



JM

Volume 12 No. 2 (Oktober 2024)

© The Author(s) 2024

EFEKTIFITAS PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN UBI DALAM MENGATASI ANEMIA PADA IBU HAMIL TM 1

EFFECTIVENESS OF ADMINISTERING POTATO LEAF WATER BOIL IN OVERCOMING ANEMIA IN PREGNANT WOMEN TM 1

SALFIA DARMI, SHINTA MONA LISCA

DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI, UNIVERSITAS INDONESIA MAJU, JAKARTA SELATAN, INDONESIA

Email: salfiadarmi742@gmail.com, shintamona@gmail.com

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan kondisi dimana sel darah merah menurun atau menurunnya hemoglobin, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang. Selama kehamilan, indikasi anemia adalah jika konsentrasi hemoglobin antara 10,5 g/dl sampai 11 g/dl (1). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Efektifitas Pemberian Rebusan Air Daun Ubi Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil TM I. Peneliti ini menggunakan rancangan penelitian eksperimen semu (Quasi Experimental designs) dengan rancangan Pretest and Posttest With Control Group. Jumlah sampel 15 orang dengan teknik purposive sampling.(2) Uji yang digunakan adalah uji wilcoxon sign rank test. Hasil didapat Hb rata-rata ibu hamil sebelum diberi intervensi adalah 10,3 gr/dl dan Hb ibu hamil mengalami peningkatan setelah diberi intervensi menjadi rata-rata 11,1 gr/dl. Dari hasil uji wilcoxon sign rank test diperoleh p-value sebesar $0,001 < 0,05$ artinya ada pengaruh rebusan daun ubi terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester I di BPM D. kenaikan kadar Hb untuk pretest dan posttest pada penelitian ini terdapat 15 data positif (N) artinya keseluruhan ibu hamil trimester I mengalami kenaikan kadar Hb dari nilai pretest ke nilai posttest sebesar 0,8 gr/dl. Mean rank atau rerata penurunan tersebut adalah sebesar 8,00 sedangkan jumlah sum of rank adalah sebesar 120,00. Berdasarkan dari hasil penelitian ini penulis dapat menyimpulkan bahwa rebusan daun ubi berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil TM 1 di BPM D. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat diantaranya adalah sebagai bahan informasi perspektif, kendala, harapan dari setiap ibu hamil, kemudian pandangan dari tenaga kesehatan sebagai alat bantu validasi.

Kata Kunci: Anemia Ibu Hamil TM 1, Rebusan Air Daun Ubi

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition where red blood cells decrease or hemoglobin decreases so that the oxygen-carrying capacity for the needs of vital organs in the mother and fetus is

reduced. During pregnancy, an indication of anemia is if the hemoglobin concentration is less than 10.5 to 11 g/dl (1). This research aims to determine the effectiveness of giving boiled water from sweet potato leaves in treating anemia in TM I pregnant women. This research uses a quasi-experimental research design (Quasi-Experimental designs) with a Pre-test and Post-test With Control Group design. The total sample was 15 people using a purposive sampling technique (2). The test used was the Wilcoxon sign test. rank test. The results obtained were that the average Hb of pregnant women before being given the intervention was 10.3 gr/dl and the Hb of pregnant women increased after being given the intervention to an average of 11.1 gr/dl. From the results of the Wilcoxon sign rank test, a p-value of $0.001 < 0.05$ was obtained, meaning that there was an effect of boiled sweet potato leaves on increasing Hb levels in pregnant women in the first trimester at BPM D. The increase in Hb levels for the pre-test and post-test in this study contained 15 positive data. (N) means that all pregnant women in the first trimester experienced an increase in Hb levels from the pretest value to the post-test value of 0.8 gr/dl. The mean rank or average decrease is 8.00 while the sum of ranks is 120.00. Based on the results of this research, the author can conclude that boiled sweet potato leaves affect increasing Hb levels in pregnant women TM 1 at BPM D. It is hoped that this research will be useful, including information on perspectives, obstacles, the hope of each pregnant mother, and the views of the workforce. health as a validation tool.

Keywords: Anemia Of Pregnant Women TM 1, Boiled Sweet Potato Leaves

PENDAHULUAN

Anemia dalam kehamilan kondisi dimana sel darah merah menurun atau menurunnya hemoglobin, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang. Selama kehamilan, indikasi anemia adalah jika konsentrasi hemoglobin kurang dari 10,5 sampai dengan 11 g/dl (1). WHO (World Health Organization) 2018 melaporkan bahwa 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan. Prevalensi wanita hamil yang mengalami kekurangan darah sebesar 35% - 75% yang telah mempengaruhi hampir setengah dari jumlah wanita hamil yang menderita anemia di Dunia di mana 52% di negara berkembang dan 23% di negara maju dan kondisi ini terus meningkat seiring bertambahnya usia gestasi.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyebutkan bahwa ibu hamil yang terkena anemia mencapai 40%-50%. Proporsi angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2018 sangat meningkat yaitu (48,9%), prevelensi anemia pada ibu hamil berdasarkan usia, pada usia 15-24 tahun (84,6%), usia 25-34 tahun (33,7%), usia 35-

44 tahun (33,6%), usia 45-54 tahun (24%).

Data dinas kesehatan Bogor angka kejadian anemia masih sangat tinggi dengan prevalensi 37,1%. Meskipun pemerintah sudah melakukan program penanggulangan anemia pada ibu hamil, tetapi kejadian anemia masih tinggi.

Program pemberian minimal 90 tablet besi selama kehamilan menjadi salah satu komponen penting dalam upaya pencegahan anemia defisiensi besi. Namun penyerapan besi non-heme ini dapat ditingkatkan dengan mengkonsumsi vitamin C baik dari buah, sayur ataupun faktor faktor makanan lain yang mempermudah absorpsi. Salah satunya dengan hasil bumi kearifan lokal Kabupaten Pekalongan yaitu daun ubi jalar yang dimanfaatkan sebagai sayuran.

Penelitian Dewi tahun 2021 hasil analisis dengan paired T-Test menunjukkan bahwa p value 0.000 atau p value < 0.05 yang berarti ada pengaruh rebusan daun ubi jalar terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan selisih rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan sebesar 1.418 gr/dl. Bahwa adanya pengaruh rebusan daun ubi jalar terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dapat digunakan sebagai alternatif untuk

meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

METODE PENELITIAN

Pada penelitian ini peneliti menggunakan rancangan penelitian eksperimen semu (Quasi Experimental designs) dengan rancangan penelitian pretest dan posttest dengan kelompok kontrol (Pretest and Posttest With Control Group) yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi air rebusan daun ubi jalar terhadap kadar Hb pada ibu hamil (2). Sasaran dalam penelitian ini yaitu ibu hamil trimester 1 yang mengalami anemia ringan. Uji yang digunakan adalah uji wilcoxon sign rank test. Penelitian ini akan dilaksanakan di PMB D di Jawa Barat, yang dilaksanakan pada bulan Desember 2022-Maret 2023

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada bulan Desember-Maret 2023 di BPM D didapatkan hasil sebanyak 15 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC) di BPM D dengan variabel yang akan diteliti mengenai pengaruh pemberian rebusan daun ubi terhadap kenaikan kadar Hb pada ibu hamil trimester I

Tabel 1. Peningkatan kadar Hb Ibu Hamil setelah diberikan rebusan dau ubi di BPM D Tahun 2023

Kadar Hb Rata-Rata	Frekuensi (f)	Kenaikan Hb gr/dl
Pre-test	10,3	
Post-test	11,1	0,8

Sumber: pengolahan data Maret 2023

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat diinterpretasikan bahwa Hb rata-rata ibu hamil sebelum diberi intervensi adalah 10,3 gr/dl dan Hb ibu hamil mengalami peningkatan setelah diberi intervensi menjadi rata-rata 11,1 gr/dl, dimana terlihat mengalami peningkatan sebesar Hb 0,8 gr/dl

Tabel 2. Hasil Uji Wilcoxon Sign Rank Test

	Mean rank	Sum of rank	Z	P-value
	Negatif rank	0,00		
Post-Test	Positif rank	5,00	120,00	
Pre-Test	Ties	0		
	Total	5		

Sumber: pengolahan data Maret 2023

Hasil perhitungan statistik menggunakan uji wilcoxon sign rank test seperti disajikan pada tabel 2 diperoleh p-value sebesar $0,001 < 0,05$, artinya ada pengaruh rebusan daun ubi terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester I.

Berdasarkan tabel Positif rank antara kenaikan kadar Hb untuk pretest dan posttest pada penelitian ini terdapat 15 data positif (N) yang artinya keseluruhan (15) ibu hamil trimester I mengalami kenaikan kadar Hb dari nilai pretest ke nilai posttest. Mean rank atau rerata penurunan tersebut adalah sebesar 8,00 sedangkan jumlah sum of rank adalah sebesar 120,00.

PEMBAHASAN

Salah satu kondisi bahaya yang sering dialami ibu hamil adalah anemia. Ketidacukupan asupan makanan atau kurang asupan zat besi, dapat menyebabkan anemia zat besi. Ibu hamil mempunyai tingkat metabolisme tinggi. Misalnya, untuk membuat jaringan tubuh janin, membentuk menjadi organ, dan juga unjuk memproduksi energi agar ibu hamil bisa tetap beraktivitas normal sehari-hari.

Pada wanita hamil, anemia meningkatkan frekuensi komplikasi pada kehamilan dan persalinan. Risiko kematian maternal, berat badan bayi lahir rendah, angka prematuritas, dan angka kematian perinatal menjadi meningkat. Perdarahan antepartum dan postpartum lebih sering dijumpai pada wanita yang anemis dan lebih sering berakibat fatal, sebab wanita anemis tidak dapat mentolerir kehilangan darah.

Karena itu, ibu hamil lebih banyak memerlukan asupan zat besi yang banyak dibandingkan ibu yang tidak hamil.

Sementara itu Berdasarkan warna umbinya ubi jalar terdiri dari ubi jalar putih, ubi jalar kuning, ubi jalar orange, ubi jalar jingga dan ubi jalar ungu. Warna daging berhubungan dengan beta karoten yang terkandung didalamnya. Daun ubi jalar ungu banyak mengandung provitamin A, vitamin B dan vitamin C, Selain itu juga terdapat banyak kandungan karbohidrat dan lemak serta sedikit protein yang sangat berguna sebagai penghasil energi dan kesehatan tubuh kita. Hemoglobin merupakan senyawa pembawa oksigen pada sel darah merah. Pencegahan anemia pada saat kehamilan dapat dilakukan dengan pemberian zat besi berupa suplemen atau sayuran alternatif lainnya. Ubi jalar (*Ipomea Batatas*) adalah tanaman yang dalam 100 gram ubi jalar mengandung 4 mg zat besi.

Berdasarkan dari hasil penelitian diperoleh dari 15 responden yang diberi intervensi berupa konsumsi air rebusan daun ubi yang mana rata-rata HB sebesar 10,3 gr/dl dan setelah dilakukan intervensi diperoleh HB 11,1 gr/dl. Dari hasil pemeriksaan HB diperoleh adanya peningkatan kadar HB pada ibu hamil trimester 1 setelah diberi intervensi berupa konsumsi air rebusan daun ubi selama 14 hari dengan peningkatan sebesar 0,8 gr/dl.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Dewi Kartika Sari, dkk (2021) bahwa dari hasil didapatkan ada pengaruh rebusan daun ubi jalar terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan selisih rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan sebesar 1.418 gr/dl.

Peneliti lain yang dilakukan oleh Nurul Aini Siagian, dkk. (2021) dengan judul Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Ubi Jalar Unggu (*Ipomea Batatas*) Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Sehati Delitua Bekasi Hasil uji T-Test disimpulkan bahwa perbandingan rerata pada kelompok post Hb kontrol didapatkan nilai mean 10.18, nilai SD 0.425 sedangkan kelompok post Hb perlakuan didapatkan nilai 12.19, nilai SD 0.699. Dengan nilai F 3.560 dan nilai T sebesar

9.530 dan nilai P-Value $0.000 < 0.005$ artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun ubi jalar ungu terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil.

KESIMPULAN

Berdasarkan dari hasil penelitian ini penulis dapat menyimpulkan bahwa rebusan daun ubi dapat berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil TM 1 di BPM D.

SARAN

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat diantaranya adalah sebagai bahan informasi perspektif, kendala, harapan dari setiap ibu hamil, kemudian pandangan dari tenaga kesehatan sebagai alat bantu validasi. Kemudian hasil penelitian dapat dimanfaatkan sebagai salah satu informasi bahan pertimbangan untuk menyusun strategi edukasi dan penatalaksanaan yang paling sesuai dengan tetap menerapkan standar prosedur pemeriksaan pada program-program yang ada.

DAFTAR PUSTAKA

- Nafilah (2021). Faktor faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta Timur Tahun 2019. In UPT. Perpustakaan Universitas Esa Unggul.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Kementrian kesehatan RI, 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas): Status Gizi hasil utama Riskesdas 2018. Jakarta
- Naomi Christina Hutabarat, dkk (2018). Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. In Journal Homepage : e-journal.stikesjembrana.ac.id
- Dewi Kartikasari, dkk (2021). Pengaruh

- Rebusan Daun Ubi Jalar (Ipomea Batatas) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. In Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery), Vol.7. No 1
- Proverawati, A dan Wati, E K. 2016. Ilmu Gizi untuk Perawat dan Gizi Kesehatan. Yulia Medika. Yogyakarta
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. (2021). Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Nurul Aini Siagian, dkk (2021). Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar (Ipome Batatas) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Sehati Delitua Bekasi. In Journal Doppler