



**JM**

**Volume 11 No. 2 (Oktober 2023)**

**© The Author(s) 2023**

**PENGARUH METODE CERAMAH KOMBINASI MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR KEPAHIANG TAHUN 2023**

**THE EFFECT OF THE COMBINATION MEDIA LEAFLET LECTURE METHOD ON THE KNOWLEDGE OF WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION IN THE WORKING AREA OF PASAR KEPAHIANG HEALTH CENTER IN 2023**

**JARNELIA RENITA, KURNIYATI, YENNI PUSPITA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU**  
**Email: kurniyaticaca@gmail.com**

#### **ABSTRAK**

Pendahuluan: Kanker payudara yaitu suatu keadaan sel payudara yang abnormal yang menyerang jaringan di sekitar payudara atau organ lain dan membentuk benjolan yang dinamakan tumor. Di Indonesia pada tahun 2020 terdapat 3.404 kasus kanker payudara. Di Provinsi Bengkulu pada tahun 2020 terdapat 182 kasus (1%) yang mengalami tumor payudara. Tahun 2022 di RSUD Kabupaten Kepahiang terdapat 56 kasus kanker payudara yaitu 11 orang rawat inap dan 45 rawat jalan. Pada tahun 2023 terdapat 9 orang dari 7.122 WUS ditemukan adanya tumor/benjolan di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang Tahun 2023. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh metode ceramah kombinasi media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang Tahun 2023. Metode: Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasy Eksperimen melalui rancangan one group pretest-posttest design, populasi yaitu wanita usia subur, sampel berjumlah 22 orang, teknik pengambilan sampel Cluster Random Sampling. Intervensi yang diberikan pada responden yaitu metode ceramah kombinasi media leaflet tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri. Pengetahuan responden dinilai dengan kuesioner sebelum intervensi (pretest) dan setelah intervensi (posttest). Data dianalisis menggunakan Uji Statistik Mc Nemmar Test. Hasil dan Pembahasan: Hasil Uji Statistik menunjukkan nilai p value sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  diterima, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik sebelum dan sesudah melakukan metode ceramah kombinasi media leaflet. Kesimpulan: terdapat pengaruh pemberian metode ceramah kombinasi media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kepahiang Tahun 2023.

**Kata Kunci: Metode Ceramah, Pengetahuan, Leaflet dan SADARI**

## ABSTRACT

**Introduction:** Breast cancer is an abnormal breast cell condition that attacks the tissues around the breast or other organs and forms a lump called a tumor. In Indonesia in 2020 there were 3,404 cases of breast cancer. In Bengkulu Province in 2020 there were 182 cases (1%) who had breast tumors. In 2022, there were 56 cases of breast cancer in the Kepahiang District Hospital, namely 11 inpatients and 45 outpatients. In 2023 there were 9 people out of 7,122 WUS who had tumors/lumps in the working area of the Pasar Kepahiang Health Center in 2023. The aim of the research was to determine the effect of the lecture method using the combination of leaflet media on the knowledge of women of childbearing age about breast self-examination in the working area of the Pasar Kepahiang Health Center in 2023. **Method:** The research design used in this study was Quasy Experiment through a one group pretest-posttest design, the population was women of childbearing age, the sample was 22 people, the sampling technique was Cluster Random Sampling. The intervention given to the respondents was the lecture method using a combination of leaflet media about Breast Self-Examination. Respondents' knowledge was assessed with a questionnaire before the intervention (pretest) and after the intervention (posttest). Data were analyzed using the Mc Nemmar Test Statistics. **Results and Discussion:** Statistical test results show a p value of 0.000 (<0.05) which means  $H_a$  is accepted, so there is a statistically significant difference before and after carrying out the lecture method using the combination of leaflet media. **Conclusion:** there is an effect of giving the lecture method in combination with leaflet media on the knowledge of women of childbearing age about breast self-examination in the Working Area of the Pasar Kepahiang Community Health Center in 2023.

**Keywords:** Lecture Method, Knowledge, Leaflets and SADARI

## PENDAHULUAN

Wanita usia subur yaitu wanita berusia 15 sampai 49 tahun usia subur (dari haid pertama sampai akhir haid), belum menikah, menikah atau janda dan masih dapat melahirkan anak (Sholikah, 2023). Pada wanita usia subur terdapat gangguan kesehatan reproduksi diantaranya adalah kanker payudara, yaitu suatu kondisi abnormal dimana sel payudara menyerang jaringan di sekitar payudara atau organ lain dan membentuk massa yang disebut tumor (Dwi, 2021).

Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2020 saat ini, 2,3 juta wanita di seluruh dunia telah terdiagnosis kanker payudara, jumlah total kematian di seluruh dunia adalah 685.000. Kanker payudara adalah kanker yang paling umum di kalangan wanita di 173 dari 183 negara 95% (WHO, 2023).

Di Indonesia, kasus kanker payudara

sebanyak 3.404 kasus dan penderita tumor payudara sebanyak 18.150 kasus, dari 38 provinsi tertinggi di Provinsi Jawa Tengah sebanyak 3.206 orang, kedua di Provinsi Jawa Timur sebanyak 3.077 orang, dan ketiga di Provinsi DI Yogyakarta sebanyak 1.985 orang dan di Provinsi Bengkulu sebanyak 44 orang penderita tumor payudara dan curiga kanker payudara sebanyak 13 orang (Kemenkes RI, 2021). Di Provinsi Bengkulu pada tahun 2020, terdapat 284.604 wanita usia subur usia 30-50 tahun yang menjalankan pemeriksaan payudara terdapat tumor/benjolan, sebanyak 182 (1%). (Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu, 2021).

Tingginya angka kejadian kanker payudara disebabkan salah satunya adalah kurangnya kesadaran pada wanita untuk melakukan deteksi dini payudara jika mengalami kelainan seperti benjolan. SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) yaitu upaya deteksi dini tahapan pemeriksaan sangat sederhana serta paling

mudah dilakukan dengan jari tangan. SADARI sebaiknya dilakukan pada wanita yang masih haid yaitu 7-10 hari setelah hari pertama haid waktu yang tepat dilakukan setiap bulan (Ardhiansyah, dkk. 2022).

Penyuluhan kesehatan adalah proses perubahan perilaku dikalangan masyarakat menggunakan prinsip belajar sehingga dapat meningkatkan kemampuan dan pengetahuan bertujuan untuk perilaku hidup sehat terhadap individu, kelompok maupun masyarakat diberikan pembelajaran atau instruksi (Pakpahan., dkk. 2021). Metode ceramah adalah penyampaian dan penjelasan secara lisan tentang suatu gagasan, pengertian, atau pesan kepada sekelompok orang untuk memperoleh informasi kesehatan. (Muzdalia, dkk. 2022).

Media pendidikan kesehatan merupakan sarana Media pendidikan kesehatan merupakan sarana penyampaian informasi yang ingin disampaikan oleh suatu media kepada khalayak, pemahaman yang diharapkan dan dapat meningkatkan pengetahuan merubah perilaku positif kearah yang benar, sangat bermanfaat bagi kesehatan (Pakpahan., dkk. 2021). Media leaflet adalah sarana cetak berupa lembaran yang mempunyai berfungsi untuk menyampaikan informasi dan pesan kesehatan melalui lembaran yang dilipat dengan desain menarik dan bahasa yang sederhana agar mudah dibaca (Jatmika, 2019).

Berdasarkan data Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kepahiang pada tahun 2021 kasus kanker payudara sebanyak 11 orang rawat inap dan 43 orang rawat jalan. Pada tahun 2022 kasus kanker payudara secara menyeluruh sebanyak 11 orang rawat inap dan 45 orang rawat jalan (RSUD Kepahiang, 2022).

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti tertarik untuk meneliti dengan judul “Pengaruh Metode Ceramah Kombinasi Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kepahiang Tahun 2023”

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian Quasi Experimen Design dengan rancangan One Group Pretest-Posttest Design. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode cluster random sampling. Uji statistic yang digunakan adalah uji Mc Nemar

## HASIL PENELITIAN

### Analisa Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik responden, kemudian menjelaskan Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kepahiang adapun hasil analisisnya sebagai berikut

**Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik responden penelitian**

Variabel	Kelompok Intervensi	
	n = 22	%
<b>Umur</b>		
20 – 35 th	14	63,6
< 35 th	8	36,4
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja	12	54,5
Tidak Bekerja	10	45,5
<b>Pendidikan</b>		
SD	1	4,5
SMP	4	18,2
SMA	14	63,6
S1	3	13,6

Berdasarkan tabel 1 diatas menunjukkan bahwa dari total 22 responden, responden yang berusia 20-35 tahun lebih banyak yaitu 14 orang (63,6%). Sebagian besar responden berkerja yaitu sebanyak 12 orang (54,5%). Pendidikan ibu sebagian besar berpendidikan SMA yaitu sebanyak 14 orang (63,6%).

**Tabel 2. Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Pemberian Metode Ceramah Kombinasi Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)**

**di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar  
Kepahiang Tahun 2023**

Pengetahuan	Sebelum		Setelah	
	Jumlah	%	Jumlah	%
Pengetahuan Baik	3	13,6	18	81,8
Pengetahuan Cukup	17	77,3	3	13,7
Pengetahuan Kurang	2	9,1	1	4,5

Berdasarkan tabel 2 di atas, terlihat perbedaan tingkat Pengetahuan Ibu terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Dimana tingkat pengetahuan responden sebelum intervensi terdapat 17 orang (77,3 %) yang memiliki pengetahuan cukup. Setelah intervensi terdapat 18 orang (81,8%) yang memiliki pengetahuan baik, sehingga dapat disimpulkan hampir seluruh wanita usia subur yang berpengetahuan baik.

**Analisa Bivariat**

**Tabel 3. Pengaruh Sebelum dan Setelah Pemberian Metode Ceramah Kombinasi Media Leaflet**

	n	Value	df	p-value
McNemar Test	22	16,000	2	0,00000

\*) Uji McNemar Test

Berdasarkan tabel 3 didapatkan hasil uji McNemar bahwa tingkat pengetahuan pada wanita usia subur yang diberi metode ceramah kombinasi leaflet bahwa nilai P-value = 0,000 < (0.05) artinya terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian metode ceramah kombinasi media leaflet sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh metode ceramah kombinasi media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang tahun 2023

**PEMBAHASAN**

**1. Karakteristik Responden Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kepahiang**

Hasil penelitian karakteristik usia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang pada sebagian besar WUS berada pada rentang usia 20–35 tahun. Menurut Kemendikbud RI (2020) semakin tua seseorang, semakin cepat proses perkembangan intelektualnya dan peningkatan penerimaan pengetahuannya bertambah baik. Sejalan dengan Kusuma (2022) ketika seseorang sudah cukup umur, mereka memiliki pola pikir dan pengalaman yang matang. Usia berpengaruh besar terhadap pemahaman, sehingga ilmu yang diperoleh lebih baik.

Berdasarkan karakteristik pekerjaan, sebagian besar WUS bekerja. Profesi secara tidak langsung mempengaruhi tingkat pengetahuan. Karena ini berkaitan erat pada pekerjaan dengan faktor interaksi sosiokultural, sedangkan interaksi sosiokultural berkaitan dengan proses pertukaran pikirab. Pasti ini berpengaruh pada pengetahuan (Kemendikbud RI, 2020).

Hasil penelitian didapatkan pendidikan responden sebagai besar berpendidikan SMA. Menurut Kemendikbud RI (2020), pendidikan yaitu proses pembelajaran atau kegiatan pendidikan mandiri yang bertujuan agar meningkatkan keterampilan lainnya. Menentukan tingkat pendidikan juga apakah seseorang dapat dengan mudah menyerap dan memahami informasi yang diperoleh. Secara umum, semakin terpelajar seseorang, semakin baik pengetahuannya. Tingkat pengetahuan responden sebelum pemberian perlakuan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet berada pada kategori cukup dan setelah diberikan perlakuan pengetahuan responden berada pada kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan pemberian penyuluhan menggunakan media leaflet yaitu media cetak berupa lembaran yang berfungsi untuk

menyampaikan informasi atau komunikasi kesehatan berpengaruh baik dalam meningkatkan kesadaran responden terhadap SADARI. Lembaran leaflet dapat didesain dengan menarik dan menggunakan bahasa yang sederhana sehingga masyarakat dapat dengan mudah memahaminya. Informasi yang menarik akan memberikan pengaruh pengetahuan yang lebih (Pratiwi, dkk, 2019)

## **2. Pengaruh Sebelum Dan Setelah Pemberian Metode Ceramah Kombinasi Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden sebelum di berikan pemberian metode ceramah kombinasi media leaflet tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) didapatkan sebagian responden bepengetahuan cukup. Setelah dilakukan intervensi maka didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik. Hasil tersebut menunjukkan hasil yang positif setelah pemberian metode ceramah kombinasi media leaflet, hal ini juga didukung oleh hasil uji statistik yang menunjukkan nilai p value 0,000 (<0,05) hal ini berarti ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah metode ceramah kombinasi media leaflet sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh sebelum dan setelah pemberian metode ceramah kombinasi media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di puskesmas Pasar Kepahiang tahun 2023.

Hasil perhitungan kuesioner tersebut menunjukkan terjadi peningkatan tingkat pengetahuan pada sebagian besar responden meskipun ada sejumlah responden yang tidak mengalami peningkatan. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor menurut (Sihite et. al., 2019) yaitu WUS yang memiliki pengetahuan yang baik namun dalam hal ini tidak mampu melakukan SADARI karena responden tidak mengetahui cara SADARI yang benar dan mayoritas hanya melakukan salah satu dari

beberapa langkah dalam teknik SADARI.

Hasil penelitian ini juga sejalan dengan hasil Fauziah et al. (2017) memperoleh p-value 0,000 (<0,05) dan melaporkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian leaflet tentang pelatihan tahapan persalinan dan kehamilan bagi ibu hamil dengan jumlah 58 responden, pengetahuan mereka meningkat tajam setelah penyebaran leaflet kepada 56 orang (96,6%). Terlihat dari waktu pembagian leaflet, isi dari leaflet yang digunakan bahasa sangat sederhana responden mudah memahami.

Penelitian Hariyanto (2012) menemukan berdasarkan hasil analisis t-test, dimana p-value 0,000 (<0,05), artinya penerapan metode Journal berpengaruh terhadap peningkatan kesehatan reproduksi. Kesadaran siawa di Penawangan Grobogan MA YAPIM Ngeluk. Leaflet adalah alat pengajaran manusia bahwa prinsip pengetahuan dipahami lalu diperoleh melalui panca indera

Leaflet mudah dipahami oleh pembaca yang menggunakan bahasa yang baik dan sederhana yang digunakan gambar dan materi menjadi tujuan yang diinginkan judul menarik untuk dibaca dan perpaduan antara teks. Leaflet dapat didistribusikan berguna untuk menginformasikan secara luas dan merupakan cara atau informasi yang mendukung diterima oleh perempuan dan keluarganya. (Yulianti D, 2011).

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik suatu kesimpulan:

1. Karakteristik WUS berdasarkan usia sebagian besar berusia 20-35 tahun. Pekerjaan WUS sebagian besar bekerja dan pendidikan WUS sebagian besar merupakan lulusan SMA.
2. Pengetahuan responden sebelum intervensi berada dikategori cukup dan setelah intervensi berada pada kategori baik.
3. Terdapat pengaruh secara signifikan pemberian metode ceramah kombinasi

media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang SADARI dengan nilai p-value 0,000 ( $<0,05$ ) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh metode ceramah kombinasi media leaflet terhadap pengetahuan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kepahiang Tahun 2023.

## SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, beberapa pihak memberikan saran :

1. Bagi Akademik  
Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan materi tambahan khususnya mahasiswa kebidanan untuk memperluas wawasan.
2. Bagi Tenaga Kesehatan  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur tentang teknik pemeriksaan payudara sendiri menjadi bahan referensi bagi tenaga kesehatan.
3. Bagi Responden  
Diharapkan setelah diberikan metode ceramah dapat meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur, memberikan kepada ibu-ibu informasi lainnya tentang SADARI sehingga semakin banyak Wanita Usia Subur yang mengetahui dan memiliki kemampuan dalam praktik SADARI sehingga dapat menerapkannya.
4. Bagi Penelitian selanjutnya  
Hasil penelitian ini dapat menjadi panduan untuk memperluas pengetahuan dan sebagai bahan referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiansyah, A. O., & Onk, S. B. K. (2022). *SERBA-SERBI KELAINAN PAYUDARA* (Vol.1). Airlangga University Press.
- Dwi, N. S. (2021). *Eksplorasi Suffering Pasien Penyakit Ginjal Stadium Akhir yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Fauziah, A. N., Maesaroh, S., & Sulistyorini, E. (2017). Penggunaan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri. *Gaster*, 15(2), 204-215.
- Haryanto, J. O., & Yudhiartika, D. (2012). Pengaruh Personal Selling, Display, Promosi Penjualan terhadap Kesadaran Merek dan Intensi Membeli pada Produk Kecantikan Pond's. *Buletin Studi Ekonomi*, 17, 44221.
- International Agency for Research on Cancer (IARC) / WHO. 2023. *Global Breast Cancer Initiative Implementation Framework Assessing, strengthening and scaling up services for the early detection and management of breast cancer*.
- Jatmika, S. E. D., Jatmika, S. E. D., Maulana, M., KM, S., & Maulana, M. (2019). Pengembangan Media Promosi Kesehatan.
- Kemendikbud RI. (2020). Keputusan direktur jenderal pendidikan islam nomor 2791 tahun 2020 tentang: panduan kurikulum darurat pada madrasah. *Kemenag RI*, (1), 1–20.
- Kemendikbud RI. (2020). Surat edaran nomor 4 tahun 2020 tentang pelaksanaan kebijakan pendidikan dalam masa darurat penyebaran corona virus disease (Covid-19). 300.
- Kementrian Kesehatan R.I (2019). *INFODATIN. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Bebas Kanker di Indonesia*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan R.I (2021). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Bebas Kanker di Indonesia*. Jakarta.
- Muzdalia, I., Ns, S. K., Sri Darmawan, S. K. M., Sakka, L., Farm, S., & Muzakkir, S. S. (2022). *Belajar Promosi Kesehatan: Study Health Promotion* (Vol. 1). Eksismedia Grafisindo.
- Pratiwi, A. W. E., Afriyani, L. D., & Zulkarnain, A. (2019). Perbedaan

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Menggunakan Media Leaflet dan Media Audio Visual Pada Remaja Putri di SMK NU Ungaran. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 1(1), 1-10.

RSUD Kabupaten Kepahiang (2022). Profil Kesehatan RSUD Kabupaten Kepahiang.

Sholikah, S. M. A. (2023). Deteksi Dini Kanker Serviks. Penerbit NEM.

Sihite, M., & Saleh, A. (2019). Peran Kepemimpinan dalam meningkatkan daya saing perguruan tinggi: tinjauan konseptual. *Jurnal Ilmu Manajemen METHONOMIX*, 2(1), 29-44.

Yulianti, I. (2013). Booklet untuk meningkatkan pengetahuan pemberantasan sarang nyamuk (PSN) Demam Berdarah Dengue (DBD) di Desa Plumbungan Kecamatan Karang Malang Kabupaten Sragen. *Unnes Journal of Public Health*, 2(2).