



**JM**

**Volume 12 No. 1 (April 2024)**

**© The Author(s) 2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN METODE PERSALINAN  
GENTLE BIRTH PADA IBU HAMIL DI PMB GRIYA BUNDA SEHAT BALIKPAPAN  
TAHUN 2023**

**AFFECTING FACTORS OF THE SELECTION OF GENTLE BIRTH DELIVERY  
METHOD IN PREGNANT WOMEN AT PMB GRIYA BUNDA SEHAT  
BALIKPAPAN IN 2023**

**ENDAH WIJAYANTI, GRACE C SIPASULTA, ITA KUSUMAYANTI,  
VIMA EKA ASTIKA  
DEPARTEMEN JURUSAN KEBIDANAN, POLTEKKES KEMENKES KALTIM,  
KALIMANTAN TIMUR, INDONESIA**

**Email: wijayantiendah2205@gmail.com, gracecst63@gmail.com,  
itakusumayanti23@gmail.com, vimaeka27@gmail.com**

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Hampir semua ibu hamil mengalami rasa khawatir, cemas dan takut baik pada saat hamil, saat melahirkan maupun setelah melahirkan. Faktor yang mempengaruhi pemilihan metode persalinan pada ibu hamil adalah umur, pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, lingkungan, pengalaman, informasi dan sosial budaya. proses persalinan dapat berupa persalinan spontan, yaitu proses melahirkan bayi dengan tenaga ibu sendiri tanpa bantuan atau alat, dan tanpa melukai ibu bayi, yang berlangsung kurang dari 24 jam; persalinan dibantu, yaitu persalinan pervaginam dengan alat atau melalui dinding perut dengan operasi caesar; serta Anjuran Kekuatan Persalinan yang dilakukan terhadap persalinan yang disebabkan dari luar melalui rangsangan seperti beberapa metode dalam gentlebirth. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan metode persalinan hemat pada ibu hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023. Metode: Penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah nonprobability sampling dengan menggunakan teknik Accidental Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 79 orang ditambah 10% untuk mengantisipasi dropout sampel. Hasil: menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan metode persalinan gentlebirth pada ibu hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan yaitu Pengetahuan, Pengalaman, Minat dan Persepsi ibu hamil dimana nilai p-value < 0,0.

**Kata Kunci: Persalinan, Gentle Birth, Ibu Hamil**

## ABSTRACT

Background: Almost all pregnant women experience worry, anxiety and fear both during pregnancy, during childbirth and after childbirth. Factors that influence the choice of delivery method for pregnant women are age, knowledge, education, work, environment, experience, information and social culture. the birth process can consist of spontaneous labor, namely the process of giving birth to a baby with the mother's own power without help or tools, and without injuring the baby's mother, which lasts less than 24 hours; assisted delivery, namely vaginal delivery with tools or through the abdominal wall with a caesarean section operation; as well as childbirth Strength Recommendations which are carried out for labor that is caused from the outside by means of stimulation such as several methods in gentlebirth. Research Objective: to determine the factors that influence the choice of gentle birth delivery method for pregnant women at PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan in 2023. Method: Quantitative research with analytical observational research type. The sampling method in this research was nonprobability sampling using the Accidental Sampling technique with a sample size of 79 people plus 10% to anticipate sample dropout. Results: show that there is a significant influence between the factors that influence the choice of gentlebirth delivery method for pregnant women at PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan, namely Knowledge, Experience, Interest and Perception of pregnant women where the p-value is  $<0.0$ .

**Keywords : Childbirth, Gentle Birth, Pregnant Women**

## PENDAHULUAN

Menurut Aprillia, (2014), proses persalinan dapat terdiri dari persalinan spontan yaitu proses lahir bayi dengan tenaga ibu sendiri tanpa bantuan dan alat, serta tidak melukai ibu bayi yang berlangsung kurang dari 24 jam; persalinan bantuan yaitu persalinan pervaginam dengan bantuan alat-alat atau melalui dinding perut dengan operasi *sectio caesaria*; serta persalinan Anjuran yaitu Kekuatan yang dilakukan untuk persalinan ditimbulkan dari luar dengan jalan rangsangan seperti gentle birth.

Gentle birth tidak hanya membutuhkan persiapan fisik, namun juga persiapan mental dan pikiran yang mengarahkan ibu pada sugesti positif. (Aprilia, 2019). Gentle birth berupa metode yang mempersiapkan ibu hamil dalam menghadapi persalinan normal dan menghindari intervensi medis yang tidak diperlukan. Persalinan dengan gentle birth ini memerlukan komitmen dan latihan yang konsisten (Aprilia, 2013), (Imaniar, 2020). Persalinan normal dengan gentle birth juga membangun perspektif positif terhadap rasa sakit (Aprilia, 2014). Pada dasarnya

persalinan gentle birth adalah persalinan yang penuh kelembutan, bebas intervensi, dan minim trauma (Aprilia, 2013).

Dalam proses persalinan gentlebirth, ibu bersalin benar-benar diberikan dukungan oleh orang-orang yang mencintainya. Ibu, ayah, dan keluarga harus memercayai kekuatan alam, memercayai tubuh, dan memercayai kekuatan bayi, serta membiarkan mereka bekerja sama secara harmonis dalam proses persalinan (Aprilia, 2013). Manfaat gentle birth tidak hanya bisa dirasakan oleh ibu, tetapi juga menguntungkan bayi dan keluarga sekitarnya (Aprilia, 2013). Konsep Gentle birth di Indonesia lahir dari tangan seorang bidan yaitu Robin Lim. Ia mendedikasikan hidupnya sepanjang 20 tahun lebih untuk membantu wanita-wanita miskin di Ubud melakukan persalinan. Gentle artinya Lembut. Birth artinya Kelahiran. Jika di gabungkan bisa berarti, Lahir dengan penuh kemembutan. Gentle birth adalah sebuah filosofi dalam proses kelahiran dan persalinan yang begitu tenang, penuh kelembutan dan memanfaatkan semua unsur alami dalam tubuh seorang manusia, sebuah pendekatan dalam proses kelahiran alami yang

menggabungkan nilai-nilai dan keyakinan yang dianut oleh wanita itu sendiri (Fasa, 2019).

Penelitian faktor-faktor pemilihan metode persalinan dengan metode gentle birth telah banyak dilakukan. Namun penelitian tentang faktor-faktor pemilihan metode persalinan gentle birth pada ibu hamil di kota Balikpapan belum pernah dilakukan. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor pemilihan metode persalinan gentle birth di kota Balikpapan.

## METODE PENELITIAN

Populasi penelitian adalah Ibu hamil Trimester I, II dan III yang memeriksakan kehamilan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan . Populasi dalam penelitian ini berjumlah 368. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah non probability sampling dengan menggunakan teknik accidental sampling yaitu pengambilan kasus atau responden yang kebetulan ada atau tersedia.(Notoatmodjo, 2012). Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian Ibu hamil Trimester I, II dan III, yang Trimester I, II dan III, yang memeriksakan kehamilan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan, Besar sampel dalam penelitian ini dapat ditentukan menggunakan rumus Slovin (Sugiyono, 2017). Subjek yang terpilih dalam penelitian ini memenuhi kriteria inklusi dan tidak termasuk dalam kriteria eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah Ibu Hamil Trimester I, II dan III, Ibu hamil Trimester I, II dan III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan , bersedia menjadi responden, sedang kriteria eksklusi adalah Responden tidak bersedia berpartisipasi dalam penelitian. Penelitian ini adalah penelitian survei analitik dengan menggunakan cross sectional study, dimana variabel dependent dan independent dilihat pada saat bersamaan (Notoadmodjo,2002).

## HASIL PENELITIAN

Penelitian mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Sehat Balikpapan Tahun 2023 dilaksanakan di wilayah kota Balikpapan sejak Pebruari sampai dengan November 2023. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 79 orang ibu hamil yang telah memenuhi kriteria penelitian (inklusi dan eksklusi).

Hasil penelitian disajikan dalam dua analisis, yaitu analisis univariat yang menggambarkan distribusi frekuensi dari setiap variabel penelitian dan analisis bivariat yang menampilkan hubungan antara dua variabel.

### a. Analisa Univariat

**Tabel 1. Usia Ibu Hamil**

No.	Usia	Frekuensi	Persentase (%)
1	< 20 Tahun	2	2,5
2	21-35 Tahun	66	83,5
3	>35 Tahun	11	14
Jumlah		79	100

**Tabel 2. Pengetahuan Ibu**

No.	Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Kurang Baik	30	38
2	Baik	49	62
Jumlah		79	100

**Tabel 3. Pendidikan**

No.	Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
1	SD/MI	3	3.8
2	SMP/MTS	0	0
3	SMA/SMK	21	26.6
4	Diploma/Sarjana	50	63.3
5	Lainnya	5	6.3
Jumlah		79	100

**Tabel 4. Pekerjaan Ibu Hamil**

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Swasta	24	30.4

2	wiraswasta	2	2.5
3	pegawai negeri	4	5.1
4	ibu rumah tangga	49	62.0
Jumlah		79	100.

**Tabel 5. Pengalaman Ibu Hamil**

No.	Pengalaman	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak pernah	36	45,6
2	Pernah	43	54,4
Jumlah		79	100

**Tabel 6. Informasi yang diperoleh Ibu Hamil**

No.	Informasi	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak Ada	34	43
2	Ada	45	57
Jumlah		79	100

**Tabel 7. Minat Ibu Hamil**

No.	Minat	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak Berminat	28	35,4
2	Berminat	51	64,6
Jumlah		79	100

**Tabel 8. Persepsi Ibu Hamil**

No.	Persepsi	Frekuensi	Persentase (%)
1	Kurang Baik	29	36,3
2	Baik	50	63,3
Jumlah		79	100

**Tabel 9. Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No.	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak memilih	33	41.8
2	Memilih	46	58.2
Jumlah		79	100

Sumber: Data Primer Tahun 2023

## b. Analisis Bivariat

**Tabel 10. Usia dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Usia	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth		Total %	<i>p value</i>	
		Tidak Memilih	Memilih			
		n	%	n	%	
1	< 20 Tahun	1	3	1	2,2	2 2,53
2	21-35 Tahun	29	87,9	37	80,4	66 83,5
3	> 35 Tahun	3	9,1	8	17,4	11 13,9
Jumlah		33	100	46	100	79 100

**Tabel 11. Pengetahuan dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Pengetahuan	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth		Total %	<i>p value</i>	
		Tidak Memilih	Memilih			
	n	n	%	n	%	
1	Kurang Baik	23	69,7	7	15,2	30 38
2	Baik	10	30,3	39	84,8	49 62
Jumlah		33	100	46	100	79 100

**Tabel 12. Pendidikan dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Pendidikan	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth		Total %	<i>p value</i>	
		Tidak Memilih	Memilih			
		N	%	n	%	
1	SD/MI	0	0	3	6,5	3 3,8
2	SMP/MTS	0	0	0	0	0 0
3	SMA/SMK	10	30,3	11	23,9	21 26,6
4	Diploma/Sarjana	22	66,7	28	60,9	50 63,3
5	Lainnya	1	3	4	8,7	5 6,3
Jumlah		33	100	46	100	79 100

**Tabel 13. Pekerjaan dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Pekerjaan	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth				Total	p value
		Tidak Memilih		Memilih			
		n	%	n	%		
1	Swasta	15	45,5	9	37,5	24	30,4
2	Wiraswasta	1	3	1	2,2	2	2,5
3	pegawai negeri	1	3	3	6,5	4	5,1
4	ibu rumah tangga	16	48,5	33	71,7	49	62
	Jumlah	33	100	46	100	79	100

**Tabel 14. Pengalaman dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Pengalaman	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth				Total	p value
		Tidak Memilih		Memilih			
		n	%	n	%		
1	Tidak Pernah	28	84,9	8	17,3	30	38
2	Pernah	5	15,1	33	71,7	49	62
	Jumlah	33	100	46	100	79	100

**Tabel 15. Informasi dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Informasi	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth				Total	p value
		Tidak Memilih		Memilih			
		N	%	n	%		
1	Tidak Ada	14	42,4	20	43,5	34	43
2	Ada	19	57,6	26	56,5	45	57
	Jumlah	33	100	46	100	79	100

**Tabel 16. Persepsi dengan Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth**

No	Persepsi	Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth				Total	p value
		Tidak Memilih		Memilih			
		N	%	n	%		
1	Tidak Ada	14	42,4	20	43,5	34	43
2	Ada	19	57,6	26	56,5	45	57
	Jumlah	33	100	46	100	79	100

	N	%	n	%
1 Tidak Baik	21	63,6	12	26,1
2 Baik	12	36,4	34	73,9
Jumlah	33	100	46	100

Sumber: Data Primer Tahun 2023

## PEMBAHASAN

### ANALISA BIVARIAT

#### 1. Usia

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Bunda Griya Sehat sebagian besar berusia 20-35 tahun. Menurut Nursalam (2015), umur 20-35 tahun merupakan umur yang cukup matang dalam perkembangan jiwa seseorang sehingga dapat memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran bagi ibu dalam memutuskan sesuatu. Peneliti berasumsi bahwa sebagian besar responden berumur 20-35 tahun, berarti responden cenderung mampu mengambil keputusan dari segi sudah cukup matang. Dimana umur responden termasuk sudah dewasa yang berarti sudah mampu dalam mengambil keputusan dan bertoleransi terhadap pandangan orang lain, hal ini dapat meningkatkan motivasi responden yang diharapkan dapat memutuskan sendiri untuk menentukan metode persalinan.

#### 2. Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat sebagian besar memiliki pendidikan sarjana/diploma.

Peneliti berasumsi responden yang pendidikannya rendah akan kurang mendapatkan informasi tentang gentle birth. Pendidikan menjadi faktor yang penting, tingkat pendidikan yang baik akan mudah dalam menerima informasi terutama tentang metode persalinan gentle birth. Pada umumnya yang berpendidikan sedang sampai

tinggi dapat menerima hal-hal yang baru dan dapat menerima perubahan untuk memilih metode persalinan gentle birth. Mereka bisa terdorong untuk mencari tahu, mencari pengalaman sehingga informasi yang diperoleh akan menjadi pengetahuan dan diterapkan pada kehidupannya.

### **3. Pengetahuan**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat memiliki pengetahuan yang baik mengenai persalinan dengan metode Gentle Birth.

Menurut asumsi peneliti, berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di PMB Griya Bunda sehat memiliki pengetahuan yang baik mengenai metode persalinan Gentle Birth.

### **4. Pekerjaan Ibu**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat bahwa sebagian besar responden yaitu sebanyak 49 orang (62%) memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga.

Peneliti berasumsi bahwa sebagian besar responden merupakan ibu rumah tangga, sehingga penghasilan keluarga sepenuhnya berasal dari suami yang dapat mempengaruhi istri dalam bentuk dukungannya mengambil keputusan untuk memilih metode persalinannya dengan gentle birth.

### **5. Pengalaman ibu**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat sebagian besar responden yaitu sebanyak 43 orang (54,4%) tidak pernah mengalami persalinan dengan metode Gentle Birth.

Berdasarkan dari pengalaman sebelumnya peneliti berasumsi bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB

Griya Bunda sehat ingin memilih metode persalinan Gentle Birth untuk melahirkan dengan rasa nyaman, aman dan menghindari rasa sakit yang berlebihan.

### **6. Informasi**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat Dari tabel 4.15 menunjukkan bahwa dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth mendapatkan informasi sebanyak 19 (57,6%) dan yang tidak mendapatkan informasi metode persalinan gentle birth sebanyak (42,4%), sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode gentle birth mendapatkan informasi mengenai metode persalinan gentle birth sebanyak 26 (56,5%). dan rentang informasi responden terendah yang memilih metode gentle birth sebanyak (10.9%).

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $> 0,05$ ,  $\alpha = 0,05$  artinya ada tidak ada Pengaruh Informasi terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

### **7. Minat Ibu**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat sebagian besar responden yaitu sebanyak 51 orang (64.6%) berminat untuk melakukan persalinan dengan metode gentle birth.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat memiliki minat yang tinggi untuk memilih metode bersalin gentle birth.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti berasumsi bahwa sebagian besar responden menyatakan berminat metode bersalin gentle birth. Minat yang berbentuk perhatian yang intens tadi merupakan suatu reaksi organisme, baik yang tampak nyata maupun yang imajiner, yang disebabkan karena rasa suka

terhadap suatu objek tertentu. Minat ini mempunyai kecenderungan mempengaruhi perilaku individu dalam aktivitas tertentu. Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa minat dalam diri individu sangat penting artinya bagi kesuksesan yang akan dicapai

## 8. Persepsi Ibu

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat sebagian besar responden memiliki persalinan yang baik mengenai persalinan dengan metode Gentle Birth

Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat telah mempunyai persepsi yang baik tentang metode bersalin gentle birth. Sedangkan persepsi yang kurang baik selain menunjukkan bahwa responden mempunyai penginderaan yang kurang baik tentang pemilihan metode bersalin, responden juga menunjukkan bahwa ia kurang dapat menginterpretasikan informasi yang ia dapat.

## ANALISA UNIVARIAT

### 1. Pengaruh Usia Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth tertinggi berada pada rentang usia 21-35 tahun sebesar (87,9%) dan rentang usia responden terendah yang tidak memilih metode gentle birth sebanyak (3%), sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode gentle birth berada tertinggi pada rentang usia 21-35 tahun sebesar (80,4%). dan rentang usia responden terendah yang memilih metode gentle birth sebanyak (2,2%).

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $> 0,05$ ,  $\alpha : 0,05$  artinya ada tidak ada Pengaruh Usia Ibu terhadap

Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh antara usia dengan keputusan pemilihan metode persalinan gentle birth di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan.

Dalam memutuskan tempat untuk persalinan tidak tergantung pada usia, namun faktor pendidikan yang mempengaruhi yang mempengaruhi pasien sehingga pasien mencari informasi tentang produk yang akan dibeli dahulu baik aspek positif maupun aspek negatif. Dari hasil tersebut, dapat dilihat bahwa pasien yang memutuskan untuk memilih lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang tidak memilih metode bersalin gentle birth di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan, sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa keputusan ibu untuk memilih metode bersalin gentle birth bukan dipengaruhi oleh usia melainkan faktor lainnya.

### 2. Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki pengetahuan kurang baik sebesar (69,7%), dan presentasi responden yang berusia memiliki pengetahuan baik (10%) dan sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki pengetahuan kurang baik sebesar (15,2%), dan presentasi responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak (84,8%)

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $0,005 < \alpha : 0,05$  artinya ada pengaruh pengetahuan ibu terhadap pemilihan metode persalinan gentle birth Pada ibu hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan.

Peneliti berasumsi bahwa ada pengaruh

pengetahuan dengan pemilihan metode persalinan gentle birth. Pengetahuan yang dimiliki ibu dapat membentuk keyakinan tertentu sehingga seseorang berperilaku seperti keyakinan tersebut. Berkaitan dengan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menjadi salah satu factor untuk menentukan metode persalinan yang akan dipilih.

### **3. Pengaruh Pendidikan Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth memiliki pendidikan tertinggi Diploma/sarjana sebanyak (66,7%) dan rentang pendidikan responden terendah yang tidak memilih metode gentle birth sebanyak (3%), sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode gentle birth memiliki pendidikan tertinggi Diploma/sarjana sebesar (60,9%). dan rentang pendidikan responden terendah yang memilih metode gentle birth sebanyak (6,5%).

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil  $p$  value  $> 0,05$ ,  $\alpha : 0,05$  artinya ada tidak ada Pengaruh pendidikan Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Peneliti berasumsi tidak ada pengaruh antara pendidikan terhadap pemilihan metode persalinan pada ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya pada PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi tidak membuat ibu untuk memilih metode persalinan gentle birth. Baik yang pendidikannya tinggi maupun yang lebih rendah. Pasien ibu hamil di PMB Griya Bunda Sehat yang berpendidikan tinggi tentu akan mencari informasi atau aspek –aspek positif dan negative dari suatu metode persalinan sebelum mengambil keputusan.

### **4. Pengaruh Pekerjaan Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth memiliki pekerjaan tertinggi ibu rumah tangga (48,5%) dan rentang pekerjaan responden terendah yang tidak memilih metode gentle birth sebanyak (3%), sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode gentle birth memiliki pekerjaan tertinggi ibu rumah tangga sebesar (71,7%). dan rentang pekerjaan responden terendah yang memilih metode gentle birth sebanyak (2,2%).

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil  $p$  value  $> 0,05$ ,  $\alpha : 0,05$  artinya ada tidak ada Pengaruh pekerjaan Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Peneliti berasumsi tidak ada pengaruh antara pekerjaan dengan metode persalinan gentle birth yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan karena pekerjaan tidak memiliki pengaruh secara langsung terhadap keputusan memilih metode persalinan. Oleh karena itu, pekerjaan bukanlah dasar utama, namun demikian tetap harus diperhatikan karena menyangkut hal lain seperti gaya hidup selain pekerjaan itu sendiri.

### **5. Pengaruh Pengalaman Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden tidak yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang tidak memiliki pengalaman sebesar (84,9%), dan presentasi responden yang memiliki pengalaman sebanyak (17,3%) dan sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki tidak memiliki



pengalaman (17,3%), dan presentasi responden yang memiliki pengalaman sebanyak (71,7%) . Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $< 0,05$ ;  $\alpha : 0,05$  artinya ada terdapat Pengaruh pengalaman Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara pengalaman yang dialami terhadap pemilihan metode persalinan. Hal ini konsisten dengan penelitian Widiawati (2009) yang menyatakan bahwa pengalaman persalinan sebelumnya berhubungan signifikan dengan 73 pemilihan penolong persalinan saat ini ( $p = 0,002$ ) dan merupakan faktor determinan dalam pemilihan penolong persalinan.

Peneliti berasumsi bahwa ada pengaruh pengalaman ibu terhadap pemilihan metode persalinan gentle birth pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan. Hal ini dikarenakan adanya pengalaman ibu dalam melahirkan dengan metode gentle birth memberikan kesan sehingga ibu hamil tersebut kembali memilih metode bersalin gentle birth untuk persalinan selanjutnya.

#### **6. Pengaruh Informasi yang diperoleh Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden yang tidak memilih metode persalinan gentle birth mendapatkan informasi sebanyak (48,4%) dan mendapatkan informasi terendah yang tidak memilih metode gentle birth sebanyak (6,1%), sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode gentle birth mendapatkan informasi sebesar (45,6%). dan rentang informasi responden terendah yang memilih metode gentle birth sebanyak (10,9%). Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $> 0,05$ ,  $\alpha : 0,05$  artinya ada tidak ada

Pengaruh Informasi terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

#### **7. Pengaruh Minat Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden tidak yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang tidak berminat sebesar (63,6%), dan presentasi responden yang berminat sebanyak (15,2 %) dan sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki tidak berminat berjumlah (15,2%), dan presentasi responden yang berminat sebanyak (84,8%)

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil p value  $< 0,05$ ;  $\alpha : 0,05$  artinya ada terdapat Pengaruh Minat Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Peneliti berasumsi bahwa ada pengaruh minat dengan pemilihan metode bersalin gentle birth pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan. Hal ini dikarenakan adanya keinginan diri konsumen terhadap sesuatu yang menarik hatinya yang dipengaruhi pengetahuan yang diperolehnya membuat berminat dalam memilih metode bersalin gentle birth.

#### **8. Pengaruh Persepsi Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023**

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden tidak yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki persepsi tidak baik sebanyak 21 Orang (63,6%), dan presentasi responden yang memiliki persepsi tidak baik sebanyak

12 orang (36,4 %) dan sebaliknya dari 46 responden yang memilih metode persalinan gentle birth persentase responden yang memiliki persepsi baik berjumlah 34 orang (73,9%), dan presentasi responden yang memiliki persepsi tidak baik sebanyak 12 orang (26,1%)

Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil  $p$  value  $< 0,05$ ;  $\alpha : 0,05$  artinya ada terdapat Pengaruh persepsi Ibu terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023.

Peneliti berasumsi bahwa ada pengaruh persepsi terhadap pemilihan metode persalinan Gentle birth pada ibu hamil yang meemriksakan kehamilannya pada PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan. Semakin baik persepsi seseorang maka semakin baik pula perilakunya. Sebagian besar responden yang memeriksakan kehamilan di PMB Griya Bunda Sehat telah mempunyai persepsi yang baik mengenai persalinan dikarenakan adanya pengalaman-pengalaman yang didapat individu, baik atas dasar pengalaman sendiri ataupun pengalaman dari orang lain.

## KESIMPULAN

Bedasarkan Hasil uji statistik yang ada pengaruh terhadap Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023 adalah factor tentang pengetahuan, minat dan Pengalaman, sedangkan yang tidak ada pengaruh Pemilihan Metode Persalinan Gentle Birth Pada Ibu Hamil di PMB Griya Bunda Sehat Balikpapan Tahun 2023 adalah factor Usia, Pekerjaan, pendidikan dan informasi.

## SARAN

Saran yang dapat disampaikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, Hasil penelitian dari segi ilmiah diharapkan dapat berguna untuk memperkuat teori khususnya mengenai Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Persalinan

Gentle Birth Pada Ibu Hamil dan penelitian lebih lanjut mengenai persalinan dengan metode Gentle Birth. Sebagai bahan masukan dan informasi untuk perencanaan metode persalinan pada ibu hamil. Memberikan informasi kepada ibu hamil sehingga menjadi landasan pengembangan wawasan dan pengetahuan serta bahan kajian menambah informasi yang berkaitan dengan Tentang Metode Persalinan Gentle Birth.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir. Sevtyningsih Irnawati. 2015. Gentle Birth.  
<https://irnawatysevtyningsihamir.wordpress.com/2015/04/12/gentle-birth/> Diakses tanggal 30 April 2022.)
- Aprilia Y, Ritchmond B. Gentle Birth Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia; 2013.
- Buckley, Sarah J. 2005. Gentle Birth, Gentle Mothering : The Wisdom and Science of Gentle Choices in Pregnancy, Birth, and Parenting. Finsbury Green Printing, qMelbourne, Australia.<https://static1.squarespace.com/static/55084b9ae4b022bff6dce256/t/569eb2e5827c3cdcbf484c3/1453255472504/Gentle+Birth+Gentle+Mothering+Ebook.pdf>. Diakses Tanggal 30 April 2022
- Imaniar MS, Sundari SW, Windiyani W. 2020. Gentle Birth Untuk Kenyamanan Persalinan.  
<https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/abdimas/article/view/1826/1173> . Diakses tanggal 03 Mei 2022.
- Saifuddin. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Edisi 2. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2014.
- Saryono, Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika. 2010.
- Varney., H. Buku Ajar asuhan Kebidanan Edisi 4. Jakarta: EGC. 2008.