

Pengaruh Senam Hamil dan Aromaterapi Lemon terhadap Kadar Gula Ibu Hamil

Anggyta Dwi Putri, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Lydia Febrina

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Bella Anarkie, Yurizki Telova

Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil

Linda Kesuma Dewi, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Kurniyati

Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III

Resti Sri Widi Hasmoro, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Yenni Puspita

Karakteristik Anemia pada Remaja Putri di Kota Bengkulu Sri Hayatun Nufus, Epti Yorita, Rolita Efriani, Sri Yanniarti, Khariza Fadhila Syahnaz

Edukasi dan Pendampingan Ketidaknyamanan pada Ny. C G3P2A0 di TPMB Loly Novriza Yanti Kota Bengkulu

Sri Mulyani Rahma Wati, Deni Maryani, Neng Kurniati, Suriyati, Endah Purda Listya

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Siklus Menstruasi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri

Yetti Purnama, Linda Yulyani, Oktin Pitria Gusti, Linda Yusanti, Suriyati

P-ISSN: 2338-7068 E-ISSN: 2722-4228

FIKES UNIVERSITAS DEHASSEN BENGKULU





JOURNAL OF MIDWIFERY

PENANGGUNG JAWAB

Ida Samidah
Rita Prima Bendriyanti

PIMPINAN REDAKSI

Arius Satoni Kumiawansyah

DEWAN REDAKSI

Prof. Retno Murwani, PhD
Eko Sumartono
Syami Yulianti

EDITOR

Arius Satoni Kumiawansyah (Editor in Chief)
Hari Aspriyono
Jipri Suyanto

MITRA BESTARI

Deni Maryani, S.ST., M.Keb (Universitas Bengkulu)
Novianti, S.ST., M.Keb (Universitas Bengkulu)
Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST., M.Keb (Universitas Singaperbangsa Karawang)
Dini Saraswati Handayani, SST., M.KM (Universitas Padjadjaran Bandung)

JM Merupakan Jurnal yang diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dehasen Bengkulu sebanyak dua kali dalam satu tahun, yakni pada bulan April dan Oktober. Jurnal ini menyajikan kajian analisis-kritis mengenai ilmu kebidanan.

Artikel Penelitian dapat dikirim ke divisi publikasi Jurnal Ilmu Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dehasen Bengkulu, Jl.Merapi Raya No.42 Kebun Tebeng Kota Bengkulu. Telp.(0736) 21997 Fax. (0736) 22027.

Email: lppmakbiddehasen@gmail.com

Hak cipta dilindungi. Dilarang memperbanyak dan/atau mencetak-ulang seluruh atau sebagian isi dari tanpa ada izin resmi dari penerbit.

CARA BERLANGGANAN

JM Untuk Berlangganan **JM**, pembayaran dapat dilakukan dengan cara berikut.

Pembayaran langsung ke staff LPPM Universitas Dehasen Bengkulu:

Arius Satoni Kumiawansyah
LPPM Universitas Dehasen Bengkulu,
Jl. Merapi Raya No.42 Kebun Tebeng Kota Bengkulu

Pembayaran melalui transfer Bank:

Bank BRI
An. Arius Satoni Kumiawansyah
No. Rek 3283-01-043164-53-7

Percetakan: Unived Press

<http://www.unived.ac.id>

Penerbit: FIKes Universitas Dehasen Bengkulu

Nomor P-ISSN: 2338-7068

Nomor E-ISSN: 2722-4228

Design Cover oleh Jipri Suyanto



JOURNAL OF MIDWIFERY

Volume 14, No. 1 April 2026

EDITORIAL

JM JOURNAL OF MIDWIFERY adalah jurnal yang diterbitkan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dehasen Bengkulu. Terbitan ini merupakan elemen penting dalam penyebarluasan hasil penelitian dan pemikiran ilmiah yang berkaitan dengan isu-isu ilmu kebidanan, baik yang dilakukan oleh para peneliti di lingkungan Prodi Kebidanan (D3 dan S1) FIKes Unived Bengkulu maupun pihak-pihak yang terkait lainnya.

Pada Volume 14 No. 1 edisi April 2026, **JM JOURNAL OF MIDWIFERY** menyajikan Tiga Belas tulisan, dengan masing-masing judul diantaranya: (1) Pengaruh Senam Hamil dan Aromaterapi Lemon terhadap Kadar Gula Ibu Hamil; (2) Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu; (3) Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil; (4) Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III; (5) Karakteristik Anemia pada Remaja Putri di Kota Bengkulu; (6) Edukasi dan Pendampingan Ketidaknyamanan pada Ny. C G3P2A0 di TPMB Loly Novriza Yanti Kota Bengkulu; (7) Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Siklus Menstruasi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri; (8) Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026; (9) Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Dini pada Remaja Putri di Wilayah Kecamatan Selebar Kota Bengkulu Tahun 2025; (10) Analisis Intervensi Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar; (11) Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Perawatan Tali Pusat pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu; (12) Gambaran Kesehatan Ibu Nifas di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu; (13) Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil TM III Tentang Penggunaan Birth Ball dalam Mengurangi Nyeri Persalinan di Puskesmas Wilayah Pesisir Kota Bengkulu.

Saran dan kritik pembaca guna memperbaiki dan penyempurnaan isi **JM JOURNAL OF MIDWIFERY** masih diharapkan. Sumbangan tulisan dari pembaca juga kami tunggu.

Bengkulu, April 2026

Dr. Rita Prima Bendriyanti, M.Si



JOURNAL OF MIDWIFERY

Volume 14, No. 1 April 2026

DAFTAR ISI

Pengaruh Senam Hamil dan Aromaterapi Lemon terhadap Kadar Gula Ibu Hamil
Anggyta Dwi Putri, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Lydia Febrina, 1-8

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Bella Anarkie, Yurizki Telova, 9-16

Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil
Linda Kesuma Dewi, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Kurniyati, 17-30

Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Aromaterapi Lemon terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III
Resti Sri Widi Hasmoro, Wenny Indah Purnama Eka Sari, Yenni Puspita, 31-38

Karakteristik Anemia pada Remaja Putri di Kota Bengkulu
Sri Hayatun Nufus, Epti Yorita, Rolita Efriani, Sri Yanniarti, Khariza Fadhila Syahnaz, 39-46

Edukasi dan Pendampingan Ketidaknyamanan pada Ny. C G3P2A0 di TPMB Loly Novrizza Yanti Kota Bengkulu
Sri Mulyani Rahma Wati, Deni Maryani, Neng Kurniati, Suriyati, Endah Purda Listya, 47-51

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Siklus Menstruasi terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri
Yetti Purnama, Linda Yulyani, Oktin Pitria Gusti, Linda Yusanti, Suriyati, 52-58

Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Yurizki Telova, Bella Anarkie, 59-63

Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Usia Dini pada Remaja Putri di Wilayah Kecamatan Selebar Kota Bengkulu Tahun 2025
Iit Mutia Fillah, Taufianie Rossita, Indra Iswari, 64-75

Analisis Intervensi Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Kecemasan pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar
Liya Lugita Sari, Taufiani Rossita, Kintan Anissa, 76-80

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas dengan Perawatan Tali Pusat pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
Meita Tria Saputri, Febra Ayudiah, 81-93



JOURNAL OF MIDWIFERY

Volume 14, No. 1 April 2026

DAFTAR ISI

Gambaran Kesehatan Ibu Nifas di Wilayah Pesisir Kota Bengkulu
Nora Ade Ramadan, Kurnia Dewiani, Fitri Ramadhaniati, Neng Kurniati, Deni Maryani, 94-101

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil TM III Tentang Penggunaan Birth Ball dalam Mengurangi Nyeri Persalinan di Puskesmas Wilayah Pesisir Kota Bengkulu
Ines Fathinah, Yetti Purnama, Deni Maryani, Dara Himalaya, Linda Yusanti, 102-109

P-ISSN: 2338-7068
E-ISSN: 2722-4228

