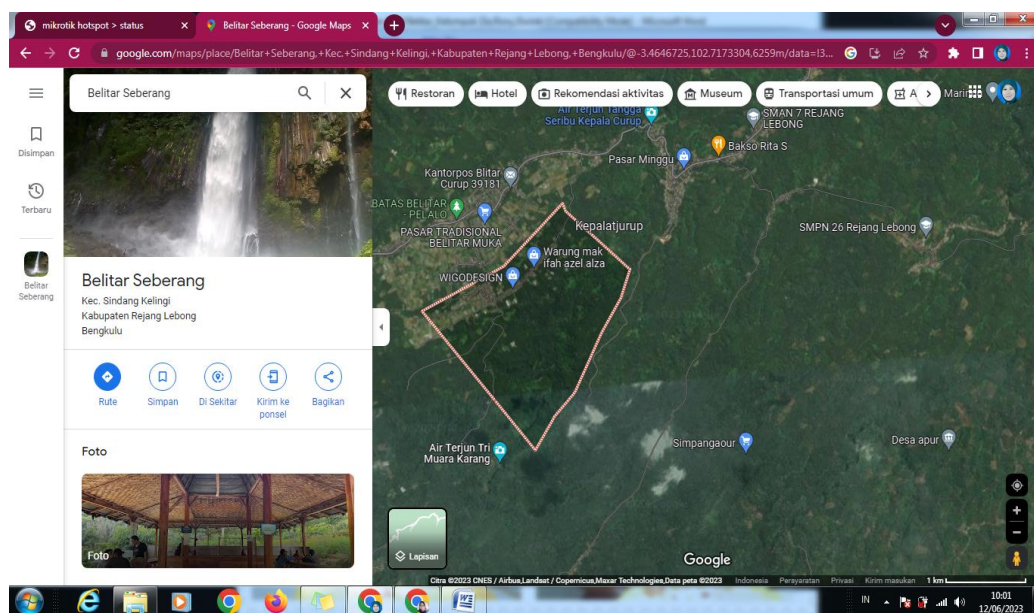
Belitar Seberang Village, Sindang Kelingi District, Rejang Lebong Regency, Bengkulu Province is one of the tourist villages that received a tourism village award in 2022 from the Ministry of Tourism and Creative Economy. Belitar Seberang Tourism Village is also a fostered village of Dehasen University Bengkulu, and in the context of community service carried out by a team of lecturers from the Teaching and Education Faculty which is divided into several service groups including one of which is the lecturer service group which carries the title "Improving the Quality of Pokdarwis Human Resources Through Socialization of Sport Massage for First Aid in Accidents in the Belitar Seberang Tourism Village.

Sport Massage is a touch that gives a feeling of security, comfort and warmth and freshness. Massage is intended to be given to anyone, including those who have experienced minor injuries that can be cured. In addition, massage also aims to have a good influence on pathological and post-traumatic conditions, improve blood circulation, normalize organ function, be useful in avoiding diseases and disorders that may occur and maintain, repair and eliminate fatigue. The socialization that discusses sports massage as first aid in an accident is intended to provide understanding and additional basic skills for the team of tourism village management groups as one of the knowledge and skills that really need to be owned by tourism village managers considering tourism is the goal of many people to visit and enjoy panoramic views of nature, but not all visitors are familiar with and understand tourist areas that are still natural with hills, so it is necessary to prepare a form of emergency services in case of minor accidents such as sprains/sprains, muscle cramps, etc. which will be assisted with massage therapy before receiving further treatment.

With the socialization, it is hoped that there will be an increase in the quality of Pokdarwis human resources in providing emergency services for prevention and preparation in the event of a minor accident. In addition, if studied more diligently, sports massage can also be one of the tourist services for visitors who need relaxation or health therapy such as sports massage.

PENDAHULUAN

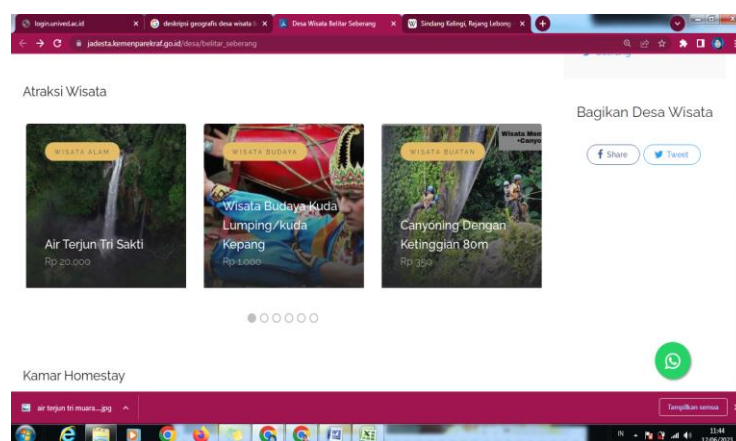
Desa Belitar Seberang, Kecamatan Sindang Kelingi, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu merupakan salah satu desa wisata yang memperoleh penghargaan desa wisata pada tahun 2022 dari Kementerian Pariwisata Dan Ekonomi Kreatif. Desa Belitar Seberang, Kecamatan Sindang Kelingi, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu merupakan salah satu desa yang dapat dicapai melalui jalan lintas Curup Lubuk Linggau. Desa yang terdiri dari 3 (tiga) dusun (Sawentar, Simping dan Penataran) memiliki: Jumlah Penduduk :1010 jiwa Jumlah KK : 297 Kepala Keluarga Luas Wilayah : 625 ha Sejarah Desa Belitar Seberang berawal pada tahun 1930 ketika terjadi perpindahan penduduk /transmigrasi dari Kabupaten Blitar Jawa Timur ke Pulau Sumatera tepatnya di Provinsi Bengkulu dan Penaman Desa Belitar Seberang memiliki arti Daerah Blitar yang berada di Seberang Pulau Jawa. Didalam Sejarah desa disebutkan bahwa Sang Proklamator Ir. Soekarno yang merupakan presiden pertama Indonesia pernah berkunjung di Desa Belitar Seberang ketika ia diasingkan di Provinsi Bengkulu pada tahun 1938. Mata pencaharian penduduk sebagian besar mengandalkan hasil pertanian dan perkebunan dengan memanfaatkan lahan garapan sendiri. Desa Belitar Seberang kaya akan wisata alam, budaya dan tradisinya,. Sebagaimana tergambar pada peta lokasi seperti gambar 1 berikut :



Gambar 1. Peta Lokasi Desa Belitar Seberang

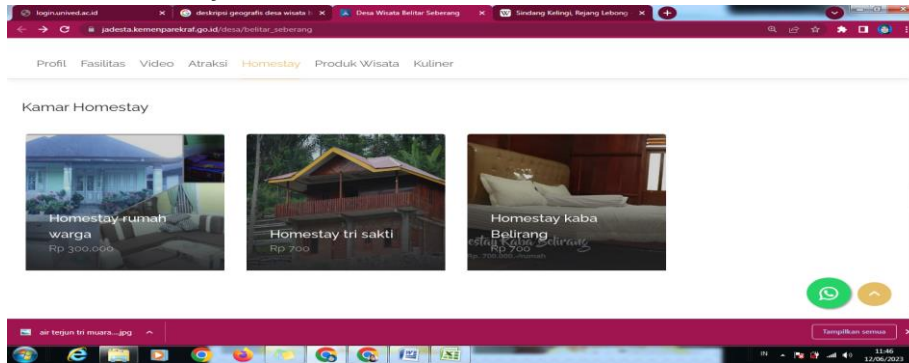
Desa Wisata Belitar Seberang memiliki beberapa atraksi wisata, kamar homestay, produk wisata dan wisata kuliner. Berikut beberapa gambar fasilitas layanan di desa tersebut

a. Atraksi Wisata : Wisata Alam, Wisata Budaya dan Wisata Buatan



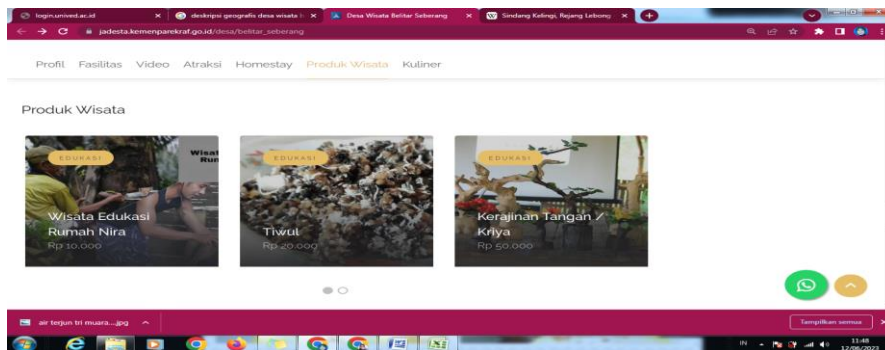
Gambar 2. Beberapa contoh wisata alam, budaya dan buatan di Desa Belitar Seberang

b. Kamar Homestay



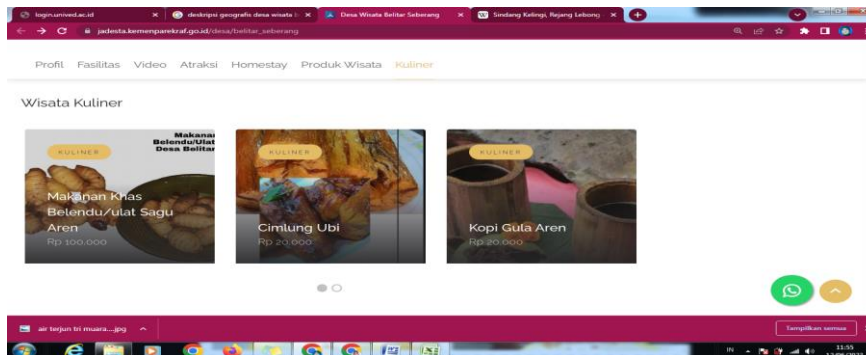
Gambar 3. Fasilitas Kamar Homestay

c. Produk Wisata



Gambar 4. Produk Wisata

d. Wisata Kuliner



Gambar 5. Wisata Kuliner

Desa Wisata Belitar Seberang memiliki potensi berkembang sangat baik, dengan adanya pengelolaan yang baik, maka potensi-potensi akan terus tergalikan dengan dibantu sumber daya manusia dan sumber daya alam yang baik pula. Berbagai fasilitas layanan terus dikembangkan oleh pengelola setempat, dan tentu sangat diperlukan peningkatan mutu dan keterampilan pihak pengelola salah satunya dipandang perlu adalah adanya layanan jasa untuk *sport massage* yang perlu ada dan dimiliki oleh tim pengelola wisata dalam memberikan layanan penanganan cepat bagi pengunjung yang mungkin saja mengalami cedera selama menjelajahi area wisata. Daerah geografis desa yang masih sangat alami, perjalanan menuju titik-titik tempat indah disana, terkadang para pengunjung belum terbiasa dengan area perjalanan ataupun wisata yang ada. Ini sangat diperlukan adanya penanganan cedera pertama untuk keseleo, terkilir, atau salah urat bagi pengunjung sebelum dilakukan tindakan penanganan lebih lanjut.

Sport Massage adalah sebuah rangkaian teknik/cara memijat khusus yang ditujukan untuk keperluan seorang atlet atau olahragawan, cara pemijatan dilakukan dengan menggunakan tangan yang dipijatkan pada otot tubuh. Teknik ini dikhususkan untuk membantu kelancaran tubuh apabila

dilakukan penggosokan, pemijatan, pemukulan pada kulit serta otot secara benar (Kurniawan & Kurniawan, 2021). Selanjutnya juga dijelaskan salah satu jenis masase olahraga juga diperuntukkan untuk pertolongan pertama cedera otot dan sebagai penyembuhan untuk kelelahan dan gangguan jaringan atau otot pada persendian. *Sport Massage* ini akan diterapkan dan diujicobakan dalam sosialisasi kepada tim Pokdarwis Desa Wisata Belitar Seberang dengan harapan memperoleh manfaat bagi pengembangan desa tersebut. Kemudian menurut Priyono (2011) massage merupakan salah satu manipulasi oleh orang – orang di sekeliling kita untuk mengatasi rasa tidak nyaman pada bagian tubuh. Massage jelas memberikan bantuan positif bagi usaha penyembuhan beberapa macam penyakit.

METODE

Metode yang digunakan berupa Sosialisasi *Sport Massage* yang disampaikan oleh pemateri dari dosen Pendidikan Jasmani yaitu Bapak Dwinki Marta Pura, M.Pd., penyampaian materi secara teoritis dilanjutkan dengan praktik oleh peserta sosialisasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Hasil yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Peserta memperoleh gambaran teori dan praktik *sport massage* untuk penanganan cedera bagi pengunjung wisata.
2. Peserta memperoleh pengetahuan dan keterampilan dan dapat dikembangkan menjadi layanan *sport massage* bagi pengunjung, untuk relaksasi otot, kenyamanan dan penyegaran otot tubuh.
3. Peserta dapat langsung mempraktekkan sekaligus dibimbing oleh pemateri untuk latihan praktik terapi *sport massage* tersebut.
4. Hasil pengabdian tim dosen Pendidikan Jasmani dapat berguna dan diterapkan langsung di lapangan dan sangat bermanfaat pengunjung yang membutuhkan, karena disebabkan cedera ringan.

Hasil penerimaan manfaat pengabdian masyarakat ini dapat dilihat dari begitu antusias peserta sosialisasi dalam menerima informasi dan pengetahuan tentang *sport massage* dan banyaknya pertanyaan– pertanyaan yang di berikan oleh peserta sosialisasi terhadap nara sumber dan juga respon positif yang begitu besar yang diberikan oleh para peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Pembahasan (Evaluasi Kegiatan)

1. Evaluasi Kegiatan

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilakukan setelah kegiatan selesai. Indikator keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari begitu banyaknya respon positif dari peserta sosialisasi *sport massage* guna meningkatkan mutu SDM Pokdarwis di Desa Belitar Seberang.

Atas respon yang baik selama kegiatan ini, tim pengabdian kepada masyarakat memberikan apresiasi kepada para peserta dalam bentuk pemberian doorproze bagi peserta yang mau dan mampu mengikuti panduan dan melakukan praktik langsung untuk menerapkan *sport massage*.

2. Dokumentasi

Adapun dokumentasi kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Belitar Seberang Kecamatan Sindang Kelingi Kabupaten Rejang Lebong yaitu :

Hari / Tanggal	: Rabu, 24 Mei 2023
Pukul	: 09.00 s/d selesai
Alamat	: Desa Belitar Seberang, Kecamatan Sindang Kelingi, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu
Tema	: Peningkatan Mutu SDM melalui pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat-Peningkatan Mutu SDM Pokdarwis melalui Sosialisasi Sport Massage untuk Pertolongan Pertama dalam Kecelakaan di Desa Wisata Belitar Seberang.



Gambar 6. Penyampaian Materi tentang Sport Massage



Gambar 7. Pemateri Mencontohkan Teknik Sport Massage



Gambar 8. Peserta Sosialisasi mempraktikkan Sport Massage



Gambar 9. Photo Bersama Peserta Sosialisasi dan Perwakilan Dosen

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan PKM yang diselenggarakan di Desa Belitar Seberang, Kecamatan Sindang Kelingi, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu terlaksana dengan lancar dan baik. Sehingga diharapkan hasil sosialisasi berupa teori dan praktiknya dapat dilanjutkan oleh para peserta yaitu tim Pokdarwis Desa Wisata Belitar Seberang dalam memberikan layanan *sport massage* sebagai pertolongan pertama pada pengunjung yang cedera serta menambah layanan wisata di tempat tersebut misalnya untuk relaksasi dan penyetaraan otot-otot tubuh.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bagian ucapan terima kasih kami ucapkan kepada kepaladesaBelitarSeberang, timPokdarwisdan semua pihak yang telah mendukung mensukseskan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh dosen PENJAS FKIP Universitas Dehasen Bengkulu.

DAFTAR PUSTAKA

- Depdikbud. 1980. *Sport Massage*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Kurniawan, Ari W., Kurniawan, M.T. Ardani. 2021. *Sport Massage-Pijat Kebugaran Olahraga*. Tulungagung: Akademia Pustaka.
- Priyonoadi, Bambang. 2008. *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Priyonoadi, Bambang. 2011. *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wijanarko, Bambang dan Riyadi, Slamet.2010. *Sport Massage Teori dan Praktik*. Surakarta:aka.